

INVITATION MARS 2024



Samedi 16 et Dimanche 17 mars

Piscine Van Horne (CDN) 4880 av. Van Horne, Montréal, QC H3W 1J3

Installations : un bassin 25m, 6 couloirs

Directeur de rencontre : Maria Stoica marie.leau@hotmail.com

Responsable des inscriptions : Maria Stoica marie.leau@hotmail.com

Responsable des officiels : Nathalie Brière nathbri64@gmail.com

Type d'invitation : Invitation ouverte avec deux sessions finales contre la montre

L'événement est sanctionné par la Fédération de natation du Québec

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

RÈGLEMENTS

- Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin;
- Les départs se feront à partir des plots de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1.ET / OU les départs se feront du bord de la piscine ou du pont selon les règlements canadiens sur les installations CFR 2.3.1 et CSW 4.1.1;
- Pour les paranageurs, les départs seront réalisés en conformément au règlement WPS 11.1 et au paragraphe 1.2.3.1 de l'annexe 2 de WPS;
- Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur, un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.

ADMISSIBILITÉ DES NAGEURS

- Les nageurs doivent être inscrits comme membres compétitifs ou non-compétitifs* à la Fédération de natation du Québec ou de sa propre fédération provinciale/nationale; **Les nageurs inscrits non-compétitifs doivent en être à leur première compétition de la saison en cours afin de pouvoir y prendre part.*
- Pour être admissible, **un nageur/une nageuse 14 ans et moins**, doit avoir réalisé les barèmes pour **une épreuve de quatre nages individuelle** (100m ou 200m) **et une épreuve de libre** (200m ou 400m) à une rencontre sanctionnée par la FNQ **au cours de 18 dernier mois**.
- Pour être admissible, **un nageur/une nageuse 15 ans et plus** doit avoir réalisé **3 barèmes dans 2 styles différents** (épreuve individuelle) à une rencontre sanctionnée par la FNQ **au cours des 18 derniers mois**.

ÉPREUVES

- Un nageur peut s'inscrire à un maximum de **3** épreuves individuelles et **1** relais par jour.
- Total possible de **6** épreuves et **2** relais sur deux jours.

ADMISSIBILITÉ DES ENTRAINEUR(E)S

- Chaque entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale;
- Afin de pouvoir entraîner et participer à des compétitions sanctionnées, l'entraîneur(e) d'un club québécois doit avoir minimalement obtenu le statut « certifié » d'une formation suivante :
 - Natation 101– Entraîneur(e) des fondements de la natation
 - Natation 201 – Entraîneur(e) groupe d'âge
 - Natation 301 – Entraîneur(e) senior au début de sa prise de fonction.

Mesure d'exception pour les nouveaux entraîneurs: se référer au règlement de sécurité de la natation en bassin.

- Chaque club devra obligatoirement avoir un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur durant une compétition. Un entraîneur ne pourra donc pas compétitionner si celui-ci est le seul entraîneur présent de son club.

ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

- Chaque club participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.



FORMAT DE LA COMPÉTITION

PRÉ-CLASSEMENT

- Aucun, selon le temps d'inscription.

CATÉGORIES D'ÂGE

FILLES		GARS	
Individuelles	Relais	Individuelles	Relais
10 ans et moins	10 ans et moins	10 ans et moins	10 ans et moins
11-12 ans	11-14 ans	11-12 ans	11-14 ans
13-14 ans		13-14 ans	
15 ans et plus	15 ans et plus	15 ans et plus	15 ans et plus

***IMPORTANT :** Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par l'âge du nageur le premier jour de la compétition.

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- Toutes les épreuves se nageront mixte et senior
- Toutes les épreuves se nageront de plus lent au plus rapide.
- Les épreuves sont uniquement finales contre-la-montre.

MODIFICATIONS ET FORFAITS

- Une confirmation sera demandée pour les épreuves de 400 Libre, 400 QNI, 200m Papillon.
- Les forfaits devront être remis au commis de course au plus tard 15 minutes après le début de la période d'échauffement

TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

- Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au commis de course, au plus tard avant le début de l'épreuve en question.

RÉSULTATS

RÉSULTATS

- Les résultats seront disponibles au cours de la compétition sur l'application SplashMe
- Les résultats finaux seront affichés sur le site de Natation Canada.

HORAIRE ET PROGRAMME

Samedi 16 mars 2024		Dimanche 17 mars 2024	
Échauffement : 7h30 Début 8h30		Échauffement : 7h30 Début 8h30	
Numéro	Épreuve	Numéro	Épreuve
1	400m Li*	10	400m QNI*
2	50m Dos	11	50m Libre
3	100m Papillon	12	100m Brasse
4	200m Brasse	13	50m Papillon
5	200m QNI	14	200m Libre
6	100m Libre	15	100m Dos
7	50m Brasse	16	100m QNI
8	200m Dos	17	200m Papillon*
9	4x50m QNI	18	4x50m Libre

* Confirmation d'inscription à 8h de chaque matin.

* Pour ses épreuves les nageurs doivent avoir réaliser le barème ou minimalement avoir le barème pour la distance précédente (ex : 100m Papillon pour 200m Papillon).

Barèmes

Groupe d'âge / Épreuves	10 ans et moins	11-14 ans	15 ans et plus	Groupe d'âge / Épreuves
50m Li			37.00	50m Li
100m Li			1 :23.00	100m Li
200m Li	3 :45.00	3 :30.00	3 :02.40	200m Li
400m Li	7 :10.00	7 :10.00	6 :50.00	400m Li
50m Dos			44.00	50m Dos
100m Dos			1 :35.00	100m Dos
200m Dos			3 :33.00	200m Dos
50m Brasse			48.50	50m Brasse
100m Brasse			1 :47.00	100m Brasse
200m Brasse			3 :50.00	200m Brasse
50m Papillon			46.40	50m Papillon
100m Papillon	1 :42.00	1 :42.00	1 :42.00	100m Papillon
200m Papillon	3 :30.00	3 :30.00	3 :30.00	200m Papillon
100m QNI	2 :00.00	1 :50.00	1 :35.20	100m QNI
200m QNI	4 :10.00	3 :50.00	3 :22.00	200m QNI
400m QNI	7 :20.00	7 :20.00	7 :00.00	400m QNI

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

INSCRIPTION

- Tous les athlètes participant à une compétition doivent être conformément inscrits dans une catégorie admissible au réseau de compétition (ex : un nageur ayant le statut « confirmer compte » n'est pas un nageur inscrit conformément) dans la base de données de Natation Canada*.
- Le fichier des épreuves est disponible sur le site <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/>
- Toutes les inscriptions devront **OBLIGATOIREMENT** être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.
- Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

- Jeudi 29 février à 20h00

FRAIS DE PARTICIPATION

- 30\$ par jours de compétition, donc pour les deux jours 60\$
 - Inclus 6.25\$ + taxe (7,19\$) de frais fixes de participation par nageur de la FNQ
 - Inclus **3** épreuves individuelles et **1** relais par jour
- Ces frais sont non remboursables et sont payables avant le début de la compétition
 - Par chèque à l'ordre de **LSCDN-NDG**, à remettre au commis de course au début de la compétition
 - Un reçu peut être fourni sur demande

INSCRIPTION TARDIVE

- Aucune modification permise.

**Pénalité pour défaut d'inscription*

Pour un nageur non inscrit conformément dans une catégorie admissible dans le site national d'inscription et ayant participé à une compétition :

- Le club d'appartenance du nageur aura l'obligation de l'inscrire dans la catégorie appropriée dans les 5 jours suivants et une pénalité de 50 \$ par nageur fautif sera envoyée au club.
- Le comité organisateur ayant accepté dans son événement un nageur non-inscrit recevra une pénalité de 100\$ par nageur fautif.

Pour un nageur ayant participé à une compétition en étant inscrit dans une catégorie inappropriée :

- La FNQ procédera à son changement de statut au moment où elle reçoit le rapport de validation de Natation Canada. Le nageur sera inscrit comme nageur compétitif.
- Des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la FNQ pour le changement de catégorie.

OFFICIEL ET BÉNÉVOLES

SVP transmettre ce lien vers les officiels de votre club, pour communiquer leurs disponibilités à venir officier : <https://forms.gle/924H5NiXeB8C7XG5A>

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires.



Au plaisir de vous accueillir!

Bonne compétition

