

Invitation DDO 11 ans et plus

23-24 mai 2026

#61442

Bulletin technique



Centre Aquatique de Dollard-des-Ormeaux
12 001 boul. de Salaberry
Dollard-des-Ormeaux, Québec
H9B 2A7 (514) 684-0070

NATATION
DOLLARD
SWIMMING

HORAIRE

	Session #1	Session #2	Session #3
Rencontre des juges-arbitres avec la direction de rencontre	6h30	15h00	6h30
Rencontre des juges-arbitres avec les contrôleurs de sécurité	6h40	15h10	6h40
Rencontre avec les entraîneurs	6h50	15h20	6h50
Échauffement	7h00	15h30	7h00
Début de la compétition	8h10	16h40	8h10
Limite pour les forfaits*	7h40	16h10	7h40
Limite temps de passage officiel*	7h40	16h10	7h40
Confirmation de présence épreuves 400m*	8h10		
Confirmation de présence top 6 nageurs pour l'épreuve spéciale «Underdog picks» *		16h40	
Limite pour la modification des équipes de relais*			8h40

***SVP communiquer avec le bureau d'administration qui se trouvera dans le gymnase avant le début de la session ensuite sera déplacé près du couloir #1 du bassin profond.**

COMITÉ ORGANISATEUR

Directeur de rencontre:

Alexandre Javier-Drouin & Marlina Pietracupa (directeurencontre@ddoswim.com)

Inscriptions:

Kristin Anderson (inscriptions@ddoswim.com)

Responsable des officiels (ROC):

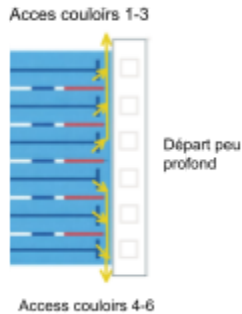
Chelsea Cleary (officiels@ddoswim.com)

INSTALLATIONS

Deux bassins de 25m ou un bassin de 50m avec 6 couloirs. Système de chronométrage Colorado équipé avec des plaques de touche. Le bassin récréatif sera après l'échauffement pour le dénagement durant les sessions.

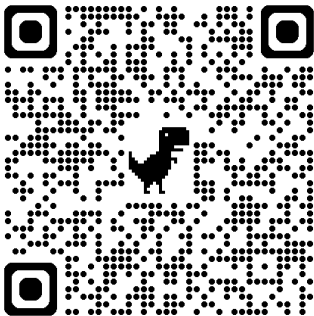
DÉROULEMENT DES ÉPREUVES

- Finale contre-la-montre
- Toutes les épreuves seront nagées par sexe.
- Toutes les épreuves seront nagés du plus lent au plus rapide.
- Le nageur est responsable de se présenter au couloir assigné avant le départ de la série. **Entraîneurs, veuillez vous assurer que les nageurs dans la partie peu profonde connaissent bien la configuration de la piscine et savent où se présenter pour leur couloir assigné (voir le schéma).**
- Les nageurs sont demandés de demeurer dans l'eau jusqu'au prochain départ, sauf pour les épreuves de dos.
- Les nageurs dans la partie peu profonde doivent sortir par les côtés et ne pas tenter d'escalader le pont flottant.



Session spéciale « Underdog Picks » (samedi soir) – 50 m :

- Le nageur classé 6e (« underdog picks ») dans chaque catégorie choisit l'épreuve. Il doit sélectionner une épreuve de 100 m ou de 200 m, dans le style de son choix (libre, dos, brasse, papillon ou 200 m QNI).
- Les six nageurs qualifiés devront participer à cette même épreuve.
- Les nageurs qualifiés et les réserves pour cette épreuve spéciale seront affichés sur SplashMe et en scannant le code QR ci-bas.
- Les nageurs participant à cet événement devront confirmer leur présence au bureau administratif avant le début de la session # 2.
- Le nageur classé 6e (« underdog ») devra soumettre son choix d'épreuve au bureau administratif avant le début de la session # 2.




Relais Revanche (Revenge Relay) – 4 x 100 m

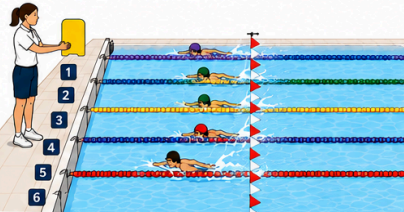
- Chaque club peut inscrire un maximum de deux équipes mixtes par groupe d'âge.
- Le relais débute avec un 100 m nage libre.
- Au virage du 50 m, l'équipe actuellement en dernière position, déterminée au niveau des drapeaux, choisit la prochaine nage. Les officiels positionnés du côté du 50 m signaleront l'équipe en dernière position en tenant une planchette devant le couloir concerné.
- Les officiels du côté du départ demanderont ensuite aux nageurs de l'équipe en dernière position leur choix de nage. Les nageurs disposeront de 5 secondes pour prendre leur décision, sans quoi l'officiel choisira la nage.
- Une fois le choix effectué, les officiels du côté du départ afficheront une pancarte indiquant la nage choisie aux autres équipes. Toutes les équipes devront alors nager cette même nage.
- Ce processus sera répété pour chaque nageur suivant jusqu'à la fin du relais.

REVENGE RELAY – 4 x 100 m

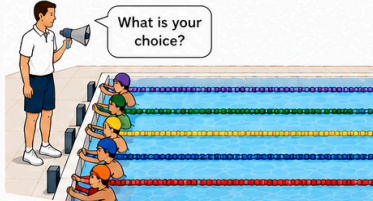
The relay begins with a 100 m FREESTYLE leg.



- 1 AT THE 50 m MARK**
The team currently in last place, as determined at the flags, chooses the next stroke.




Officials at the 50 m end signal the trailing team by holding a flutter board in front of the appropriate lane.
- 2 AT THE STARTING END**
Officials ask the swimmers of the trailing team for their choice of stroke.



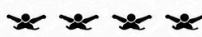
What is your choice?

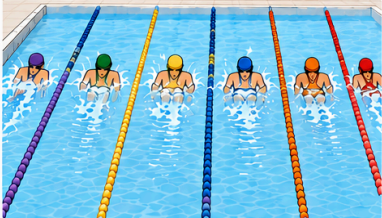
5 SECONDS
Swimmers have 5 seconds to make their decision. If not, the official will choose.
- 3 SIGNAL THE CHOICE**
Once the choice is made, officials at the starting end display a sign indicating the selected stroke to the other teams.

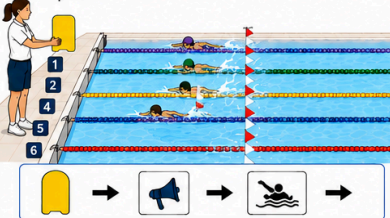


BREASTSTROKE


All teams must then swim that stroke.


- 4 SWIM THE CHOSEN STROKE**
All teams swim the selected stroke for the second leg (100 m).



- 5 REPEAT AT THE NEXT 50 m MARK**
At the 50 m mark again, the team now in last place chooses the next stroke using the same process.



→ → → →
- 6 CONTINUE UNTIL THE FINISH**
This process is repeated for each subsequent swimmer until the relay is completed.



FINISH

 We ask that coaches relay this information to the athletes and have the swimmers strategize beforehand to avoid delays.

ÉCHAUFFEMENT

SESSION #1: 7:00-8:00		
DÉBUT: 8:10		
ÉQUIPE	COULOIR	BASSIN
#1: 7:00 - 7:30		
DDO	1-6	PROFOND
CAM	1	PEU PROFOND
CDNDG	2-3	PEU PROFOND
CSLA	4-6	PEU PROFOND
#2: 7:30-8:00		
DSC	1-6	PEU PROFOND
CALAC	1-2	PROFOND
PCSC	3-6	PROFOND
SESSION #2: 15:30-16:30		
DÉBUT : 16:40		
ÉQUIPE	COULOIR	
#1: 15:30-16:00		
PCSC	1-2	
CSLA	3	
DSC	4-6	
#2: 16:00-16:30		
DDO	1-4	
CDNDG, CAM	5	
CALAC	6	

SESSION #3: 7:00-8:00	
DÉBUT: 8:10	
ÉQUIPE	COULOIR
#1: 7:00-7:30	
DDO	1-4
CDNDG, CAM	5
CALAC	6
#2: 7:30-8:00	
PCSC	1-2
CSLA	3
DSC	4-6

- **Tous les couloirs** peuvent être utilisés pour les départs des plots **durant les 5 dernières minutes de chaque période d'échauffement.**
- **Seule la nage à sens unique est permise lorsqu'un couloir est utilisé pour les départs.**
- L'accès au bassin récréatif sera permis le samedi soir et dimanche matin. La procédure d'échauffement de Natation Canada doit être respectée.

OFFICIELS

- Nous vous demandons de porter un pantalon, un short ou une jupe noire.
- **Chronométreurs** : nous vous demandons de porter un polo ou un chandail **blanc**.
- **Officiels majeurs** : nous vous demandons de porter un polo **rouge**.
- SVP confirmer votre présence à la table d'accueil située dans le gymnase (suivre les flèches dans le couloir à droite lorsque vous passez le tourniquet).
- **Contrôleurs de sécurité** : **à votre arrivée, veuillez prendre une veste de sécurité et ne pas quitter le gymnase avant votre rencontre avec le juge-arbitre.**
- Un service de courtoisie sera offert aux officiels et aux entraîneur.e.s pour la durée de la compétition.

90 minutes avant le début de la session	Juge-arbitres, starters, bureau de l'administration, contrôleurs de la sécurité
60 minutes avant le début de la session	Secrétaire, juge à l'arrivée en chef, opérateur de l'électronique, chronométreurs en chef
45 minutes avant le début de la session	Juges de virage, juges de nage, chronométreurs

ESTIMÉ DE TEMPS

Invitation DDO 11 et plus
Dollard-des-Ormeaux, 23- - 24-5-2026

Horaire session n° 1 - Samedi AM Peu-Profond 25m

2026-05-23 - 8:10

8:10	101.	200m Libre	Dames	Finale directe	11 +	0:30	8 Séries	48
8:40	103.	200m Brasse	Dames	Finale directe	11 +	0:25	6 Séries	34
9:05	105.	200m Papillon	Dames	Finale directe	11 +	0:20	5 Séries	28
9:25	107.	200m 4 nages	Dames	Finale directe	11 +	0:25	6 Séries	36
9:50	109.	200m Dos	Dames	Finale directe	11 +	0:30	7 Séries	37
10:20	111.	400m 4 nages	Dames	Finale directe	11 +	0:45	6 Séries	33
11:05	113.	400m Libre	Dames	Finale directe	11 +	0:35	5 Séries	25
11:40	Fin de session				Durée totale	3:30		

Horaire session n° 2 - Samedi AM Profond 25m

2026-05-23 - 8:10

8:10	102.	200m Libre	Messieurs	Finale directe	11 +	0:40	11 Séries	63
8:50	104.	200m Brasse	Messieurs	Finale directe	11 +	0:25	6 Séries	32
9:15	106.	200m Papillon	Messieurs	Finale directe	11 +	0:15	4 Séries	22
9:30	108.	200m 4 nages	Messieurs	Finale directe	11 +	0:25	7 Séries	37
9:55	110.	200m Dos	Messieurs	Finale directe	11 +	0:30	6 Séries	34
10:25	112.	400m 4 nages	Messieurs	Finale directe	11 +	0:45	6 Séries	35
11:10	114.	400m Libre	Messieurs	Finale directe	11 +	0:40	6 Séries	32
11:50	Fin de session				Durée totale	3:40		

Horaire session n° 3 - Samedi PM 50m

2026-05-23 - 16:40

16:40	115.	50m Papillon	Dames	Finale directe	11 +	0:20	15 Séries	85
17:00	116.	50m Papillon	Messieurs	Finale directe	11 +	0:20	15 Séries	88
17:20	117.	50m Dos	Dames	Finale directe	11 +	0:15	13 Séries	78
17:35	118.	50m Dos	Messieurs	Finale directe	11 +	0:25	14 Séries	82
18:00	119.	50m Brasse	Dames	Finale directe	11 +	0:10	9 Séries	54
18:10	120.	50m Brasse	Messieurs	Finale directe	11 +	0:15	11 Séries	63
18:25	121.	50m Libre	Dames	Finale directe	11 +	0:20	16 Séries	94
18:45	122.	50m Libre	Messieurs	Finale directe	11 +	0:20	18 Séries	105
19:05	Épreuve Spéciale					0:30		
19:35	Fin de session				Durée totale	2:55		

Horaire session n° 4 - Dimanche AM 50m

2026-05-24 - 8:10

8:10	123.	100m Libre	Dames	Finale directe	11 +	0:25	13 Séries	75
8:35	124.	100m Libre	Messieurs	Finale directe	11 +	0:25	14 Séries	79
9:00	125.	100m Brasse	Dames	Finale directe	11 +	0:20	8 Séries	44
9:20	126.	100m Brasse	Messieurs	Finale directe	11 +	0:20	9 Séries	49
9:40	127.	100m Dos	Dames	Finale directe	11 +	0:25	10 Séries	56
10:05	128.	100m Dos	Messieurs	Finale directe	11 +	0:25	10 Séries	59
10:30	129.	100m Papillon	Dames	Finale directe	11 +	0:15	7 Séries	37
10:45	130.	100m Papillon	Messieurs	Finale directe	11 +	0:15	7 Séries	41
11:00	300.	4 x 100m Libre	Mixte	Finale directe	11 +	0:25	4 Séries	19
11:25	Fin de session				Durée totale	3:15		

j

Avis aux spectateurs - Spectator Notice

En raison de la configuration de la piscine, nous demandons respectueusement à tous les spectateurs de ne pas entrer dans les zones délimitées. Ces restrictions sont en place afin de permettre aux athlètes de circuler de manière sécuritaire et efficace vers leurs épreuves, et de laisser l'espace nécessaire aux officiels et aux opérateurs du système électronique pour accomplir leurs tâches.

Nous vous remercions de votre compréhension et de votre collaboration afin d'assurer le bon déroulement et la sécurité de la compétition.

PLAN D'ÉVACUATION / EVACUATION PLAN

