

FINALE RÉGIONALE

Saison 2023-2024



1 et 2 juin 2024

LOCAL	EPREUVE	2	VISITEURS	SERIE	3
COULONR	POS	TEMPS			
1	1	:2681			
2	4	:3877			
3	6	:4711			
4	7	:5449			
5	8	:5452			
6	5	:4585			
7	3	:3811			
8	2	:3285			





ASSOCIATION DE NATATION LAC ST-LOUIS



**Le Club de Natation de Saint-Laurent
est heureux de vous accueillir
à la Finale Régionale de
L'Association de Natation du Lac St-Louis
Samedi 1^{er} et Dimanche 2 juin 2024**

au

Complexe Sportif de Saint-Laurent
2385, boulevard Thimens, Saint-Laurent, QC H4R 1T4

1 bassin de 25m, 8 couloirs avec petit bassin de dénageement
Système électronique Colorado
Gradins pour 160 personnes
Stationnement gratuit

Invitation fermée aux clubs de la Région du Lac St-Louis
2 sessions – Finale contre la montre

Comité organisateur

Directrice de rencontre

Maryse Petitpas

meetmanagers.cnsl@gmail.com

Inscriptions / Entries

Wendy Chen

inscriptions.cnsl@gmail.com

Officiels

Nina Ming

officiels.cnsl@gmail.com

Juge Arbitre

Jason Martin – Niveau 3



ASSOCIATION DE NATATION LAC ST-LOUIS

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

RÈGLEMENTS

- La Finale régionale ANLSL est sanctionnée par la Fédération de Natation du Québec (FNQ).
- Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin.

ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

- Chaque club de la région participant à cette compétition doit être membre en règle de la FNQ.

ADMISSIBILITÉ DES ATHLÈTES

- Les athlètes doivent être inscrits conformément comme membre dans une catégorie compétitive à la Fédération de Natation du Québec (ex : un athlète ayant le statut « confirmer compte » n'est pas un athlète inscrit conformément) dans la base de données de Natation Canada).

ADMISSIBILITÉ DES ENTRAINEURS

- Chaque entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ.
- Tous les entraîneur(e)s doivent se conformer au Règlement de sécurité de la natation en bassin de la FNQ
- Afin de pouvoir participer à des compétitions sanctionnées de type Intraclub et régionale, l'entraîneur(e) d'un club québécois doit avoir minimalement obtenu le statut « formé » du sport communautaire*
- Chaque club devra obligatoirement avoir un(e) entraîneur(e) exclusivement dédié(e) à sa fonction d'entraîneur(e) durant une compétition. Un(e) entraîneur(e) ne pourra donc pas compétitionner si celui-ci (celle-ci) est le (la) seul(e) entraîneur(e) présent(e) de son club.

Mesures d'exception applicable pour les nouveaux entraîneurs : Règlement de sécurité de la natation en bassin

*Pour être seul(e) présent(e) en compétition, l'entraîneur(e) doit minimalement avoir obtenu le statut « certifié » du PNCE 101.

***Pour toutes les informations sur la compétition, veuillez consulter la page suivante :**

<https://itemface.com/item/6BPKOI16GKTS8XA0?l=fr>



ASSOCIATION DE NATATION LAC-ST-LOUIS

CRITÈRES DE QUALIFICATION

CATÉGORIES D'ÂGE

ÉPREUVES INDIVIDUELLES				
8 ans et moins	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans

ÉPREUVES DES RELAIS		
8 ans et moins	9-10 ans	11-12 ans

*L'âge de l'athlète est déterminé par son âge au premier jour de la compétition (1 juin 2024).

QUALIFICATION DES ATHLÈTES

Période de qualification

- Inscription dans les épreuves individuelles: les athlètes doivent obligatoirement avoir été inscrits avec leur meilleur temps prouvé effectué entre le 1er septembre 2023 et la date limite d'inscription lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de Natation du Québec.

Critères de qualification

- Avoir atteint 1 temps de qualification "Ligue régionale ANLSL" (voir tableau des temps de qualification)

NOMBRE D'ÉPREUVES PAR ATHLÈTE

Épreuves individuelles

- L'athlète qui a 1 à 5 temps de qualification peut ajouter des épreuves bonus pour atteindre un maximum de 6 épreuves.
- L'athlète qui a 6 temps de qualification ou plus, nombre d'épreuves illimités avec temps de qualification + 1 épreuve bonus
- Épreuve bonus: Aucune inscription «NT» ne sera acceptée.
- Les épreuves de 200m brasse, 200m dos et 400m libre ne sont pas offertes aux nageurs de 8 ans et moins.

Épreuves des relais

- Le nageur peut participer à une épreuve de relais par session.
- Un nageur pourra participer à une seule équipe de relais par épreuve de relais.



ASSOCIATION DE NATATION LAC-ST-LOUIS

TABLEAUX DES TEMPS DE QUALIFICATION

	Filles Bassin 25 mètres					Garçons Bassin 25 mètres				
	8 ans et -	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	8 ans et -	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans
50m Libre	55.00	49.56	44.12	40.11	38.20	55.00	49.56	44.79	40.72	37.71
100m Libre	1:55.00	1:46.11	1:37.21	1:28.37	1:24.16	1:55.00	1:46.11	1:38.43	1:29.49	1:22.86
200m Libre	4:00.00	3:44.28	3:28.56	3:09.60	2:58.87	4:00.00	3:44.28	3:28.52	3:09.56	2:57.15
400m Libre		8:08.02	7:23.65	6:43.32	6:24.12		8:08.02	7:26.43	6:45.85	6:19.30
50m Dos	1:00.00	55.49	50.97	46.34	44.12	1:00.00	55.49	51.68	46.98	43.49
100m Dos	2:10.00	1:59.08	1:48.16	1:38.33	1:33.65	2:10.00	1:59.08	1:50.32	1:40.29	1:32.86
200m Dos		3:58.16	3:55.71	3:34.28	3:24.08		3:58.16	3:53.93	3:32.66	3:18.74
50m Brasse	1:05.00	59.69	56.49	51.36	48.92	1:05.00	59.69	56.02	50.93	47.16
100m Brasse	2:20.00	2:10.60	2:01.21	1:52.23	1:46.88	2:20.00	2:10.60	2:03.34	1:52.13	1:43.82
200m Brasse		4:29.87	4:23.94	4:05.33	3:53.66		4:30.41	4:23.94	4:05.83	3:47.62
50m Papillon	1:00.00	53.79	47.59	43.26	41.20	1:00.00	53.79	48.02	43.66	40.42
100m Papillon	2:15.00	2:01.79	1:48.58	1:38.71	1:34.01	2:15.00	2:01.79	1:47.27	1:37.52	1:30.30
100m QNI	2:10.00	1:51.07	1:36.58	1:31.75	1:27.69	2:10.00	1:51.07	1:36.58	1:31.75	1:28.00
200m QNI	4:25.00	4:10.26	3:55.53	3:34.11	3:22.00	4:25.00	4:10.26	3:58.66	3:36.96	3:22.27

	Filles Bassin 50 mètres					Garçons Bassin 50 mètres				
	8 ans et -	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	8 ans et -	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans
50m Libre	56.10	50.55	45.01	40.92	38.97	0:56.10	50.55	45.69	41.53	38.46
100m Libre	1:57.30	1:48.23	1:39.15	1:30.14	1:25.84	1:57.30	1:48.23	1:40.40	1:31.28	1:24.51
200m Libre	4:04.80	3:48.76	3:32.73	3:13.39	3:02.45	4:04.80	3:48.76	3:32.69	3:13.35	3:00.69
400m Libre		8:17.78	7:32.52	6:51.39	6:31.80		8:17.78	7:35.36	6:53.97	6:26.88
50m Dos	1:01.20	56.60	51.99	47.26	45.01	1:01.20	56.60	52.71	47.92	44.36
100m Dos	2:12.60	2:01.46	1:50.32	1:40.30	1:35.52	2:12.60	2:01.46	1:52.52	1:42.29	1:34.72
200m Dos		4:02.92	4:00.42	3:38.56	3:28.16		4:02.92	3:58.60	3:36.91	3:22.72
50m Brasse	1:06.30	1:00.88	57.62	52.39	49.90	1:06.30	1:00.88	57.14	51.95	48.10
100m Brasse	2:22.80	2:13.22	2:03.63	1:54.48	1:49.02	2:22.80	2:13.22	2:05.81	1:54.37	1:45.89
200m Brasse		4:35.26	4:29.22	4:10.24	3:58.33		4:35.82	4:29.22	4:10.74	3:52.18
50m Papillon	1:01.20	54.87	48.54	44.13	42.03	1:01.20	54.87	48.98	44.53	41.23
100m Papillon	2:17.70	2:04.23	1:50.75	1:40.68	1:35.90	2:17.70	2:04.23	1:49.42	1:39.47	1:32.10
100m QNI	2:12.60	1:53.29	1:38.51	1:33.59	1:29.44	2:12.60	1:53.29	1:38.51	1:33.59	1:29.76
200m QNI	4:30.30	4:15.27	4:00.24	3:38.40	3:26.04	4:30.30	4:15.27	4:03.43	3:41.30	3:26.32



FORMAT DE LA COMPÉTITION

PRÉ-CLASSEMENT

- Les temps soumis en 50m seront répartis dans les séries selon une conversion linéaire de 2%.

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- Toutes les épreuves se nageront du plus rapide au plus lent avec une série principale par groupe d'âge.

ÉPREUVES DE RELAIS

- Les relais se nageront du plus rapide au plus lent avec une série principale par groupe d'âge qui sera composée de l'équipe la plus rapide de chaque club (8 couloirs seulement).
- En cas de besoin, le comité organisateur se réserve la possibilité de limiter le nombre d'équipes de relais par club.

MODIFICATIONS ET FORFAITS

- Les forfaits des épreuves et modifications d'équipes de relais devront être faits durant la période autorisée détaillée dans le Bulletin technique.

TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

- Les demandes de temps de passage officiels devront être soumises au bureau de l'administration (commis de course) au plus tard avant le début de la session.

DÉNAGEMENT ET PAUSES

- Un bassin de dénagement sera disponible pendant la session.
- En cas de besoin, le comité organisateur se réserve la possibilité d'insérer des pauses en cours de session.



HORAIRE ET PROGRAMME

SAMEDI 1 JUIN 2024			DIMANCHE 2 JUIN 2024		
SESSION 1			SESSION 2		
Échauffement: 10h30		Début: À confirmer	Échauffement: 13h15		Début: À confirmer
Filles		Garçons	Filles		Garçons
1	400m libre	2	17	200m libre	18
3	50m brasse	4	19	50m dos	20
5	100m QNI	6	21	100m brasse	22
7	50m libre	8	23	200m QNI	24
9	100m papillon	10	25	50m papillon	26
11	200m brasse	12	27	200m dos	28
13	100m dos	14	29	100m libre	30
15	4x50m relais QN	16	31	4x50m relais libre	32

Le comité organisateur se réserve le droit de modifier l'horaire de la compétition selon le nombre d'inscriptions reçues. L'horaire final sera précisé dans le Bulletin technique.

RÉSULTATS ET RÉCOMPENSES

RÉSULTATS

- Les résultats de la rencontre seront disponibles sur le site de Natation Canada et en direct sur l'application SplashMe. <https://forms.gle/DCCPAJ17Lawig4DEA>

RÉCOMPENSES

- Des médailles seront décernées aux 3 premières positions de chaque catégorie d'âge et ce par sexe pour chaque épreuve individuelle. Également, les membres des 3 premières positions d'une équipe de relais recevront une médaille.



ASSOCIATION DE NATATION LAC-ST-LOUIS

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

INSCRIPTION

- Le fichier des épreuves est disponible sur le site <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/>
- Toutes les inscriptions devront obligatoirement être déposées sur ce même site en cliquant sur la cible «Chargement des entrées» avant la date limite d'inscription.
- Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.
- Les preuves de temps sont exigées au moment de l'envoi des inscriptions.
- Aucune inscription sans temps (NT) ne sera acceptée.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

- 21 mai 2024, 23h59.
- Aucune modification aux inscriptions reçues ne sera acceptée après le 25 mai 2024, 23h59.

FRAIS D'INSCRIPTION

- Aucun frais pour les athlètes; les frais fixes pour la FNQ seront assumés par l'ANLSL.

INSCRIPTION TARDIVE

- Aucune inscription tardive sera acceptée.

BÉNÉVOLES ET OFFICIELS

- Nous comptons sur la participation de tous les clubs pour fournir des officiels en nombre suffisant pour cette compétition.
Merci de faire circuler le formulaire suivant à vos officiels: <https://forms.gle/DCCPAJ17Lawig4DEA>

Pénalités pour défaut d'inscription

- Pour un nageur non inscrit conformément dans une catégorie admissible dans le site national d'inscription et ayant participé à une compétition:
 - Le club d'appartenance du nageur aura l'obligation de l'inscrire dans la catégorie appropriée dans les 5 jours suivants et une pénalité de 50 \$ par nageur fautif sera envoyée au club.
 - Le comité organisateur ayant accepté dans son événement un nageur non-inscrit recevra une pénalité de 100\$ par nageur fautif.
- Pour un nageur ayant participé à une compétition en étant inscrit dans une catégorie inappropriée :
 - La FNQ procédera à son changement de statut au moment où elle reçoit le rapport de validation de Natation Canada. Le nageur sera inscrit comme nageur compétitif.
 - Des frais administratifs de 20\$ seront facturés par la FNQ pour le changement de catégorie.