



CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS



13 au 17 mai 2026



LIEU

Centre sportif du stade Olympique
4141, av. Pierre-de-Coubertin, Montréal QC H1V 3N7

INSTALLATIONS

1 bassin de 10 couloirs, 50m
Bassin de dénatation

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

4 mai 2026 à 23 h 59

COMITÉ ORGANISATEUR

Directrice de rencontre

Annie Gauthier

anniegau2001@gmail.com

Responsable des inscriptions

Lyne Laprade

lynelaprade@gmail.com

Gestionnaire d'événement provincial

Manon Lincourt

manon.lincourt@hotmail.com

Responsables des officielles et officiels

Jean-François Coulombe et Pascale Beaudry

officiels@neptunenatation.com

INSCRIPTION OFFICIELLES ET OFFICIELS

[Lien pour l'inscription](#)

RÉUNION TECHNIQUE

ENTRAINEURES ET ENTRAINEURS

11 mai à 20 h

[Joindre la réunion](#)

ACCÈS ET PRÉCOMPÉTITION

ENTRAÎNEMENT PRÉCOMPÉTITION

Aucune disponibilité

ACCREDITATION

Afin d'accéder au bassin de compétition, tous les athlètes, entraîneurs et entraîneuses et personnel de support devront être en possession d'une carte d'accréditation en tout temps. Le bureau de l'accréditation sera ouvert :

- Mercredi 13 mai de 13 h à 15 h
- Jeudi 14 mai de 7 h à 8 h 15 – de 15 h à 16 h 15
- Vendredi 15 mai de 7 h à 8 h 15

ITEMFACE

L'application Itemface sera utilisée pour les demandes de modifications, forfaits, inscriptions tardives, confirmation de présence, ainsi que pour les communications avec les entraîneurs. Si ce n'est pas déjà fait, vous pouvez télécharger l'application via Apple Store ou Google Play Store et créer votre compte. Après la date limite d'inscription, vous aurez accès à la compétition sur l'application et pourrez faire les changements par le panneau de contrôle de l'entraîneur.

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

CATÉGORIES D'ÂGE

L'âge de l'athlète est déterminé selon son âge au premier jour de la compétition.

Programme olympique

- 13 ans et moins
- 14-15 ans
- 16-17 ans
- 18 ans et plus

Programme paralympique

Ouvert

PÉRIODE DE QUALIFICATION

La période de qualification est du 1^{er} septembre 2023 au 4 mai 2026.

CRITÈRES DE QUALIFICATION

Programme olympique

- Avoir réalisé au moins 1 temps de qualification [Championnat québécois](#).
- Toutes les inscriptions à des épreuves individuelles doivent être faites avec des meilleurs temps prouvés effectués durant la période de qualification, lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (FNQ) ou un organisme affilié à la World Aquatics. Seuls les temps de passage ayant fait l'objet d'une demande de temps de passage officiel sont acceptés; les temps de passage affichés dans Swimrankings ne sont pas des preuves de temps acceptables.
- Tous les temps soumis en 25m seront convertis par le COMITÉ ORGANISATEUR (linéaire 2%).

Programme paralympique

- Avoir obtenu une classification de niveau 2, au minimum.
- Les parageuses et parageurs doivent avoir réussi une norme de qualification minimale provinciale (MQS) dans leur classe sportive.
- Classification SB (SB9) : admissible à nager uniquement dans les épreuves de brasse. Pour toutes les autres épreuves du programme paralympique, l'athlète devra respecter les règles d'un athlète du programme olympique ou nager hors-concours à condition de rencontrer les critères de qualification S/SM10.

Épreuves autorisées par classe sportive

LIBRE	DOS	BRASSE	PAPILLON	TNI / QNI
50m libre : S1 à S14 100m libre : S1 à S14 200m libre : S1 à S5 et S14 400m libre : S6 à S13	50m dos : S1 à S5 100m dos : S1, S2 et S6 à S14	50m brasse : SB1 à SB3 100m brasse : SB4 à SB9 et SB11 à SB14	50m papillon : S1 à S7 100m papillon : S8 à S14	150m TNI : SM1 à SM4 200m QNI : SM5 à SM14

ÉPREUVES PAR ATHLÈTE

Programme olympique

Les athlètes peuvent s'inscrire à toutes les épreuves pour lesquelles ils ont le temps de qualification, jusqu'à un maximum de **8 épreuves individuelles par athlète**.

Épreuves bonus

- **Épreuves bonus** : Un maximum de 4 épreuves bonus pourront s'ajouter aux épreuves inscrites avec temps de qualification, jusqu'à un maximum de **8 épreuves par athlète**
- Les 400m libre, 800m libre, 1500m libre et le 400m QNI ne sont pas accessibles comme épreuves bonus.
- Les relais ne sont pas considérés comme épreuves bonus.

Programme paralympique

- Une parageuse ou un parageur peut s'inscrire à toutes les épreuves admissibles à condition de satisfaire au temps d'inscription provincial (MET) pour chacune des épreuves.

Important : Dans le cas où la compétition serait jugée trop longue et compromettrait les normes logistiques, il sera demandé de plafonner le nombre d'inscriptions individuelles et de relais par club.

FORMAT DE LA COMPÉTITION

QUÉBÉCOIS

- Toutes les épreuves individuelles se nageront senior, du plus lent au plus rapide, à l'exception des 800m et 1500m libre, qui se nageront du plus rapide au plus lent.
- L'épreuve du 1500m libre se nagera en alternance femmes et hommes.
- Pour le 800m libre, une série rapide (SR) par genre sera composée des 10 athlètes avec les meilleurs temps prouvés, sans égard à la catégorie d'âge, et se nagera lors de la session des finales.
- Aucun essai de temps ou épreuve nagée hors-concours ne sera autorisé (sauf sur approbation de la Direction technique de la FNQ, notamment sur recommandation de Natation Canada).
- Le règlement 3.1.1.1 ne s'applique pas : toutes les épreuves avec finales se nageront en préliminaires et en finales peu importe le nombre d'inscriptions.

- Des séries de débordements seront créées à la fin des préliminaires si jugé nécessaire pour le bon déroulement des sessions.

ÉPREUVES DE RELAIS

- Les relais 4x50m libre, 4x100m libre et 4x100m QN se nageront par genre et par catégorie d'âge, du plus lent au plus rapide.
- Le relais 4x200m libre se nagera senior, du plus lent au plus rapide. Une série rapide (SR) par genre sera composée des 10 équipes avec les meilleurs temps prouvés, sans égard à la catégorie d'âge, et se nagera lors de la session des finales.
- L'athlète est autorisé à participer à un seul relais par jour.
- Les clubs peuvent inscrire une seule équipe de relais par genre et par catégorie d'âge par jour.

FINALES

Programme olympique

- FINALE A par genre et par catégorie d'âge pour toutes les épreuves de 50m à 400m

Programme paralympique

- FINALE A pour toutes les épreuves du programme.
- Les athlètes seront seulement éligibles aux finales pour les épreuves prévues pour leur classe sportive dans les règlements de Natation Canada.
- Les finalistes seront déterminés en utilisant la calculatrice de points de Natation Canada, indépendamment de leur classe sportive. L'attribution des couloirs se fera selon le pointage.

DISPOSITIFS DE DÉPART AU DOS

Des dispositifs de départ au dos seront disponibles. Les nageurs sont responsables de les ajuster.

TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au bureau de l'administration, au plus tard au début de la session où se nage l'épreuve en question.

MAILLOT DE BAIN

Tous les nageurs devront se conformer aux règles de World Aquatics pour les maillots de bain.

BANDES ADHÉSIVES

Pour cet événement, conformément à l'article C15.3.1, un comité vérifiera les demandes de port de bandes adhésives.

- Le formulaire sera disponible au bureau de l'administration et doit être rempli 1 heure avant le début de la session où les bandes sont utilisées pour la première fois.
- La vérification des bandes adhésives sera faite par un comité au plus tard 15 minutes avant le début de la session où la demande a été faite.
- Le nageur et l'entraîneur doivent être présents et le nageur doit avoir les bandes adhésives en place.
- Les bandes approuvées seront photographiées pour la vérification après la course.
- Si des bandes adhésives identiques sont utilisées pour plusieurs sessions, la vérification n'est requise qu'une seule fois.
- La décision du comité est définitive.

PROGRAMME

Mercredi 13 mai 2026	Jeudi 14 mai 2026	Vendredi 15 mai 2026	Samedi 16 mai 2026	Dimanche 17 mai 2026
PRÉLIMINAIRES				
ÉCHAUFFEMENT : 7 h 30 à 8 h 20 - DÉBUT DES ÉPREUVES : 8 h 30				
	Épreuve	Épreuve	Épreuve	Épreuve
	3 400m libre F	11 400m QNI H	19 400m QNI F	27 400m libre H
	4 200m QNI H	107 / 108 100m papillon PARA F / H	113 / 114 100m libre PARA F / H	28 200m brasse F
	101 / 102 200m libre PARA F / H	12 200m papillon F	20 100m libre H	29 100m brasse H
	103 / 104 400m libre PARA F / H	13 100m papillon H	21 / 22 50m brasse F / H	119 / 120 50m libre PARA F / H
	5 200m dos F	14 / 15 50m dos F / H	115 / 116 50m brasse PARA H / F	30 / 31 50m libre F / H
	6 100m dos H	109 / 110 50m dos PARA F / H	117 / 118 100m brasse PARA H / F	32 100m dos F
	105 / 106 50m papillon PARA F / H	111 / 112 100m dos PARA F / H	23 100m papillon F	33 200m dos H
	7 / 8 50m papillon F / H	16 100m libre F	24 200m papillon H	34 200m QNI F
	9 100m brasse F	17 200m libre H	25 200m libre F	121 / 122 150m TNI PARA F / H
	10 200m brasse H	18 800m libre* (SL) F	26 800m libre* (SL) H	123 / 124 200m QNI PARA F / H
	Relais 4x200m libre* F / H			
FINALES				
FINALES CONTRE-LA-MONTRE		FINALES		
ÉCHAUFFEMENT : 14 h à 14 h 50		ÉCHAUFFEMENT : 15 h 30 à 16 h 20 - DÉBUT DES ÉPREUVES : 16 h 30		
DÉBUT DES ÉPREUVES : 15 h		ÉCHAUFFEMENT : 15 h à 15 h 50		
DÉBUT DES ÉPREUVES : 16 h		DÉBUT DES ÉPREUVES : 16 h		
	Épreuve	Épreuve	Épreuve	Épreuve
1 / 2 1500m libre* F / H	3 400m libre F	11 400m QNI H	19 400m QNI F	27 400m libre H
	4 200m QNI H	107 / 108 100m papillon PARA F / H	113 / 114 100m libre PARA F / H	28 200m brasse F
	101 / 102 200m libre PARA F / H	12 200m papillon F	20 100m libre H	29 100m brasse H
	103 / 104 400m libre PARA F / H	13 100m papillon H	21 / 22 50m brasse F / H	119 / 120 50m libre PARA F / H
	5 200m dos F	14 / 15 50m dos F / H	115 / 116 50m brasse PARA H / F	30 / 31 50m libre F / H
	6 100m dos H	109 / 110 50m dos PARA F / H	117 / 118 100m brasse PARA H / F	32 100m dos F
	105 / 106 50m papillon PARA F / H	111 / 112 100m dos PARA F / H	23 100m papillon F	33 200m dos H
	7 / 8 50m papillon F / H	16 100m libre F	24 200m papillon H	34 200m QNI F
	9 100m brasse F	17 200m libre H	25 200m libre F	121 / 122 150m TNI PARA F / H
	10 200m brasse H	18 800m libre* (SR) F	26 800m libre* (SR) H	123 / 124 200m QNI PARA F / H
	Relais 4x200m libre* F / H	Relais 4x100m libre* F / H	Relais 4x100m QN * F / H	Relais 4x50m libre* F / H

SL : séries lentes / SR : séries rapides

* finale contre-la-montre

QUEBECUIS

FORFAITS (ÉPREUVES INDIVIDUELLES ET RELAIS)

	Mercredi 13 mai	Jeudi 14 mai	Vendredi 15 mai	Samedi 16 mai	Dimanche 17 mai
Session du matin		18 h – mercredi 13 mai	18 h – jeudi 14 mai	18h – vendredi 15 mai	18h – samedi 16 mai
Session de l'après-midi	10 h – mercredi 13 mai	30 minutes après la fin du 200m brasse	30 minutes après la fin du 200m libre	30 minutes après la fin du 100m libre PARA	30 minutes après la fin du 200m QNI PARA

Toutes les demandes de forfaits autant en préliminaires qu'en finales ainsi que les confirmations et modifications aux équipes de relais doivent être soumises exclusivement via l'application Itemface.

PÉRIODE DE MODIFICATIONS DES RELAIS

Les noms des membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant la fin de la période de forfaits de la session concernée; les modifications aux noms et à l'ordre sont possibles jusqu'à 30 minutes avant le début de la session.

PÉNALITÉS

- Une pénalité de **25 \$** sera appliquée pour tout forfait non déclaré dans la période autorisée, **tant en préliminaires qu'en finales**.
- La même pénalité sera appliquée pour tout nageur qui ne terminerait pas sa course sans raison valable.

Le comité organisateur enverra une facture à tous les clubs ayant des pénalités dans les jours suivant la compétition.

**Un non-paiement de la facture des pénalités pourrait compromettre la participation du club à une prochaine Coupe ou Championnat.*

RÉSULTATS, CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

RÉSULTATS

Les résultats en direct seront disponibles en ligne et via l'application SplashMe.

POINTAGE ET RÉCOMPENSES D'ÉQUIPE

- Seuls les athlètes finalistes marqueront des points selon le barème ci-dessous.
- Le gain de points n'est possible qu'à la condition que l'athlète réussisse en finale le temps de qualification dans l'épreuve concernée.
- Pour les épreuves finales contre-la-montre, le pointage sera déterminé par le classement final, indépendamment de la série dans laquelle l'athlète a nagé.
- Il y aura un classement pour le programme paralympique, un classement pour le programme olympique ainsi qu'un classement combiné.
- La bannière « Équipe gagnante » sera remise au club qui aura cumulé le meilleur pointage au classement combiné.

	Position									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Épreuves individuelles	50	40	35	30	28	26	24	22	20	18
Épreuves de relais	100	80	70	60	56	52	48	44	40	36

POINTAGE ET RÉCOMPENSES INDIVIDUELLES

- Les 3 premiers athlètes de chaque épreuve individuelle et de relais, par genre et par catégorie d'âge, recevront une médaille.
- Les 3 premiers athlètes au classement final de chaque épreuve individuelle du programme olympique et paralympique récolteront respectivement les points suivants : 5, 2, 1.
- Les athlètes de chaque genre qui auront récolté le plus de points pour chacune des catégories suivantes remporteront une bourse :
 - Paralympique : 800 \$
 - 18 ans et plus : 800 \$
 - 16-17 ans : 600 \$
 - 14-15 ans : 400 \$
 - 13 ans et moins : 200 \$
 - Meilleur pointage World Aquatics et Canada Para Points : 300 \$

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

INSCRIPTION

Le fichier des épreuves est disponible sur le site de Natation Canada : <https://www.swimming.ca/fr/events-results-hub/upcoming-meets/>

Toutes les inscriptions devront OBLIGATOIREMENT être soumises via le système d'inscription de REMS en ligne (en format SDIF/sd3). Pour obtenir des instructions détaillées sur la procédure à suivre, veuillez consulter le [guide de dépôt des inscriptions](#).

Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

4 mai 2026 à 23 h 59

FRAIS D'INSCRIPTION

29,40 \$ (taxes incluses) de frais de participation par athlète

92,02 \$ par athlète incluant toutes les épreuves individuelles et de relais

Le paiement devra être remis avant le début de la compétition au bureau de l'administration

Options :

- Un chèque à l'ordre de Neptune Natation
- Transfert Interac à administration@neptunenatation.com
 - Question : Le nom de votre club
 - Réponse : Neptune

INSCRIPTION TARDIVE ET CHANGEMENTS

Toutes les demandes d'inscription tardive et de changements doivent être soumises exclusivement via l'application Itemface.

Après le 4 mai 2026

- Les frais totaux d'inscription pour inscriptions tardives d'un athlète ou d'un club seront facturés au **double du tarif régulier**.
- **Un athlète inscrit après le 4 février 2026 devra obligatoirement avoir obtenu son temps de qualification durant la période de qualification se terminant le 4 mai 2026.**
- **Chaque changement** autre que des retraits/forfaits déclarés sur des inscriptions déjà soumises sera chargé 25 \$ (ajout d'épreuve, changement de temps d'inscription, etc.).

Après le 11 mai 2026

- Il sera encore possible d'inscrire un club ou un athlète, cependant les frais d'inscription **seront triplés**.
- **Un athlète inscrit après le 11 mai 2026 devra obligatoirement avoir obtenu son temps de qualification durant la période de qualification se terminant le 4 mai 2026.**
- **Chaque changement** autre que des retraits/forfaits déclarés sur des inscriptions déjà soumises sera chargé 50 \$ (ajout d'épreuve, changement de temps d'inscription, etc.).

À partir du mercredi 13 mai à 10 h, aucun ajout ou changement ne sera accepté, les inscriptions seront considérées comme définitives.

****Pénalités pour défaut d'inscription***

Pour un athlète non inscrit conformément dans une catégorie admissible auprès de Natation Canada et ayant participé à une compétition :

- Le club d'appartenance de l'athlète aura l'obligation de l'inscrire dans la catégorie appropriée dans les 5 jours suivants et une pénalité de 50 \$ par nageur fautif sera facturée au club.

Pour un athlète ayant participé à une compétition en étant inscrit dans une catégorie inappropriée :

- La FNQ procédera à son changement de statut au moment où elle recevra le rapport de validation de Natation Canada. L'athlète sera inscrit comme athlète compétitif.
- Des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la FNQ pour le changement de catégorie.

AUTRES RENSEIGNEMENTS

ESTRADES ET SPECTATEURS

Les estrades peuvent accueillir environ 1 000 personnes

STATIONNEMENT/ACCÈS POUR LES PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

Stationnement disponible à vos frais. Nous vous conseillons le transport en commun (métro Viau) ou le covoiturage (à prévoir; match du CF Montréal les 13 et 16 mai)

Informations : <https://parcolympique.qc.ca/planifiez-votre-visite/stationnements/>

MESURES D'ADAPTATION POUR LES ATHLÈTES S/sourds et les malentendants

Cette compétition prévoit les mesures d'adaptation suivantes pour les athlètes S/sourds et malentendants :

<https://www.swimming.ca/wp-content/uploads/2024/02/Nageurs-Ssourds-et-malentendants-fevrier-2024.pdf>

1. Instruction non verbale assurée par une *personne de soutien
2. Signaux manuels donnés par le starter/juge-arbitre ou autre personne

Les clubs doivent communiquer leur besoin d'adaptation à la direction de rencontre avant la date limite des inscriptions. Le personnel de soutien doit être inclus dans le fichier d'inscriptions.

*Notez que la personne de soutien doit avoir un statut « Enregistré » en tant que personnel de soutien avec Natation Canada, sinon son accès sera refusé.

PHOTOGRAPHIE/VIDÉOGRAPHIE

Par souci de minimiser les risques, toutes les photos et vidéos prises lors des compétitions sanctionnées par la FNQ, qu'elles soient prises par un photographe ou vidéographe professionnel, un spectateur, le personnel de soutien de l'équipe ou tout autre participant, doivent respecter les normes de décence généralement acceptées. En aucun cas, les appareils photo ou autres dispositifs d'enregistrement ne sont autorisés dans la zone située immédiatement derrière les plots de départ pendant les départs en entraînement ou en compétition, ou dans les vestiaires, les salles de bain ou toute autre zone d'habillement.

Tous les détails de la procédure relative à la photographie et à la vidéographie sont disponibles [ICI](#).

RÈGLEMENTS ET ADMISSIBILITÉ

Le Championnat québécois est sanctionné par la FNQ.

Les compétitions sanctionnées au Québec doivent respecter les règlements et les procédures suivants :

- Règlements de natation et paranatation de Natation Canada : <https://www.swimming.ca/fr/reglements-et-formulaires/>
- Règlement de sécurité de la natation en bassin : <https://fnq.ca/clubs-et-regions/reglements-de-securite/>
- Procédure de sécurité pour les échauffements en compétition de natation de Natation Canada : <https://www.swimming.ca/fr/reglements-et-formulaires/>

Départs

Les départs se feront à partir des plots de départ selon World Aquatics II.1.4 et II16.1.4.1

Pour les épreuves de paranatation, les départs se feront selon WPS 11.1 et WPS Annexe 2, règle 1.2.3.1

ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

Chaque club participant doit être membre en règle de la FNQ.

L'entraîneur-chef doit avoir obtenu le statut « certifié » d'une des formations suivantes avant le début de la compétition :

- Natation 201 – Entraîneur groupe d'âge
- Natation 301 – Entraîneur senior

Mesure d'exception : Cette règle ne s'applique pas dans le cas où l'entraîneur-chef est dans sa première année dans un rôle d'entraîneur-chef.

ADMISSIBILITÉ DES ATHLÈTES

- Les athlètes doivent être conformément inscrits avec un statut « actif » dans une catégorie compétitive auprès de la FNQ
- Les athlètes affiliés à des clubs de l'extérieur du Québec (non-membres de la FNQ) ne sont pas admissibles à cette compétition
- Les athlètes du programme paralympique doivent avoir une classification minimalement de niveau 2 (selon la liste active de paranatation : <https://rankings.edey.org/fr/ActiveRoster>)

ADMISSIBILITÉ DES ENTRAINEUR(E)S

- Tous les entraîneures et entraîneurs présents doivent être conformes auprès de la FNQ.
- Chaque club devra obligatoirement avoir une entraîneure ou un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur durant la compétition.
- À moins de mesure d'exception détaillée dans le Règlement de sécurité de la natation en bassin, chaque club doit avoir en tout temps sur le bord du bassin une entraîneure ou un entraîneur de statut « certifié » minimalement de la formation Natation 201.

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Au plaisir de vous accueillir!

Bonne compétition



CHOICE
HOTELS CANADA™



Profitez du programme de Choice
Numéro d'identification client # **00622380**
pour réserver et économiser!

<https://fnq.ca/renouvellement-de-lentente-avec-choice-hotels/>

CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS

PRATIQUES ÉCORESPONSABLES

Événements de la Fédération de natation du Québec



Optez pour les transports durables tels que le transport en commun, le vélo ou la marche.



Si vous résidez loin de l'événement, préférez le covoiturage ou encore informez-vous auprès de la Fédération afin de savoir s'il existe un service de navette prévu dans votre secteur.



Si vous avez à louer un hébergement, assurez-vous que celui-ci soit situé près de l'événement ou d'un transport en commun.

Apportez votre gourde d'eau ou autre contenant réutilisable pour les boissons. Évitez les contenants de verre.



Adoptez une attitude responsable quand à votre gestion des déchets (zéro déchet, Sans trace Canada)



Dans la mesure du possible, évitez les collations enveloppées individuellement.

Repérez les îlots de tri sur le site.



Si cela est nécessaire, informez-vous auprès de la brigade verre afin de connaître les consignes de tri.