



MÉGOPHIAS
NATATION • TROIS-RIVIÈRES

CHALLENGE SPRINT MÉGOPHIAS

BULLETIN TECHNIQUE

Ce bulletin technique est un complément des détails déjà cités dans l'invitation.

L'ÉVÈNEMENT EST SANCTIONNÉ PAR LA FÉDÉRATION DE NATATION DU QUÉBEC



1 DATE

11 AU 12 MAI 2024

2 ADRESSE DE L'INSTALLATION

CAPS de l'Université du Québec à Trois-Rivières

3351, Boulevard des Forges, Trois-Rivières (Québec) G9A 5H7

3 INSTALLATION

1 bassin de 8 couloirs, 50m

4 COMITÉ ORGANISATEUR

Directrice de rencontre : Andréanne Bastien, megophias.competition@gmail.com

Responsable des inscriptions : Andréanne Bastien, megophias.competition@gmail.com

Informations générales : Charles LaBrie, coach.megophias@gmail.com

Responsable des officiels : Jessika Leblanc, jessikal2265@gmail.com

5 MOT DE BIENVENUE

Le comité organisateur ainsi que nos entraîneurs, nageurs et bénévoles désirent souhaiter la bienvenue à tous les participants et aux officiels. Nous avons reçu les inscriptions de près de 500 nageurs provenant de 21 clubs éligibles à cette compétition.



MÉGOPHIAS
NATATION • TROIS-RIVIÈRES

6 STATIONNEMENT

Tous les stationnements du campus sont gratuits à compter de 16 h le vendredi pour toute la fin de semaine, et ce, jusqu'au lundi matin.

S.V.P., avisez les parents et tous les conducteurs de véhicule de votre club qu'il n'y aura aucun remboursement des contraventions.

7 DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

7.1 RÉUNION D'ENTRAÎNEURS

La réunion des entraîneurs aura lieu le samedi 11 mai 2024 à 7 h 30 au local 1020 attenant à la piscine. Au besoin, une réunion pourrait avoir lieu le dimanche matin à 7 h 30.

7.2 ESTIMÉ DE TEMPS

Le temps qui sera sur SplashMe ne correspondra pas au temps prévu lors des différentes sessions de l'événement puisque nous serons en RACER CHASER et que SplashMe n'en tient pas compte.

7.3 DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- Chaque club recevra des copies du programme.
- Afin de réduire la durée des sessions, les sessions de samedi et de dimanche matin se dérouleront en RACER CHASER. Les séries IMPAIRES débiteront toujours dans la partie PEU PROFONDE et les séries PAIRES débiteront toujours dans la partie PROFONDE sauf pour les 50 m qui partiront TOUJOURS dans la partie PROFONDE.
- Les départs des épreuves de 400m, 800m et 1500m LIBRE se feront également en RACER CHASER, par contre, nous n'attendrons pas que les nageurs soient dans leurs derniers 50 m de leur épreuve pour faire le départ suivant, nous ferons celui-ci dès que le premier nageur se situera approximativement à 75 m, ce qui implique, qu'il y aura deux nageurs par couloirs.
- Toutes les épreuves sont des finales directes qui seront nagées MIXTE tandis que les épreuves de sprint, du dimanche après-midi, seront nagées par sexe et catégorie d'âge.
- Toutes les épreuves se nageront du plus lent au plus rapide excepté pour l'épreuve 800m libre (épreuve 17) et l'épreuve 1500m libre (épreuve (19) qui se nageront du plus rapide au plus lent.



MÉGOPHIAS

NATATION • TROIS-RIVIÈRES

- Pour les épreuves de distance (400m, 800m, 1500m), nous vous demandons de venir confirmer la présence de vos nageurs, pendant les échauffements, à la table du commis de course situé sur le bord de la piscine.
- Des casques de couleur seront utilisés afin de faciliter le travail des officiels pour les épreuves de 400m, 800m et 1500m libre.
- Au besoin, les bris d'égalité se nageront à la fin de la session en cours.
- Le dénagement pourra se faire à la fin de chaque session.

7.4 CHANGEMENT DANS LE PROGRAMME

Le comité organisateur a pris la décision d'ajouter une session, le dimanche, entre les deux sessions initiales, dans le but d'alléger la session des finales. Durant cette session, se nagera le 800m et le 1500m. Nous allons garder pour la session de finale, les deux séries les plus rapides de 800m et la série la plus rapide de 1500m. Une période d'échauffement de 25 minutes avant la session des longues distances est prévue.

7.5 FORFAIT

Par courtoisie, nous demandons aux entraîneurs qui ont des forfaits de bien vouloir en aviser le commis de course. Les forfaits doivent être signalés 30 minutes avant le début de chaque session. Pour les finales, les nageurs peuvent se retirer sans pénalité dans les trente (30) minutes suivant la fin de la session qui précède immédiatement les finales.

7.6 ÉCHAUFFEMENT

Les règlements de Swimming/Natation Canada seront en vigueur concernant les procédures de sécurité pour les échauffements.

<https://www.swimming.ca/content/uploads/2021/07/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-compétition-de-natation-canada-2020.pdf>

Nous vous rappelons que les entraîneurs sont responsables de la supervision de leurs nageurs pendant toute la période d'échauffement. Il ne doit pas y avoir plus de 40 nageurs par couloir en tout temps durant les échauffements en bassin de 50 m.

Vous trouverez dans le tableau 1, les périodes d'échauffement prévues avant chacune des sessions et dans le tableau 2, les assignations des clubs pour les périodes d'échauffement.



MÉGOPHIAS
NATATION • TROIS-RIVIÈRES

Tableau 1 : Périodes d'échauffement

Groupe	Samedi/ session 1	Samedi/ session 2	Dimanche/ session 3	Dimanche/ session 4	Dimanche Challenge
1	7 h 00 à 7 h 25	15 h 00 à 15 h 25	7 h 25 à 7 h 50	12 h 00 à 12 h 25	15 h 30 à 15 h 55
2	7 h 25 à 7 h 50	15 h 25 à 15 h 50	7 h 00 à 7 h 25		

Tableau 2 : Assignment des clubs pour les différentes périodes d'échauffement

Groupe 1	BG, BLAST, CAMI, CNMN, ICI, CNJO, MEGO, CNDA, MUST, CSLA, LAVAL, GAMIN, LMRL, CNMN, COURS
Groupe 2	SAMAK, ÉLITE, CNSL, CNMT, CASE, NEPTUNE

Les périodes d'échauffement seront de 25 minutes dans tous les couloirs et la circulation se fera en cercle. Lors des 10 dernières minutes, les couloirs 1 et 8 seront des couloirs de sprints et la circulation se fera à sens unique.

7.7 DÉPARTS

Le départ FINA (sans faux départ) est en vigueur. S.V.P., avisez vos nageurs. Comme les sessions impaires (samedi et dimanche matin) se nageront en **DOUBLE ENDED**, nous demandons aux nageurs **de bien vouloir sortir de l'eau à la fin de leurs épreuves**.

7.8 RELAIS

Les formulaires de relais vous seront remis par les commis de course avant chaque session des préliminaires. Les noms, prénoms et numéros séquentiels de chaque membre d'un relais devront être inscrits lisiblement sur les formulaires.

Pour nous permettre de préparer le programme des relais, nous demandons aux entraîneurs de remettre les feuilles de relais complétées avec l'ordre des nageurs et le nom des nageurs au plus tard 30 minutes après le début des sessions préliminaires au commis de course.

Pour faciliter le travail du juge en chef à l'électronique et la sortie rapide des résultats, veuillez avvertir vos nageurs de sortir rapidement et de ne pas toucher les plaques de touches durant les relais.

7.9 RÉSULTATS

Les résultats en direct seront disponibles via le lien suivant

<http://megophias.com/challengesprint.aspx>

Disponibles également via l'application SplashMe.



MÉGOPHIAS
NATATION • TROIS-RIVIÈRES

7.10 NOURRITURE

Le comité organisateur fournira un goûter pour les entraîneurs et les officiels participants, ainsi que les collations, le samedi et le dimanche.

Nous vous demandons d'apporter votre bouteille d'eau.

Nous demandons aux entraîneurs d'aviser les nageurs de limiter la nourriture aux abords de la piscine et de faire preuve d'une propreté à toute épreuve en utilisant les poubelles prévues à cet effet. Aucun contenant de verre ne sera toléré sur le bord de la piscine.

7.11 ESPACE DE REPOS

Un gymnase est disponible pour tous les clubs afin de permettre aux nageurs de se reposer.

7.12 QUALITÉ DE L'EAU

Advenant qu'il y ait des vomissures dans l'eau, en vertu des règlements et lois en vigueur sur la qualité de l'eau des piscines, le bassin en question sera fermé pour une période de 30 minutes. Avisez vos nageurs !

7.13 PREMIER SOINS

Se présenter au local des sauveteurs.

En cas de problème majeur, un plan d'évacuation est affiché aux murs. Nous vous demandons d'identifier les sorties d'urgence. De plus, les sauveteurs et les officiels majeurs seront responsables du respect des mesures d'urgence.

MERCI DE VOTRE COLLABORATION AU MAINTIEN DE LA PROPRETÉ DU BORD DE LA PISCINE ET DES VESTIAIRES. AU PLAISIR DE VOUS ACCUEILLIR !



BONNE COMPÉTITION !

Andréanne Bastien
Directrice de rencontre