



## MINI COUPE

**25 et 26 mai 2024**

### Associations Régionales

**ANCQERY**

**ANRSO**

**ANLSL**



**FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC**

### LIEU

Centre aquatique Desjardins  
560, rue Léon-Hamel, Granby, J2G  
3G7

### INSTALLATIONS

10 couloirs de 25mètres  
Bassin de déagement

### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

13 mai 2024

### COMITÉ ORGANISATEUR

Directrice de rencontre  
Pierre Lettre  
[rivaltar33@gmail.com](mailto:rivaltar33@gmail.com).

Gestionnaire provinciale d'événement

Manon Lincourt  
[manon.lincourt@hotmail.com](mailto:manon.lincourt@hotmail.com)

Responsable des inscriptions

Michèle Castonguay  
[michele.castonguay@telus.net](mailto:michele.castonguay@telus.net)

Responsable des officiels

Xavier Roesch  
[Xavier.roesch@euroviaqc.ca](mailto:Xavier.roesch@euroviaqc.ca)

### Lien pour inscription des officiels

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd\\_bWOkZN3fonDEm2Rcm8170i4KwpYYX9e4N-7LkLkY2g1RQ/viewform?vc=0&c=0&w=1&f](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd_bWOkZN3fonDEm2Rcm8170i4KwpYYX9e4N-7LkLkY2g1RQ/viewform?vc=0&c=0&w=1&f)

# INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

## Règlements

- La Mini Coupe est sanctionnée par la Fédération de natation du Québec.
- Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin.

## Admissibilité des athlètes

- Les athlètes doivent avoir 10 ans et moins au premier jour de la compétition et être inscrits conformément comme membre dans une catégorie compétitive à la Fédération de natation du Québec (ex : un athlète ayant le statut « confirmer compte » n'est pas un athlète inscrit conformément) dans la base de données de Natation Canada.

## Admissibilité des entraîneurs

- Chaque entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ.
- Tous les entraîneur(e)s doivent se conformer au Règlement de sécurité de la natation en bassin de la FNQ.
- Afin de pouvoir participer à des compétitions sanctionnées de type Intraclub et régionale, l'entraîneur(e) d'un club québécois doit avoir minimalement obtenu le statut « formé » du sport communautaire\* (Mesures d'exception applicable pour les nouveaux entraîneurs : Règlement de sécurité de la natation en bassin)
- Chaque club devra obligatoirement avoir un(e) entraîneur(e) exclusivement dédié(e) à sa fonction d'entraîneur(e) durant une compétition.
- Pour être seul(e) présent(e) en compétition, l'entraîneur(e) doit minimalement avoir obtenu le statut « certifié » du PNCE 101.

# CRITÈRES DE QUALIFICATION

## Catégories d'âge

### Épreuves individuelles

8 ans et moins  
9 ans  
10 ans

### Épreuves de relais

8 ans et moins  
9-10 ans

L'âge d'un athlète est déterminé selon son âge au premier jour de la compétition, soit au 25 mai 2024.



## Période de qualification

- Épreuves individuelles : Les athlètes doivent obligatoirement avoir été inscrits avec leur meilleur temps prouvé effectué entre le 1<sup>er</sup> septembre 2023 et la date limite d'inscription lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la WA).

## Attribution des places par association régionale

Section LLOU	Nombre d'athlètes
ANCQERY	119
ANRSO	198
ANLSL	275

## Épreuves individuelles

- 3 épreuves individuelles maximum par session par athlète.

## Épreuves de relais

Samedi			Dimanche		
#Épreuve	Description	Catégorie	#Épreuve	Description	Catégorie
101	4x50m QN	8 ans et moins FILLES	104	4x50m libre	8 ans et moins FILLES
102	4x50m QN	8 ans et moins GARÇONS	105	4x50m libre	8 ans et moins GARÇONS
103	4x50m QN	8 ans et moins MIXTE	106	4x50m libre	8 ans et moins MIXTE
201	4x50m QN	9-10 ans FILLES	204	4x50m libre	9-10 ans FILLES
202	4x50m QN	9-10 ans GARÇONS	205	4x50m libre	9-10 ans GARÇONS
203	4x50m QN	9-10 ans MIXTE	206	4x50m libre	9-10 ans MIXTE

- Chaque association régionale pourra inscrire un maximum de 2 équipes de relais par épreuve
- La catégorie mixte doit être composée de 2 filles et 2 garçons
- Les inscriptions NT sont autorisées pour les épreuves de relais
- Un nageur pourra participer à 1 seul relais par jour
- Ordre des nageurs de relais : Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés **jusqu'à 30 minutes après** le début de la session.



MINI COUPE

# FORMAT DE LA COMPÉTITION

## Pré-classement:

- Tous les temps soumis seront classés indépendamment qu'ils aient été faits en 25m ou en 50m.

## Déroulement de la compétition

- Les nageurs représenteront leur association régionale lors de la compétition.
- Toutes les épreuves se nageront mixte et finale contre-la-montre du plus lent au plus rapide.
- Les épreuves de relais se nageront par numéro d'épreuve ou en combinant des numéros d'épreuves si le nombre d'inscription n'est pas suffisant.
- Aucun essai de temps ou épreuves nagées hors-concours ne seront autorisés.
- Possibilité de diviser chaque journée en 2 sessions, selon le nombre de nageurs inscrits.

## Temps de passage officiel

- Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au bureau de l'administration, **au plus tard au début de la session** de l'épreuve en question.

## HORAIRE ET PROGRAMME

SAMEDI 25 mai 2024		DIMANCHE 26 mai 2024	
Finale contre-la-montre			
Échauffement: 11h00 à 12h50 Début des épreuves: 13h00		Échauffement: 11h00 à 12h50 Début des épreuves: 13h00	
#	Épreuve	#	Épreuve
1	200m libre	7	100m libre
2	50m papillon	8	50m brasse
3	100m dos	9	100m papillon
4	100m brasse	10	50m dos
5	50m libre	11	200m QNI
6	100m Qni		
101/102/103 201/202/203	Relais 4x50m QN	104/105/106 204/205/206	Relais 4 x 50m libre



MINI COUPE

## Maillots de bain

- Tous les nageurs sont autorisés à nager avec le maillot de bain de leur choix lors. Il n'est pas nécessaire de déclarer le choix du maillot de bain au juge-arbitre si le tissu du maillot de bain est un textile à mailles ouvertes perméables et qu'il n'est pas raisonnablement considéré comme créant un avantage technique en termes de vitesse, de flottabilité ou d'endurance.

## Repas

Des repas seront disponibles après chacune des sessions sous réservation au préalable. Un lien pour réservation vous sera envoyé après votre inscription.

# RÉSULTATS ET RÉCOMPENSES

## Résultats

- Les résultats en direct seront disponibles en ligne.
- Disponibles également via l'application SplashMe.

## Récompenses

- Prix de participation pour tous.
- Les 3 premiers athlètes par genre, de chaque catégorie d'âge et de chaque épreuve individuelle recevront une médaille (Or-Argent-Bronze).
- Les 3 premières équipes pour chaque épreuve de relais recevront une médaille (Or-Argent-Bronze).
- Toutes les remises de médailles se feront au PODIUM. Le déroulement sera communiqué dans le bulletin technique.

# PROCÉDURE D'INSCRIPTION

## Inscription

- Le fichier des épreuves est disponible sur le site <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/>
- Toutes les inscriptions devront obligatoirement être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.
- Il est de la responsabilité de l'associations régionale de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.
- Les preuves de temps sont exigées au moment de l'envoi des inscriptions pour les épreuves individuelles. Aucune inscription sans temps (NT) ne sera acceptée.

**Date limite d'inscription** : 13 mai 2024 23h59.



MINI COUPE

## Frais d'inscription

- 7.18\$ de frais fixes de participation par nageur.
- 52.75\$ par nageur incluant toutes les épreuves individuelles et de relais.
- Le paiement devra être remis au bureau de l'administration avant le début de la compétition.  
Le paiement peut être fait Par chèque à « Les Loutres » ou par transfert bancaire à l'adresse des Loutres : lesloutresllou@yahoo.ca la question : le nom de votre club et la réponse : Les Loutres

## Inscription tardive et changements aux inscriptions

- Après le 13 mai 2024
  - Les frais totaux d'inscription pour inscriptions tardives d'un athlète ou d'un club seront facturés **au double du tarif régulier**.
  - **Chaque changement** autre que des retraits/forfaits déclarés sur des inscriptions déjà soumises sera chargé 25 \$ (ajout d'épreuve, changement de temps d'inscription, etc.)
- Après le 20 mai 2024
  - Il sera encore possible d'inscrire un club ou un(e) nageur(euse), cependant les frais d'inscription **seront triplés**.
  - **Chaque changement** autre que des retraits/forfaits déclarés sur des inscriptions déjà soumises sera chargé 50 \$ (ajout d'épreuve, changement de temps d'inscription, etc.)

*Aucun ajout ou changement ne sera accepté à compter mercredi 22 mai 2024 à MIDI*

### *\*Pénalités pour défaut d'inscription*

- Pour un nageur non inscrit conformément dans une catégorie admissible dans le site national d'inscription et ayant participé à une compétition :
  - Le club d'appartenance du nageur aura l'obligation de l'inscrire dans la catégorie appropriée dans les 5 jours suivants **et** une pénalité de 50 \$ par nageur fautif sera envoyée au club.
  - Le comité organisateur ayant accepté dans son événement un nageur non-inscrit recevra une pénalité de 100\$ par nageur fautif.
- Pour un nageur ayant participé à une compétition en étant inscrit dans une catégorie inappropriée :
  - La FNQ procédera à son changement de statut au moment où elle reçoit le rapport de validation de Natation Canada. Le nageur sera inscrit comme nageur compétitif.
  - Des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la FNQ pour le changement de catégorie.



## PROCÉDURE D'INSCRIPTION PAR ASSOCIATION RÉGIONALE

Vous devrez utiliser le logiciel « SPLASH TEAM MANAGER » pour vos inscriptions.

### ÉTAPE 1

Avoir la dernière version de Team Manager.

### ÉTAPE 2

Démarrer le programme « Team Manager » et importer le fichier des informations et de structure d'épreuves de la compétition (Fichier LXF). Il se trouve sur la liste des compétitions de Natation Canada.

### ÉTAPE 3

Définir les informations de votre club régional :

- Aller au menu Club,
- Choisir Liste des clubs,
- Choisir l'icône représentant une feuille blanche,
- Compléter tous les champs indiqués dans la section club.

Voici la liste des codes de clubs à utiliser.

Abréviation	Désignation	Nom court	Nation	Province
ANAT	ABITIBI-TÉMISCAMINGUE	ABITIBI	CAN	QC
ANBM	BOURASSA-MONTRÉAL	BOU-MON	CAN	QC
ANQCA	QUÉBEC, CHAUDIÈRE-APPALACHES	QUE-CHA	CAN	QC
ANCN	CÔTE-NORD	COTE-NORD	CAN	QC
ANEQ	EST DU QUÉBEC	EST QUÉBEC	CAN	QC
ANCQERY	CENTRE DU QUÉBEC-ESTRIE- RICHELIEU-YAMASKA	CDQ-EST-RY	CAN	QC
ANMLLL	MAURICIE-LANAUDIÈRE- LAURENTIDES-LAVAL	MAU-LAN-LAU-LAV	CAN	QC
ANLSL	LAC ST-LOUIS	LSL	CAN	QC
ANRSO	RIVE-SUD-OUEST	RIVE-SUD-OUEST	CAN	QC
ANSLJ	SAGUENAY-LAC ST-JEAN-CHIBOUGAMAU-CHAPAIS	SLJCC	CAN	QC
ANO	OUTAOUAIS	OUT	CAN	QC



#### ÉTAPE 4

- Modifier le club des nageurs de l'équipe figurant déjà dans Team Manager,
- Double-cliquer sur le nom des nageurs concernés,
- Sélectionner le club régional en haut à gauche lors de la saisie des épreuves individuelles des nageurs

Entrer les inscriptions selon la procédure habituelle (Compétition, Saisir les inscriptions individuelles ou Saisir les inscriptions par épreuves selon votre préférence). **Toutes les inscriptions doivent pouvoir être prouvées.**

#### ÉTAPE 5

- Saisir les relais (Compétition, saisir les inscriptions de relais),
- Inscire les équipes de relais, noms et ordre des nageurs. Cet ordre pourra être modifié sur place selon les règlements en vigueur.

#### ÉTAPE 6

- Sauvegarder le fichier d'inscriptions (Compétitions, Exporter les inscriptions, Format Splash/Lenex).

#### ÉTAPE 7

- Déposer vos inscriptions en ligne sur le site de Natation Canada au format Splash Lenex,
- Indiquer les coordonnées (courriel et numéros de téléphone) de la personne à contacter dans les semaines suivantes pour les vérifications,
- Pour la validation de votre fichier d'inscription sur le site de SNC, vous devez sélectionner VOTRE ASSOCIATION RÉGIONALE ainsi que tous les clubs des nageurs participants.





# CHOICE HOTELS CANADA™



**Profitez du programme de *Choice Hotel***  
**Numéro d'identification client # 00622380**  
**pour réserver et économiser !**

<https://fnq.ca/renouvellement-de-lentente-avec-choice-hotels/>



**Profitez du tarif réduit sur la location de voiture par l'entremise du partenariat entre Avis  
Budget Group et Natation Canada.**

**Numéro de rabais AVIS, 30% - F221802**  
**Numéro de rabais BUDGET, 35% - B166102.**

**Visitez le [www.avis.ca/fnq](http://www.avis.ca/fnq) et/ou [www.budget.ca/fnq](http://www.budget.ca/fnq) et réservez votre voiture  
aujourd'hui !**



MINI COUPE