Invitation CALAC - Maitres-Nageurs (50m)

Du:	**Samedi 14 novembre, 2026**	**From:**	**Saturday November 14, 2026**
Au:	**Dimanche 15 novembre, 2026**	**To:**	**Sunday November 15, 2026**

Bulletin Technique

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

Sanction

Cet événement est sanctionné par la Fédération de natation du Québec.

Numéro de sanction :

Lieu

Centre aquatique Michel Leduc (Aquadôme)
1411, rue Lapierre
Lasalle, QC H8N 2J4
514-367-6473

DIRECTEUR DE RENCONTRE

Tyler Seguin
competition@calac.ca

Responsable des officiels et bénévoles

ROC CALAC
officiels@calac.ca

Langue

En cas de différence entre la version française et anglaise, la version française a préséance.

FORMAT DE LA COMPÉTITION

FORMAT DE LA COMPÉTITION

Toutes les épreuves seront nagées en finale contre la montre.
Toutes les épreuves seront nagées mixtes du plus lent au plus rapide.

FORFAITS

Scratches must be submitted at the Administration desk at the latest 30 minutes before the start of the session

DEMANDE DE TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

Les demandes de temps de passage officiel devront être faites au bureau d'administration, au plus tard avant le début de la session

CONFIRMATION DES NOMS DES RELAIS

Date limite pour les changements de noms des relais : 30 minutes avant le début de la session.
Les inscriptions aux relais et toute modification doivent être soumises au bureau d'administration avant cette échéance.

RÉSULTATS

Les résultats en direct seront disponibles sur le site de Swimrankings et sur l'application mobile SplashMe.

COMPETITION INFORMATION

Sanction

This Event is sanctioned by the Fédération de natation du Québec.

Sanction Number :

Venue

Michel Leduc Aquatic Center (Aquadôme)
1411, rue Lapierre
Lasalle, Qc H8N 2J4
514-367-6473

MEET MANAGER

Tyler Seguin
competition@calac.ca

Officials and Volunteers Coordinator

ROC CALAC
officiels@calac.ca

Language

In case of difference between the french and english version, the french version shall take precedence.

COMPETITION FORMAT

COMPETITION FORMAT

All events will be timed finals.
All events will be swam mixed from the slowest to the fastest.

SCRATCHES

Scratches must be submitted at the Administration desk at the latest 30 minutes before the start of the session

OFFICIAL SPLIT TIMES REQUEST

Requests for an official split time must be made to the Administration desk before the start of the session

RELAY NAME CONFIRMATIONS

Deadline for relay name changes: 30 minutes prior to the start of the session.
Relays and changes must be submitted to the Administration desk before this deadline

RESULTS

Live results will be available on the Swimrankings website and on the SplashMe mobile application.

Invitation CALAC - Maitres-Nageurs (50m)

Du:	**Samedi 14 novembre, 2026**	**From:**	**Saturday November 14, 2026**
Au:	**Dimanche 15 novembre, 2026**	**To:**	**Sunday November 15, 2026**

Bulletin Technique

Échauffements

Durée de l'échauffement

Une période de 50 minutes

Les départs en plongeon seront autorisés uniquement pendant les 20 dernières minutes de l'échauffement, dans le corridor 1. Les départs en plongeon sont permis uniquement du côté profond de la piscine.

Supervision

Les entraîneurs sont responsables de la supervision de leurs nageurs pendant toute la période d'échauffement. Il ne doit pas y avoir plus de 40 nageurs par couloir.

Circulation et plongeon

Pendant l'échauffement, le nageur doit entrer dans la piscine les pieds en premier, en se glissant dans l'eau. AUCUN SAUT OU PLONGEON.
Tous les participants nageant dans un même couloir doivent circuler en utilisant une voie d'aller et une voie de retour, de façon sécuritaire.

Dénagement

La piscine de 18 mètres est disponible pour le dénagement pendant la compétition. Il est interdit de nager dans la piscine récréative en dehors des couloirs de dénagement.

Warmup

Warmup duration

One 50min warmup period

Diving will be permitted the last 20 minutes of warm up in Lane 1 only. Diving is only permitted from the deep end.

Supervision

The coaches are responsible to supervise their swimmers during the entire warmup period. There can never be more than 40 swimmers per lane.

Circulation and diving

During warmup, swimmers must ease into the pool feet first. NO JUMPING OR DIVING.
All participants in a given lane must keep the right on the way out and on the way in to cross the other swimmers safely.

Cooldown

The 18m pool is available for cooldown during the competition. Swimming in the recreational pool outside of the designated cooldown lanes is not allowed

INSCRIPTIONS

INSCRIPTION TARDIVE

Une inscription tardive sera acceptée jusqu'à 30 minutes avant le début de la session s'il y a un couloir vide dans une série existante. Aucune nouvelle série ne sera créée. Toutes les inscriptions tardives doivent être soumises au bureau d'administration

REGISTRATION

LATE REGISTRATION

Deck entries will be accepted up to 30 minutes before the start of the session if there is a lane available in an existing heat. No new heats will be created. All late entries must be submitted to the Administration Desk

RÉUNION DES ENTRAÎNEURS

RÉUNION DES ENTRAÎNEURS

Samedi à 10h30 à l'extrémité peu profonde de la piscine près des vestiaires.

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Évitez les chaussure d'extérieur au bord de la piscine.

Au plaisir de vous accueillir!

Tyler Seguin
competition@calac.ca

COACHES MEETING

COACHES MEETING

Saturday 10:30 AM at the shallow end of the pool near the locker rooms.

Thank you for your cooperation in maintaining the cleanliness of the pool deck and changing rooms. Avoid outdoor shoes on poolside.

We are pleased to welcome you!

Tyler Seguin
competition@calac.ca