

Horaire et couloirs échauffement Festival par équipe

*Nous laissons la gestion des départs dans les couloirs à la discrétion des entraîneurs.
Une fois décidé que votre couloir est sprint, la circulation se fait à sens unique et la sortie au bout de la piscine.

Échauffement 1 : 7h00 à 7h25

Échauffement 2 : 7h25 à 7h50

Échauffement 3 : 7h50 à 8h15

Début des épreuves :

Vendredi 8h25

Samedi 8h25 *remise médailles à 8h20

Dimanche 8h25 *remise médailles à 8h20

Préliminaires du vendredi, échauffement 1 :

Corridor	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Club	CDNDG	CDNDG	CDNDG	MEGO	MEGO	MEGO	MEGO	CSLA	CSLA	CSLA
Nombre de nageurs	20	9	9	20	20	20	5	20	7	6

Préliminaires du vendredi, échauffement 2 :

Corridor	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Club	CNMN	CNMN	CNMN	CNMN	CNSL	CNSL	CNSL	CAC	CAC	CAC
Nombre de nageurs	20	20	10	10	20	20	6	20	20	13

Préliminaires du vendredi, échauffement 3 :

Corridor	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Club	RIKI	RIKI	RIKI	RIKI	RIKI	RIKI	NSH	NSH	NSH	NSH
Nombre de nageurs	20	20	20	20	7	7	20	20	9	9

Préliminaires du samedi, échauffement 1 :

Corridor	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Club	CNMN	CNMN	CNMN	CNMN	CNSL	CNSL	CNSL	CAC	CAC	CAC
Nombre de nageurs	20	20	10	10	20	20	6	20	20	13

Préliminaires du samedi, échauffement 2 :

Corridor	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Club	RIKI	RIKI	RIKI	RIKI	RIKI	RIKI	NSH	NSH	NSH	NSH
Nombre de nageurs	20	20	20	20	7	7	20	20	9	9

Préliminaires du samedi, échauffement 3 :

Corridor	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Club	CDNDG	CDNDG	CDNDG	MEGO	MEGO	MEGO	MEGO	CSLA	CSLA	CSLA
Nombre de nageurs	20	9	9	20	20	20	5	20	7	6

Préliminaires du dimanche, échauffement 1 :

Corridor	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Club	RIKI	RIKI	RIKI	RIKI	RIKI	RIKI	NSH	NSH	NSH	NSH
Nombre de nageurs	20	20	20	20	7	7	20	20	9	9

Préliminaires du dimanche, échauffement 2 :

Corridor	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Club	CDNDG	CDNDG	CDNDG	MEGO	MEGO	MEGO	MEGO	CSLA	CSLA	CSLA

Nombre de nageurs	20	9	9	20	20	20	5	20	7	6
-------------------	----	---	---	----	----	----	---	----	---	---

Préliminaires du dimanche, échauffement 3 :

Corridor	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Club	CNMN	CNMN	CNMN	CNMN	CNSL	CNSL	CNSL	CAC	CAC	CAC
Nombre de nageurs	20	20	10	10	20	20	6	20	20	13

Échauffement finales :

Si tous les entraîneurs sont d'accord, il est possible de nager les échauffements dans des corridors qui ne sont pas déterminés pour chacun des clubs.

Durant les 20 dernières minutes, les couloirs 8 et 9 seront des couloirs sprints et la circulation se fera à sens unique. Tous les nageurs devront sortir au bout de la piscine.

Vendredi PM : 16h00 à 16h50

Samedi PM : 16h00 à 16h50

Dimanche PM : 15h00 à 15h50