

2026 Bell Canadian Swimming Trials  
July 5-9, 2026

Day 1- July 5, 2026	Day 2 - July 6, 2026	Day 3 - July 7, 2026	Day 4 - July 8, 2026	Day 5 - July 9, 2026
WU: 7:30-9:15 Start: 9:30	WU: 7:30-9:15 Start: 9:30	WU: 7:30-9:15 Start: 9:30	WU: 7:30-9:15 Start: 9:30	WU: 7:30-9:15 Start: 9:30
W Para 50 Back M Para 50 Back W Para 100 Back M Para 100 Back W 200 Free M 200 Free W 100 Back M 100 Back W 200 Fly M 200 Fly W Para 100 Fly M Para 100 Fly M 800 Free (Slower heats)	W Para 50 Fly M Para 50 Fly W 400 IM M 400 IM W 100 Free M 100 Free W 50 Back M 50 Back W Para 100 Free M Para 100 Free W 1500 Free (Slower heats)	W Para 400 Free M Para 400 Free W Para 200 Free M Para 200 Free W 400 Free M 400 Free W 100 Fly M 100 Fly W 50 Breast M 50 Breast	W Para 50 Free M Para 50 Free W 200 IM M 200 IM W 50 Free M 50 Free W 200 Breast M 200 Breast W Para 50 Breast M Para 50 Breast W Para 100 Breast M Para 100 Breast M 1500 Free (Slower heats)	W Para 150 IM M Para 150 IM W Para 200 IM M Para 200 IM W 200 Back M 200 Back W 50 Fly M 50 Fly W 100 Breast M 100 Breast W 800 Free (Slower heats)
Day 1- July 5, 2026	Day 2 - July 6, 2026	Day 3 - July 7, 2026	Day 4 - July 8, 2026	Day 5 - July 9, 2026
WU: 16:00 - 17:15 Start: 17:30	WU: 16:00 - 17:15 Start: 17:30	WU: 16:00 - 17:15 Start: 17:30	WU: 16:00 - 17:15 Start: 17:30	WU: 16:00 - 17:15 Start: 17:30
W Para 50 Back A Final M Para 50 Back A Final W Para 100 Back A Final M Para 100 Back A Final W 200 Free A Final W 200 Free Junior Final W 200 Free B Final M 200 Free A Final M 200 Free Junior Final M 200 Free B Final W 100 Back - A Final W 100 Back Junior Final W 100 Back - B Final M 100 Back - A Final M 100 Back Junior Final M 100 Back - B Final W 200 Fly - A Final W 200 Fly Junior Final W 200 Fly - B Final M 200 Fly - A Final M 200 Fly Junior Final M 200 Fly - B Final W Para 100 Fly A Final M Para 100 Fly A Final M 800 Free (Fastest 10)	W Para 50 Fly A Final M Para 50 Fly A Final W 400 IM A Final W 400 IM Junior Final W 400 IM B Final M 400 IM A Final M 400 IM Junior Final M 400 IM B Final W 100 Free - A Final W 100 Free Junior Final W 100 Free - B Final M 100 Free - A Final M 100 Free Junior Final M 100 Free - B Final W 50 Back A Final W 50 Back Junior Final W 50 Back B Final M 50 Back A Final M 50 Back Junior Final M 50 Back B Final W Para 100 Free A Final M Para 100 Free A Final W 1500 Free (Fastest 10)	W Para 400 Free A Final M Para 400 Free A Final W Para 200 Free A Final M Para 200 Free A Final W 400 Free - A Final W 400 Free Junior Final W 400 Free - B Final M 400 Free - A Final M 400 Free Junior Final M 400 Free - B Final W 100 Fly - A Final W 100 Fly Junior Final W 100 Fly - B Final M 100 Fly - A Final M 100 Fly Junior Final M 100 Fly - B Final W 50 Breast A Final W 50 Breast Junior Final W 50 Breast B Final M 50 Breast A Final M 50 Breast Junior Final M 50 Breast B Final	W Para 50 Free A Final M Para 50 Free A Final W 200 IM - A Final W 200 IM Junior Final W 200 IM - B Final M 200 IM - A Final M 200 IM Junior Final M 200 IM - B Final W 50 Free - A Final W 50 Free Junior Final W 50 Free - B Final M 50 Free - A Final M 50 Free Junior Final M 50 Free - B Final W 200 Breast - A Final W 200 Breast Junior Final W 200 Breast - B Final M 200 Breast - A Final M 200 Breast Junior Final M 200 Breast - B Final W Para 50 Breast A Final M Para 50 Breast A Final W Para 100 Breast A Final M Para 100 Breast A Final M1500 Free (Fastest 10)	W Para 150 IM A Final M Para 150 IM A Final W Para 200 IM A Final M Para 200 IM A Final W 200 Back - A Final W 200 Back Junior Final W 200 Back - B Final M 200 Back - A Final M 200 Back Junior Final M 200 Back - B Final W 50 Fly A Final W 50 Fly Junior Final W 50 Fly B Final M 50 Fly A Final M 50 Fly Junior A Final M 50 Fly B Final W 100 Breast A Final W 100 Breast Junior Final W 100 Breast B Final M 100 Breast A Final M 100 Breast Junior Final M 100 Breast B Final W 800 Free (Fastest 10)