



Réunion technique

Championnat québécois

13 au 17 mai 2026

Directrice de rencontre : Annie Gauthier

Gestionnaire provincial de l'événement : Manon Lincourt

Responsable des inscriptions : Lyne Laprade

Conseiller technique en paranatation : Tanya Schwarz

Responsables des officielles et officiels : Jean-François Coulombe et Pascale Beaudry



1

Accès et accueil


Stationnement

- Stationnement disponible à vos frais. Nous vous conseillons le transport en commun (métro Viau) ou le covoiturage (à prévoir; match du CF Montréal les 13 et 16 mai)
 - Entraîneurs, officiels et bénévoles, vous avez accès à un prix réduit. \$6.50 (une entrée/sortie) et \$8.50 (multientrée/sortie). Procurez-vous le billet au bureau de l'admin pour pouvoir sortir. Débit ou crédit seulement
 - Pour les visiteurs, deux forfaits sont à leur disposition. Par jour ou pour toute la durée de l'évènement.
 - Informations :

<https://booking-rio.axigap.com/Home/Products?productId=40&ProductType=&ItemBookingId=3>




2




Procédure d'échauffement

Accès et accréditation

- Les vestiaires seront accessibles à partir de;
 - Mercredi – 13h30
 - Jeudi au dimanche – 7h00
- Afin d'accéder au bassin de compétition, athlètes et entraîneurs devront se procurer une carte d'accréditation.
- Le bureau de l'accréditation sera ouvert :
 - Mercredi 13 mai de 13 h à 15 h
 - Jeudi 14 mai de 7 h à 8 h 15 – de 15 h à 16 h 15
 - Vendredi 15 mai de 7 h à 8 h 15
- Seuls les athlètes, entraîneurs ou accompagnateurs reconnus sont admis. Les spectateurs et les autres accompagnateurs sont invités à se rendre aux gradins.



3




Procédure d'échauffement

- Durant la compétition, les [procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada](#) seront en vigueur. Les nageurs doivent entrer dans l'eau de manière prudente LES PIEDS EN PREMIER, en entrant du côté des départs ou des virages, d'une position debout ou assise.
- Un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.


Préliminaires – Aucune assignation de couloir

- **Mercredi** – Bassin de compétition seulement
 - Couloir 9 -> Couloir de rythme – Ouvert en tout temps
 - Couloir 0 et 1 -> Plongeon – sens unique du côté départ – 20 dernières minutes
- **Du jeudi au dimanche** – Bassin de compétition
 - Couloir 8 -> Couloir réservé aux paranageurs
 - Couloir 0 et 1 -> Plongeon – sens unique du côté départ – 20 dernières minutes (des appareils de dos seront disponibles)
- **Du jeudi au dimanche** – Bassin secondaire
 - Couloir 1 -> Couloir de rythme – Ouvert en tout temps
 - Couloir 2 -> Couloir réservé aux paranageurs

Les palmes et palettes sont interdites pendant la période d'échauffement



4




Procédure d'échauffement

Finales


- Bassin de compétition seulement
 - Couloir 8 -> Réservé aux paranageurs
 - Couloir 9 -> Couloir de rythme – Ouvert en tout temps
 - Couloir 0 et 1 -> Plongeon – sens unique du côté départ – 20 dernières minutes (des appareils de dos seront disponibles)

Seuls les nageurs qui participent à la session peuvent utiliser la piscine de compétition pendant l'échauffement

- **Disponibilités du bassin secondaire après les périodes d'échauffements.**
 - Mercredi – Ouvert de 14h00 à 20h00
 - Du jeudi au dimanche – Ouvert de 8h30 à 20h00
 - Couloir 2 -> Réservé aux paranageurs



5




Déroulement de la compétition


- Épreuve du 1500 m libre : dame, hommes, en alternance, du plus rapide au plus lent.
- Épreuve du 800m libre, une série des 10 nageurs les plus rapide sans égard aux catégories d'âge se nagera en finale
- Les départs des 50m se feront du côté virage.
- Il y aura une finale A pour le programme olympique et paralympique
- Toute demande de temps de passage devra être faite avant le début de la session où se nage l'épreuve en question
- Aucune reprise de nage

Bris d'égalité (par Itemface)

- Les bris d'égalité seront nagés pendant la session en cours.
- Il est de la responsabilité des entraîneurs de s'assurer que leurs athlètes ne sont pas impliqués dans un bris d'égalité avant de quitter la piscine.



6




Déroulement de la compétition

Finales


- Il y aura une salle d'appel lors des finales pour toutes les épreuves.
- Tous les nageurs finalistes et substituts doivent se présenter à la salle d'appel au moins 4 séries avant leur départ (ou 10 minutes avant l'heure planifiée de leur départ pour les épreuves de 400m et plus).
- Tous les finalistes et les substituts devront rester dans la salle d'appel une fois qu'ils auront donné leur présence.
- Les présences officielles seront prises 2 séries avant le départ.

Pénalité en cas d'absence à la salle d'appel

- Tout finaliste qui n'est pas présent dans la salle d'appel au moment de la prise des présences officielles sera considéré comme un forfait tardif et sera immédiatement remplacé par un substitut.
- Une fois le substitut appelé, il ne sera pas possible pour le finaliste de réintégrer sa finale.



7




Déroulement de la compétition

Formulaire de demande spéciale de retard

- Les finalistes qui ne seraient pas en mesure de se présenter à temps à la salle d'appel en raison d'un délai trop court entre leurs épreuves devront compléter le formulaire au moins 30 minutes avant le début de la session des finales.
- Une liste des nageurs concernés sera produite, mais elle n'exempte pas de l'obligation de remplir le formulaire.

Protocole

- Les athlètes des finales seront présentés par l'annonceur avant le départ de leur course, pour toutes les épreuves.



8



Rappels règlements

Dispositifs de départ au dos

- Lors de l'utilisation d'un appui de départ au dos, au moins un orteil de chaque pied doit être en contact avec le mur ou la plaque. En cas d'infraction, le nageur fautif recevra un avis verbal de la part du contrôleur de virage. Il n'y aura pas d'appel général de la part du starter.

Mise à jour de la [règle C.2.3.2.1 sur les inconduites](#)

- Jusqu'au 31 août 2026, les officiels adopteront une approche axée sur l'éducation, en rappelant et en avertissant calmement les nageurs et en ne sanctionnant que les actes clairs et délibérés (et non les éclaboussures accidentelles, la toux ou les ajustements normaux des pieds sur le plot de départ).

Disqualifications

- Les disqualifications seront annoncées au micro par l'annonceur.

Maillot de bain

- Tous les nageurs devront se conformer aux [règles de World Aquatics pour les maillots de bain](#).



9



Rappels règlements


Bandes adhésives

Pour cet événement, conformément à l'article C15.3.1, un comité vérifiera les demandes de port de bandes adhésives.

- Le formulaire sera disponible au bureau de l'administration et doit être rempli 1 heure avant le début de la session où les bandes sont utilisées pour la première fois.
- La vérification des bandes adhésives sera faite par un comité au plus tard 15 minutes avant le début de la session où la demande a été faite.
- Le nageur et l'entraîneur doivent être présents et le nageur doit avoir les bandes adhésives en place.
- Les bandes approuvées seront photographiées pour la vérification après la course.
- Si des bandes adhésives identiques sont utilisées pour plusieurs sessions, la vérification n'est requise qu'une seule fois.
- La décision du comité est définitive.



10



Modifications et forfaits


Période forfaits

	Mercredi 13 mai	Jeudi 14 mai	Vendredi 15 mai	Samedi 16 mai	Dimanche 17 mai
Session du matin		18 h – mercredi 13 mai	18 h – jeudi 14 mai	18h – vendredi 15 mai	18h – samedi 16 mai
Session de l'après-midi	10 h – mercredi 13 mai	30 minutes après la fin du 200m brasse	30 minutes après la fin du 200m libre	30 minutes après la fin du 200m libre	30 minutes après la fin du 200m QNI PARA


- **À noter:** La période de forfaits pour les 800m libre qui se nageront dans les finales reste la même

Période de modification des relais

- Les noms des membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant la fin de la période de forfaits de la session concernée; les modifications aux noms et à l'ordre sont possibles jusqu'à 30 minutes avant le début de la session.




11



Utilisation d'Itemface

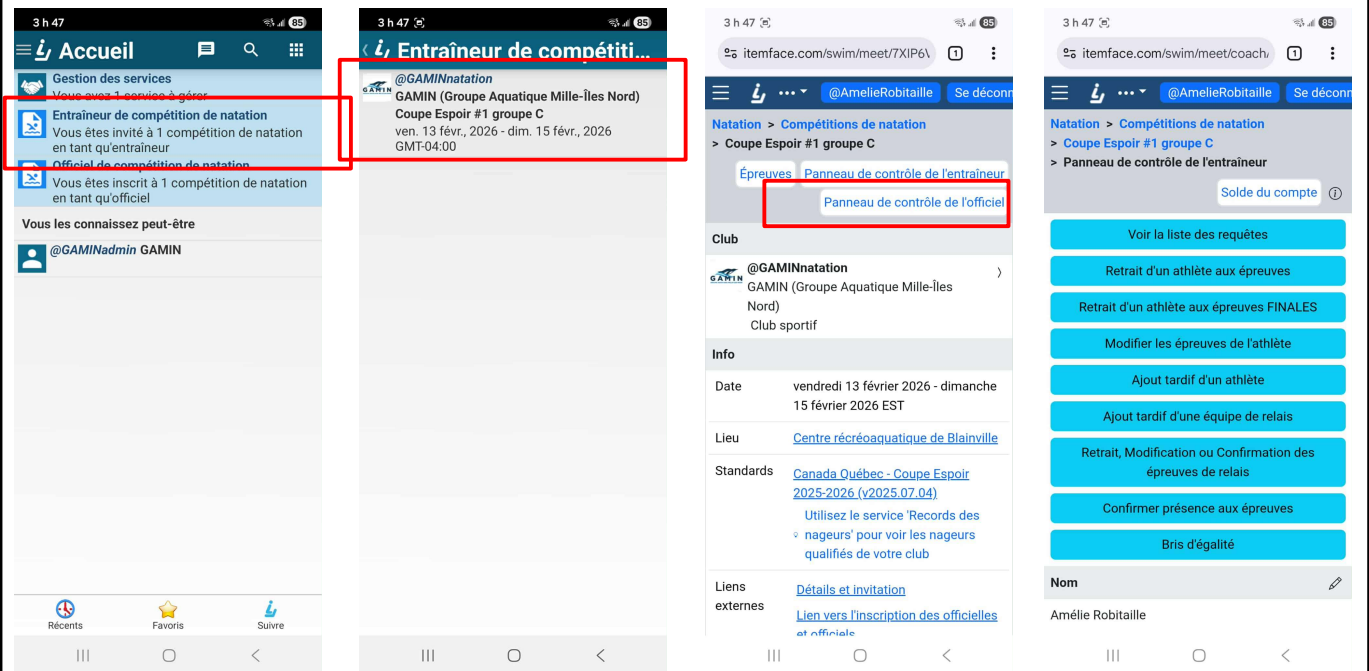
Toutes les communications avec les entraîneurs, ainsi que toutes les demandes de forfaits, les bris d'égalité et les confirmations et modifications aux équipes de relais se feront exclusivement via l'application Itemface

- Vous devez télécharger l'application à partir de Apple Store/Google Play Store et créer votre compte.
- Les entraîneurs ayant été soumis dans le REMS auront accès à la compétition et aux options du *Panneau de contrôle de l'entraîneur* sur l'application Itemface.
- Si vous n'avez pas accès la compétition ou pour obtenir de l'aide, veuillez vous référer au bureau de l'administration.



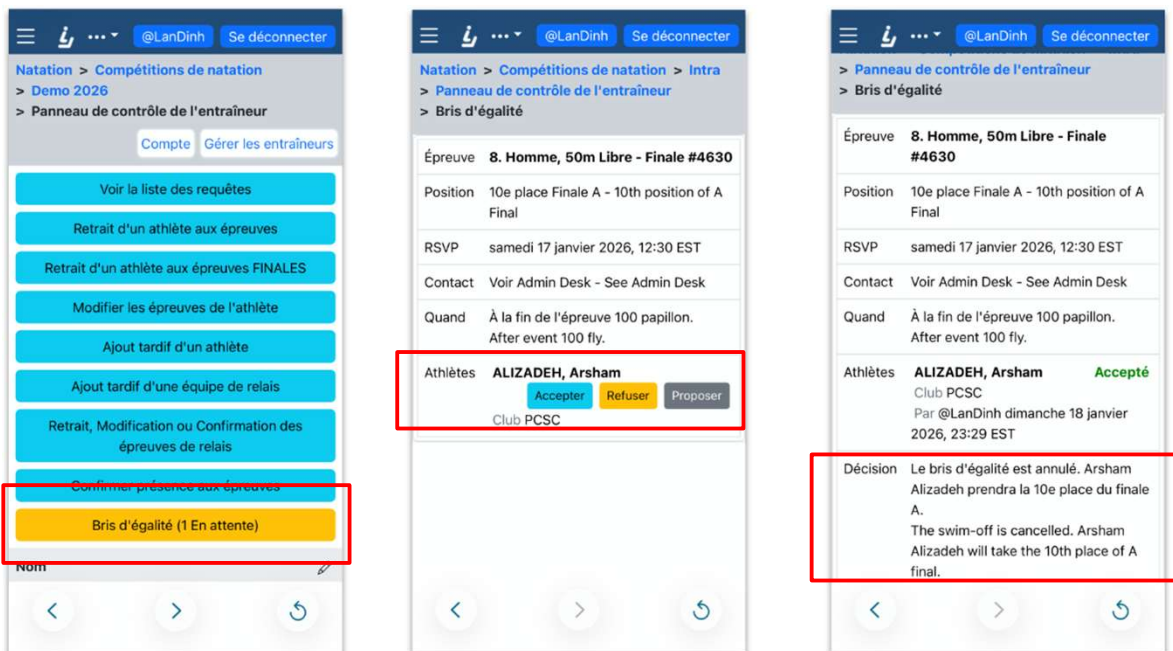
12

Itemface – Soumettre une requête




13

Itemface – Bris d'égalité



14




Résultats et récompenses

Résultats


- Les résultats en direct seront disponibles en ligne ([Championnat québécois 2026 - SPLASH Meet Manager 11](#)) et via l'application SplashMe.

Récompenses - Remise des médailles

- **Épreuves avec finales** : Nous demandons aux nageurs gagnants de bien vouloir se diriger directement au podium
- **Finale contre la montre** : 1500m libre remis le jeudi matin à 8h25 (avant le début de la session) – 800m libre, directement après les relais.
- **Relais** : Directement après, durant les finales
- Toutes les médailles doivent être récupérées avant la fin de la dernière session; aucune médaille ne sera distribuée après la fin de la compétition.
- Les bourses et la bannière seront remises à la fin de la session du dimanche, veuillez informer vos nageurs.




15



Rappel des règles de bon comportement

- Chaque club (athlètes et entraîneurs) est responsable de maintenir la propreté sur le bord de la piscine pendant et après chaque session.
- Un comportement respectueux est attendu de la part des nageuses et nageurs en tout temps, incluant dans les vestiaires.
- L'utilisation du téléphone cellulaire est interdite dans les vestiaires.
- Toutes les photos et vidéos prises lors des compétitions sanctionnées par la FNQ doivent respecter les normes de décence généralement acceptées. Les photos et vidéos dans la zone située immédiatement derrière les plots de départ, dans les vestiaires et les salles de bain sont interdites.

Merci de contribuer à un environnement sain, sécuritaire et agréable pour tous.



16

Autres renseignements

Musique et ambiance

- Il y aura de la musique lors des périodes d'échauffement en préliminaires et en finales.
- Il y aura de la musique en sourdine lors des 800m et 1500m libre
- Il y aura de la musique entre les séries lors des finales.

Webdiffusion

- <https://www.rectectv.ca/qc-champs>

Boutique

- Il y aura une boutique FNQ ainsi qu'une boutique Natation Plus.
- **Horaire Natation Plus :**
 - Mercredi 14h30-16h30
 - Jeudi 7h30-13h00 / 15h00-17h30
 - Vendredi 7h30-13h00 / 15h00-17h30
 - Samedi 7h30-13h00
- **Horaire boutique FNQ :**
 - Vendredi 8h-17h
 - Samedi 8h-17h



17

Autres renseignements

Estrades et spectateurs

- Les estrades peuvent accueillir environ 1 000 personnes.

Divers

- Les universités seront présentes le samedi pour promouvoir la natation universitaire.



- Des repas et collations seront disponibles pour les officiels et entraîneurs dans la salle et des collations seront servies sur le bord de la piscine.
- Veuillez verrouiller vos casiers. Il est interdit de laisser vos cadenas sur les casiers durant la nuit.

Merci et bonne compétition!



18

9