



DECATHLON

5ième edition – 5th edition

17-18 OCTOBRE 2026 - OCTOBER 17 and 18, 2026

Montréal (Québec)



**Date limite des
inscriptions/Entries Deadline**

6 OCTOBRE 2026

Merci à nos commanditaires/Thank you to our sponsors



KINATEX

Kinatex Dorval





Le club de natation Dorval est fier de vous inviter à la cinquième édition du **Decathlon DSC 2026** du 17 au 18 octobre.

LIEU	INSTALLATIONS
Complexe Sportif Claude-Robillard 1000, Avenue Emile-Journault Montréal(QC) H2M 2E7	2 bassins de 25 mètres (10 couloirs) Électronique Quantum avec plaques de touche et boutons poussoirs. Bassin de dénégement.

TYPE D'INVITATION	SANCTION
Provincial - invitation ouverte 4 sessions Nombre maximum de nageurs: 900	#64324 L'événement est sanctionné par la FNQ.

COMITÉ ORGANISATEUR	
Directeur de rencontre meetmanager@swimdorval.ca	Pierre Cardinal Jean-Sebastien Lefebvre
Responsable des inscriptions entries@swimdorval.ca	Gennifer Greiss
Responsable des officiels officials@swimdorval.ca	Jean-Sebastien Lefebvre Lien pour s'inscrire comme officiel :
Juge-Arbitre de la rencontre	Tanya Schwarz

**Date limite des inscriptions
officiels/Officials registration
Deadline**

12 OCTOBRE 2026



[Lien pour les Officiels](#)



The English version is below the French one

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

DATE & HEURE

Session 1:	Samedi matin 17 octobre 2026
Session 2:	Samedi après-midi 17 octobre 2026
Session 3:	Dimanche matin 18 octobre 2026
Session 4:	Dimanche après-midi 18 octobre 2026

Les heures exactes des sessions et les assignations de couloir de réchauffement seront confirmées dans le bulletin technique.

Veuillez noter que chaque club participera à seulement deux des quatre sessions du weekend, soit une session par jour. Les clubs seront répartis entre les sessions du matin et de l'après-midi et participeront au même bloc horaire les deux jours. Le club de natation DSC se réserve le droit de choisir les sessions de chaque club, mais tiendra en compte les demandes spéciales.

DATES IMPORTANTES

Date limite pour les inscriptions :	6 octobre 2026, 23h59
Date limite pour les modifications:	13 octobre 2026, 23h59
Date limite, inscription des officiels :	12 octobre 2026
Parution du bulletin technique :	13 octobre 2026
Liste d'assignation des officiels :	13 octobre 2026
Paielements par virement électronique :	16 octobre 2026

INFORMATION DE LA COMPÉTITION

RÈGLEMENTS

- [Les règlements de Natation Canada](#) et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le [Règlement de sécurité de la natation en bassin](#).
- Les départs se feront à partir des plots de départ selon World Aquatics, Partie Deux, Articles 1.4 et 15.1.4.

RÈGLEMENTS DE SÉCURITÉ

- Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de natation Canada seront en vigueur. Un.e nageu.r.se fauti.f.ve pourrait être pénalisé.e et ne pas participer à sa première épreuve de la session. Voir les procédures en cliquant sur le lien suivant (FR) : [Procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition \(Natation Canada\)](#)



ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

- Chaque club participant à cette compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

ADMISSIBILITÉ DES ATHLÈTES

- Les nageu.r.se.s doivent être inscrit.e.s comme membres compétitifs à la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale, et avoir complété l'affiliation sur la plateforme de Natation Canada.
- La compétition est offerte aux nageu.r.se.s de 10 ans et plus.
- Aucun temps de qualification requis.
- L'âge du / de la nageu.r.se est déterminé au 17 octobre 2026.

ADMISSIBILITÉ DES ENTRAÎNEURS

- Chaque entraîneur.e participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération (hors Québec).
- Tous les entraîneur.e.s doivent se conformer au [Règlement de sécurité de la natation en bassin de la FNQ](#).
- Chaque club devra obligatoirement avoir un.e entraîneur.e exclusivement dédié.é à sa fonction d'entraîneur.e durant une compétition. Un.e entraîneur.e ne pourra donc pas compétitionner si celui-ci (celle-ci) est la seule personne à représenter son club à ce titre.

CATÉGORIES D'ÂGE

- Épreuves individuelles : 10, 11-12, 13-14, 15-16, 17 et plus (filles et garçons)

INSCRIPTIONS

- Tous les nageu.r.se.s sont inscrit.e.s à dix (10) épreuves parmi les épreuves offertes de la compétition. Voir les restrictions dans la section « PROGRAMME ».

FRAIS D'INSCRIPTION

- Les frais d'inscription sont de 122.00\$ par nageu.r.se (frais fixes de la FNQ de 7,13\$ plus taxes et 113.80\$ pour les épreuves).
- Votre chèque libellé à l'ordre du « Club de natation de Dorval » doit être remis au bureau de l'administration avant le 1^{er} départ de la compétition.
- Alternativement, il est possible de payer par virement électronique en utilisant treasurer@swimdorval.ca et Dscmeet comme réponse. Vous pouvez communiquer avec le.s directeur.s de rencontre pour plus de détails au besoin. La date limite pour envoyer les paiements par transfert électronique est indiquée à la page 3.



FICHIER D'INSCRIPTIONS

- Les nageu.r.se.s participant à une compétition doivent être conformément inscrits dans une catégorie admissible au réseau de compétition (ex. : le statut « confirmer compte » ne constitue pas une inscription conforme) dans le système d'inscription en ligne de Natation Canada. ¹
- L'inscription à la compétition doit obligatoirement avoir été faite via le REMS : les inscriptions envoyées de toute autre manière ne seront PAS acceptées.
- Les dates limites prévues à la page 3 doivent être respectées.
- **Aucune inscription sans temps (NT) ne sera acceptée.**
- **Les inscriptions tardives seront acceptées jusqu'à 30 minutes avant le début de la session du samedi matin.**

¹ Pénalités pour défaut d'inscription :

Pour un.e nageu.r.se non inscrit dans le système d'inscription en ligne et ayant participé à une compétition :

- Une pénalité de 50 \$ par nageu.r.se fautif sera envoyée à son club d'appartenance et celui-ci aura l'obligation de finaliser son affiliation dans la catégorie appropriée dans les 5 jours suivant la réception de la lettre, sans quoi le montant de la pénalité sera doublé (100 \$)
- Pour une nageuse ou un nageur ayant participé à une compétition en étant inscrit dans une catégorie inappropriée :
 - La Fédération de natation du Québec procèdera à son changement de statut au moment où elle reçoit le rapport de validation de Natation Canada. La nageuse ou le nageur sera alors inscrit dans la catégorie « compétitif ».
 - Des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la FNQ au club fautif. Un club en défaut de paiement des pénalités 120 jours après la date de facturation, pourra se voir suspendu de tous ses droits et privilèges de membre en règle

FORMAT DE LA COMPÉTITION

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- Chaque club participera à une session par jour, soit le matin ou l'après-midi pour les deux jours.
- Toutes les épreuves se nageront par genre et du plus lent au plus rapide.
- Aucun essai de temps.
- Toutes les épreuves sont finales par le temps.
- Les nageu.r.se.s seront jugé.e.s avec le processus de disqualification normal.

FORFAITS

- Nous apprécierions recevoir vos retraits avant le 15 octobre 2026.



TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

- Les demandes de temps de passage devront être faites au bureau de l'Administration avant le début de la session.

PAUSES

- En cas de besoin, le comité organisateur se réserve la possibilité d'insérer des pauses en cours de session, durant lesquelles les nageurs pourront utiliser la piscine pour s'échauffer ou pour dénager.

MAILLOTS DE BAIN ET BANDES ADHÉSIVES

- Tous les nageurs sont autorisés à nager avec le maillot de bain de leur choix. Il n'est pas nécessaire de déclarer le choix du maillot de bain au juge-arbitre si le tissu du maillot de bain est un textile à mailles ouvertes perméables et qu'il n'est pas raisonnablement considéré comme créant un avantage technique en termes de vitesse, de flottabilité ou d'endurance.
- En vertu de l'article C.15.3.1, les bandes adhésives sont autorisées dans cette compétition de natation groupe d'âge sans processus d'approbation par un comité.

RÉSULTATS

- Les résultats seront publiés par groupe d'âge et par genre.
- Les résultats de la rencontre seront disponibles sur les sites SplashMe et de Swim Rankings : <https://live.swimrankings.net/>

PROGRAMME

Session 1 Samedi Matin	Session 2 Samedi PM	Session 3 Dimanche Matin	Session 4 Dimanche PM
100m libre	100m libre	100m brasse	100m brasse
50m papillon	50m papillon	50m libre	50m libre
100m dos	100m dos	100m papillon	100m papillon
50m brasse	50m brasse	50m dos	50m dos
100m QNI	100m QNI	200m libre	200m libre
200m QNI	200m QNI		

Note :

- Les nageurs de 12 ans et moins doivent nager le 100m QNI et non le 200m QNI.
- Les nageurs de 13 ans et plus doivent nager le 200m QNI et non le 100m QNI.



- L'heure du début de l'échauffement et du début de la rencontre de chacune des sessions sera confirmée dans le bulletin technique.
- Nous nous réservons le droit de modifier l'horaire de la compétition et le nombre de sessions selon le nombre d'inscriptions.

AUTRES INFORMATIONS

OFFICIELS

- Le formulaire d'inscriptions des officiels est disponible en ligne au lien suivant : [Lien pour les Officiels](#)
- Veuillez-vous référer à la page 3 pour la date limite des inscriptions.

Lien pour les Officiels:



CODE VESTIMENTAIRE DES OFFICIELS

- Nous vous demandons de porter un pantalon, un short ou une jupe noire.
- Chronomètres : nous vous demandons de porter un polo ou un chandail blanc.
- Officiels majeurs : nous vous demandons de porter un polo rouge.
- Le port de chaussures antidérapantes est recommandé.
- ***Veuillez apporter des chaussures d'intérieur pour la plage de la piscine. Les chaussures d'extérieur sont interdites.***

ESTRADES ET SPECTATEURS

- 2500 places disponibles pour les spectateurs.
- Tous les stationnements du Complexe Claude-Robillard sont gratuits.



NAGEU.R.SE.S

- Les espaces désignés autour des bassins sont réservés pour les nageu.r.se.s en attente de leurs épreuves.
- Les nageu.r.se.s et entraîneur.e.s sont responsables de s'assurer que les nageu.r.se.s soient présents dans la zone de contrôle au moment de leurs épreuves.

COURTOISIE

- Afin de minimiser les dommages environnementaux, nous vous demandons d'apporter votre propre bouteille d'eau. Aucune bouteille d'eau ne sera distribuée.
- Un service de courtoisie sera offert aux officiels et aux entraîneur.e.s pour la durée de la compétition.

MESURES D'ADAPTATION POUR LES NAGEU.R.SE.S SOURD.E. S ET LES MALENTENDANTS

- Cette compétition prévoit les mesures d'adaptation suivantes pour les nageu.r.se.s sourd.e.s et malentendants : [Mesures](#)
- Identifiez ce qui s'applique :
 1. Instruction non-verbale assurée par une *personne de confiance
 2. Une lumière stroboscopique
 3. Signaux manuels donnés par le starter/juge-arbitre ou autre personne
- Les clubs doivent communiquer leur besoin d'adaptation au directeur de rencontre avant la date limite des inscriptions. Le personnel de soutien* doit être inclus dans le fichier d'inscriptions.

**Notez que la personne de soutien doit avoir un statut «Enregistré» en tant que personnel de soutien avec Natation Canada, sinon son accès sera refusé.*

PHOTOGRAPHIE/VIDÉOGRAPHIE

- Par souci de minimiser les risques, toutes les photos et vidéos prises lors des compétitions sanctionnées par la FNQ, qu'elles soient prises par un photographe ou vidéographe professionnel, un spectateur, le personnel de soutien de l'équipe ou tout autre participant, doivent respecter les normes de décence généralement acceptées. En aucun cas, les appareils photo ou autres dispositifs d'enregistrement ne sont autorisés dans la zone située immédiatement derrière les plots de départ pendant les départs en entraînement ni en compétition, ni dans les vestiaires, les salles de bain ou toute autre zone d'habillage.

DISPOSITION SUR LES INCONDUITES

- À compter du 1er septembre 2026, la règle C2.5.2.1 (anciennement C2.3.2.1) sera appliquée. L'inconduite peut notamment comprendre le fait de cracher, de projeter de l'eau par la bouche ou le nez, délibérément ou par négligence, dans la piscine ou sur la plage immédiatement avant le départ; de donner des coups de pied ou frapper délibérément le plot de départ ou la plaque arrière; ainsi que d'entrer dans la piscine de manière dangereuse ou incontrôlée. Des renseignements et des directives supplémentaires sont disponibles sur le [site de des règlements de Natation Canada](#).



SPORTS SÉCURITAIRE

- Natation Canada et la FNQ croient que tout athlète, entraîneure ou entraîneur, officielle ou officiel, membre du personnel et bénévole a le droit de participer au sport dans un milieu sécuritaire et inclusif exempt de mauvais traitement, de harcèlement et de discrimination.
- Ils s'engagent à fournir un tel environnement et à promouvoir des environnements ouverts et observables. Pour ce faire, des efforts considérables et concertés doivent être déployés pour éviter toute situation où une entraîneure ou entraîneur, officielle ou officiel, ou membre du personnel se retrouve seul avec un athlète. Toute interaction entre un athlète et une autre personne en position de confiance devrait normalement, et autant que possible, avoir lieu dans un environnement ou à un endroit qui est à la fois ouvert et observable par les autres. Nous rappelons que toutes les personnes participant à cet événement sont liées par les politiques et les procédures de Natation Canada et de la FNQ.
- Nous rappelons aux entraîneures et entraîneurs et aux athlètes qu'il est fortement déconseillé de se changer sur le bord de la piscine et leur demandons d'utiliser les vestiaires désignés ou les tentes au bord de la piscine s'il y a lieu. Nous demandons également aux entraîneurs de ne pas encourager les athlètes à se changer au bord de la piscine et de nous aider à ce que notre sport reste sécuritaire pour tous.

CONTENU DE LA TROUSSE

- La trousse officielle se retrouve sur le REMS et sera considéré comme tel.
- En cas de désaccord entre les textes, la version française de la trousse prévaut par rapport à la version anglaise de la trousse.
- Veuillez-vous assurer d'avoir la dernière version trouvée sur le REMS.

ENGLISH VERSION BELOW:



GENERAL INFORMATION

DATE & TIME

Session 1:	Saturday morning, October 17, 2026
Session 2:	Saturday afternoon, October 17, 2026
Session 3:	Sunday morning, October 18, 2026
Session 4:	Sunday afternoon, October 18, 2026

The exact times will be confirmed in the technical bulletin.

Please note that each club will participate in only two of the four sessions over the weekend, one session per day. Clubs will be assigned either to the morning or afternoon sessions and will participate in the same time slot on both days.

The DSC Swim Club reserves the right to assign clubs to their respective sessions but will take special requests into consideration.

VENUE

Complexe Claude-Robillard
1000, avenue Emile-Journault, Montréal (Qc), H2M 2E7

TYPE OF MEET & SANCTION

- Provincial – open invitation of 4 sessions.
- Maximum number of swimmers: 900
- Sanction #64324 (Fédération de Natation du Québec)

FACILITY

2 X 25-metre pool (10 lanes). Warm-down pool.
Quantum electronic system with touchpads

MEET MANAGERS: Pierre Cardinal, Jean-Sebastien Lefebvre (meetmanager@swimdorval.ca)

REFEREE: Tanya Schwarz (meetmanager@swimdorval.ca)

ENTRIES COORDINATOR: Gennifer Greiss (entries@swimdorval.ca)

OFFICIALS COORDINATOR: Jean-Sebastien Lefebvre (officials@swimdorval.ca)

IMPORTANT DATES

Deadline for registration:	October 6 th , 2026, 11:59 pm
Deadline for changes:	October 13 th , 2026, 11:59 p.m.
Deadline, registration of officials:	October 12, 2026
Publication of the technical bulletin:	October 13, 2026
Officials Assignment List:	October 13, 2026
Payments by e-transfer:	October 16, 2026



COMPETITION INFORMATION

RULES

- [The rules of Swimming Canada](#) and those of the FNQ will be in effect, including the [Safety Regulations for swimming in pools](#).
- Starts will be from the starting blocks according to World Aquatics, Part Two, Articles 1.4 and 15.1.4.

SAFETY RULES

- During the competition, Swimming Canada's safety procedures for warm-up in-competition will be in effect. An athlete found in violation may be penalized and not participate in their first event of the session. View the procedures by clicking on the following link (EN): [Safety Procedures for Warm-Up in Competition \(Swimming Canada\)](#)

CLUB ELIGIBILITY

- Each club participating in this competition must be a member in good standing of the FNQ or their respective provincial/national federation.

ATHLETE ELIGIBILITY

- Swimmers must be registered as competitive members of the FNQ or their respective provincial/national federation and have completed the affiliation on the Swimming Canada platform.
- The competition is open to swimmers 10 years of age and over.
- No qualifying time required.
- The age of the swimmer is determined by her/his age on October 17th, 2026.

COACH ELIGIBILITY

- Each coach participating in a competition must be a member in good standing of the FNQ or of his or her own federation (outside Quebec).
- All coaches must comply with the [FNQ Pool Swimming Safety Regulations](#).
- Each club must have a coach exclusively dedicated to his or her role as a coach during a competition. A coach will therefore not be able to compete if he or she is the only person to represent his or her club in this capacity.



AGE CATEGORIES

- Individual events: 10, 11-12, 13-14, 15-16, 17 and over (girls and boys)

REGISTRATION

- All swimmers are to register for ten (10) events offered in the competition. See the "PROGRAM" section for restrictions.

REGISTRATION FEES

- The registration fee is \$122 per swimmer (including FNQ flat fee of \$7.13 plus taxes and \$113.80 for the events).
- Your cheque made payable to the "Dorval Swim Club" must be submitted to the administrative desk before the beginning of the 1st session of the competition.
- Alternatively, it is possible to pay by e-transfer using treasurer@swimdorval.ca and "Dscmeet" as the response. You can contact the meeting director(s) for more details if needed. The deadline for sending payments by e-transfer is indicated on page 10.

ENTRY FILE

- Swimmers participating in a competition must be registered in accordance with an eligible category in the competition network (e.g., the "confirm account" status does not constitute a compliant registration) in Swimming Canada's online registration system.²
- Registration for the competition must have been made via the REMS: registrations sent in any other way will NOT be accepted.
- The deadlines set out on page 10 must be respected.
- **Registrations without a time (NT) will not be accepted.**
- **Late registrations will be accepted up to 30 minutes before the start of the Saturday morning session.**

² Penalties for failure to register:

For a swimmer not registered in the online registration system and who has participated in a competition:

- A penalty of \$50 per offending swimmer will be sent to the club to which they belong and the club will be required to finalize its affiliation in the appropriate category within 5 days of receipt of the letter, otherwise the amount of the penalty will be doubled (\$100)
- For a swimmer who has competed in an inappropriate category:
 - The Fédération de natation du Québec will proceed with its change of status when it receives the validation report from Swimming Canada. The swimmer will then be registered in the "competitive" category.
 - An administrative fee of \$20 will be charged by the FNQ to the offending club. A club that fails to pay penalties 120 days after the date of invoicing may be suspended from all its rights and privileges as a member in good standing.



COMPETITION FORMAT

COMPETITION FORMAT

- Each club will participate into one session per day, either the morning or the afternoon session on both days.
- All events are timed finals and will be swum by gender, from slowest to fastest.
- No time trials.
- Swimmers will be judged with the normal disqualification process.

SCRATCHES

- We would appreciate receiving your withdrawals before October 15th, 2026.

OFFICIAL TIME REQUESTS

- Requests for official times must be made at the Administration Desk before the start of the session.

BREAKS

- If necessary, the organizing committee reserves the right to insert breaks during the session, during which swimmers can use the pool to warm up or swim.

SWIMWEAR & TAPING

- All swimmers are allowed to swim in the swimsuit of their choice. The choice of swimsuit shall not be declared to the referee if the swimsuit fabric is a permeable open mesh textile and is not reasonably considered to create a technical advantage in terms of speed, buoyancy or endurance.
- Under section C.15.3.1, taping is permitted in this age group swimming meet without a committee approval process.

RESULTS

- The results will be published by age group and gender.
- The results of the meet will be available on the SplashMe and Swim Rankings websites:
<https://live.swimrankings.net/>



EVENT LIST

Session 1 Saturday AM	Session 2 Saturday PM	Session 3 Sunday AM	Session 4 Sunday PM
100m Free	100m Free	100m Breast	100m Breast
50m Fly	50m Fly	50m Free	50m Free
100m Back	100m Back	100m Fly	100m Fly
50m Breast	50m Breast	50m Back	50m Back
100m IM (12 and under)	100m IM	200m Free	200m Free
200m IM (13 and over)	200m IM		

Note:

- **Swimmers 12 yrs and under will swim the 100m IM and not the 200m IM.**
- **Swimmers aged between 13 years old and over will swim the 200m IM and not the 100m IM.**

- Warm-up times and the start of each session will be confirmed in the technical bulletin.
- We reserve the right to modify the competition schedule and the number of sessions depending on the number of registrations.

OTHER INFORMATION

OFFICIALS

- The official registration form is available online at the following link: [Link for officials signup](#)
- Please refer to page 10 for the registration deadline.

Official QR Code:





OFFICIAL DRESS CODE

- We ask that you wear black pants, shorts or skirts.
- Timekeepers: We ask that you wear a white polo shirt or a white shirt.
- Senior officials: We ask that you wear a red polo shirt.
- Wearing non-slip shoes is recommended.
- ***Please bring indoor shoes for the pool deck. Outdoor shoes are prohibited.***

BLEACHERS & SPECTATORS

- 2,500 seats available for spectators.
- All parking at the Claude-Robillard Sports Complex is free of charge.

SWIMMERS

- The designated areas around the pool are reserved for swimmers waiting for their events.
- Swimmers and coaches are responsible for ensuring that swimmers are present behind the starting blocks at the appropriate time of their events.

HOSPITALITY

- In an effort to minimize environmental damage, we ask that you bring your own water bottle. No bottled water will be distributed.
- Hospitality service will be offered to officials and coaches for the duration of the competition.

DEAF AND HARD OF HEARING ACCOMMODATIONS

- This competition includes the following accommodations for Deaf and hard of hearing swimmers: [2024 Measures](#)
- Identify what applies:
 1. Non-verbal instruction provided by a *trusted person
 2. A strobe light
 3. Hand signals given by starter/referee or another person
- Clubs must communicate their need for adaptation to the meet manager before the registration deadline. Support staff* must be included in the registration file.

**Note that the support person must have a "Registered" status as a support staff with Swimming Canada, otherwise access will be denied.*

PHOTOGRAPHY/VIDEOGRAPHY

- In order to minimize risk, all photos and videos taken during FNQ-sanctioned competitions, whether taken by a professional photographer or videographer, a spectator, team support staff or any other participant, must meet generally accepted standards of decency. Under no circumstances are cameras or other recording devices permitted in the area immediately behind the starting blocks during training or competition departures, or in changing rooms, bathrooms or any other dressing area.



CONTENTS OF THE INVITATION

- In the event of disagreement between the French and English texts, the French version of the invitation prevails over the English version.
- Find the latest version on the REMS.



Profitez du programme de Choice
Numéro d'identification client # **00622380**
pour réserver et économiser !

<https://fnq.ca/renouvellement-de-lentente-avec-choice-hotels/>



En réservant un séjour dans un établissement Choice Hotels™ sur l'une des trois plateformes mentionnées ci-bas, vous obtiendrez **15% de rabais** sur vos achats.

Nous vous invitons donc à faire toutes vos réservations sur l'une des trois plateformes suivantes et à utiliser ce numéro corporatif **00622380** :

- Sur le site web www.choicehotels.com avec votre CID# **00622380**
- Sur l'application mobile Choice Hotels avec le CID# **00622380**
- Au numéro de téléphone 1-800-424-6423 (mentionner votre CID# **00622380** à l'agent)