



## Rencontre Régionale ANLSL BBF

12 ans et moins

## ANLSL BBF Regional Meet

12 years old & under



ASSOCIATION DE NATATION  
LAC ST-LOUIS  
SWIMMING ASSOCIATION

16-17 novembre 2024

November 16<sup>th</sup>-17<sup>th</sup>, 2024

**Centre récréatif de Beaconsfield**  
***Beaconsfield recreation center***

**Beaconsfield, Québec**



# **À TOUS LES SUPERS HÉROS de l'ANLSL !**

**C'est le temps d'une SUPER COMPÉTITION !!!  
Afin de s'amuser, nous voulons rendre cette compétition extra SUPER!**

Sous le thème des Super-Héros, nous encourageons tous les nageurs, entraîneurs et bénévoles à se déguiser en leur héros favori!

**Chers entraîneurs et parents, assurez-vous qu'aucun nageur ne porte de maquillage ou de peinture corporelle. Les costumes faciles à enlever sont à privilégier ainsi que les chapeaux, perruques, masques et capes.**

English section begins on page 8

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

### DATE

Le Samedi et Dimanche 16-17 novembre 2024

### LIEU ET INSTALLATION

**Centre récréatif de Beaconsfield**  
**1974 City Lane,**  
**Beaconsfield, QC**  
**H9W 4A7**  
**514-428-4520**

Gradins: 150 personnes

1 bassin de 25 m, 8 couloirs

### COMITÉ

**Directrice de rencontre et Inscriptions**  
 Pam Hutchinson  
 Courriel: [meetmanager@bluefins.ca](mailto:meetmanager@bluefins.ca)  
 Téléphone (cell): 514-516-9213

**Officiels**  
 Pam Hutchinson  
 Courriel: [officials@bluefins.ca](mailto:officials@bluefins.ca)  
 Téléphone: 514-516-9213

### HORAIRE

**3 sessions (heures exactes à confirmer). Un nageur participe à une session.**

#### SAMEDI

Session 1 – AM, 10 ans et moins (Groupe 1)  
 Session 2 – PM, 10 ans et moins (Groupe 2)

#### DIMANCHE

Session 3 – AM, 11-12 ans

La distribution des clubs (groupes) par session se fera une fois que toutes les inscriptions seront reçues.

Nous réservons le droit de modifier le nombre de sessions et/ou des groupes d'âges selon le nombre d'inscriptions.

L'horaire final et la distribution des équipes sera précisé dans le bulletin technique, au plus tard le 11 novembre 2024.

# INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

## RÈGLES

[Les règlements de Natation Canada](#) et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le [Règlement de sécurité de la natation en bassin](#).

Les départs se feront à partir des blocs de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.11.

Durant la compétition, les [procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada](#) seront en vigueur, un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.

## ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

Chaque club participant à une compétition doit être membre en règle de la FNQ et conforme selon [la Politique d'adhésion et d'affiliation des membres](#).

## ADMISSIBILITÉ DES NAGEURS

- Les nageurs doivent être inscrits comme membres compétitifs avec la Fédération de natation du Québec.
- Les nageurs doivent être membres d'un club de la région Association de Natation Lac St-Louis
- Nageurs/Nageuses doivent être 12 ans ou moins au premier jour de la compétition (16 novembre 2024)

## ADMISSIBILITÉ DES ENTRAÎNEURS

- Chaque entraîneure ou entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ
- Chaque club devra obligatoirement avoir une entraîneure ou un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction durant une compétition. Il ne leur est donc pas permis de compétitionner si cette entraîneure ou cet entraîneur est la seule personne à représenter son club à ce titre.
- Afin d'être la seule entraîneure ou le seul entraîneur présent de son club en compétition, elle ou il devra obligatoirement détenir une certification du PNCE. Il est important de se référer au [Règlement de sécurité de la natation en bassin](#) de la FNQ afin de connaître les détails des prérequis.
- La conformité des entraîneures et entraîneurs en compétitions devra respecter [la Politique d'adhésion et d'affiliation des membres](#). Le tableau simplifié de la conformité se trouve au lien suivant : [Tableau simplifié de la conformité des entraîneur-es](#).

## FORMAT DE LA COMPÉTITION

### CATÉGORIES D'ÂGE

La catégorie d'âge du nageur est déterminée par son **âge à la première journée de compétition**, c'est-à-dire le samedi 16 novembre 2024.

Épreuves Individuelles				
8 ans et moins	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans

Nous réservons le droit de faire des regroupements d'âges différents si le besoin le justifie.

### NOMBRE MAXIMUM D'ÉPREUVE PERMISES

Tous les nageurs inscrits à cette compétition peuvent participer à un maximum de trois (3) épreuves individuelles, **avec un maximum de une (1) épreuve de 100m ou plus (8 ans et moins), ou deux (2) épreuves de 100m ou plus (9 ans et plus).**

### DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- **Les épreuves individuelles seront nagées mixtes et par groupes d'âge combinés par session**, à l'exception des sessions 1 et 2 du 50m libre et du 50m dos qui comporteront des épreuves distinctes pour les 8 ans et moins et les 9-10 ans pour permettre l'attribution des rubans techniques.
- Toutes les épreuves seront finales contre-la montre et se nageront du plus lent au plus rapide

### ÉPREUVES

8 ans et moins	9 ans et plus
25m papillon	100m papillon
200m libre * <b>(4:00)</b>	200m libre * <b>(4:00)</b>
50m dos	50m dos
100m QNI * <b>(2:20)</b>	100m QNI * <b>(2:20)</b>
200m dos * <b>(4:00)</b>	200m dos * <b>(4:00)</b>
50m libre	50m libre
100m brasse	100m brasse
50m papillon	50m papillon
100m libre	100m libre
50m brasse	50m brasse
200m QNI * <b>(4:00)</b>	200m QNI * <b>(4:00)</b>
100m dos	100m dos
400m libre * <b>(7:30)</b>	400m libre * <b>(7:30)</b>

#### \* RESTRICTIONS DE TEMPS POUR LES ÉPREUVES

Pour inscrire un(e) nageur(se) aux épreuves plus longues, ceux-ci doivent pouvoir réaliser un temps plus rapide que celui indiqué en gras dans la liste des épreuves. Les entraîneurs devraient d'abord essayer ces épreuves à l'entraînement pour s'assurer que les nageurs peuvent faire ces temps lors de la compétition.

## RÉSULTATS ET RÉCOMPENSES

Des rubans seront remis aux nageurs âgés de 8 ans et moins qui auront effectué un mouvement de jambes propulsifs sous l'eau sur une distance de 5m:

- au départ du 50m dos et;
- au premier virage du 50m libre

Des rubans seront également remis aux finalistes de la première à la huitième place dans chaque épreuve, par genre et catégorie d'âge. Les rubans seront distribués aux entraîneurs lors de la prochaine compétition régionale.

Pour les nageurs 11-12 ans, des prix à la CLOCHE seront décernés aux gagnants de séries au hasard.

Les résultats seront disponibles sur le site web des Bluefins [www.bluefins.ca](http://www.bluefins.ca), sur le site du SNC et sur l'application Splash ME.

## OFFICIELS

Nous comptons sur la participation de tous les clubs pour fournir des officiels en nombre suffisant pour cette compétition. Un officiel pour chaque 8 nageurs inscrits par session est apprécié.

Vous pouvez vous inscrire en tant qu'officiel via le formulaire en ligne suivant:

### [Inscriptions pour Officiel](#)

Veillez vous inscrire avant **le mardi 12 novembre 2024**

Merci de faire parvenir toute question à: [official@bluefins.ca](mailto:official@bluefins.ca)

# PROCÉDURE D'INSCRIPTION

## FRAIS D'INSCRIPTIONS (NON-REMBOURSABLES)

Les frais suivants sont applicables :

- 20,00\$ par nageur (comprend 5,50\$+tax frais FNQ de participation et frais Régionale) PLUS
- 15,00\$ par épreuve individuelle par nageur

Votre chèque libellé à l'ordre du **Club de natation Bluefins** doit être remis au commis de course avant le 1er départ de votre session.

Vous pouvez également effectuer un virement électronique à [treasurer@bluefins.ca](mailto:treasurer@bluefins.ca). Ceci doit être effectué avant le 16 novembre 2024 et le nom de votre club doit être inscrit dans le message.

## INSCRIPTIONS

- Le fichier des épreuves est disponible dans le calendrier temporaire disponible sur le site FNQ <https://fnq.ca/competitions/calendrier-complet/>
- Veuillez utiliser le logiciel SPLASH TEAM MANAGER pour préparer vos inscriptions.
- Toutes les inscriptions devront obligatoirement être soumises par courriel à [meetmanager@bluefins.ca](mailto:meetmanager@bluefins.ca) avant la date limite d'inscription.
- Il est de la responsabilité de chaque club de vérifier la validité de leurs données avant de soumettre le fichier d'inscription.
- **Aucune inscription « no time » (NT) ne sera acceptée.** Dans le cas où le temps est estimé, veuillez vous assurer de la validité du temps fourni afin de minimiser les effets sur la durée de la session.

## IMPORTANT

- **Date Limite pour soumettre les inscriptions: Mercredi 6 novembre 2024**
- Envoie des confirmations aux clubs: **Vendredi 8 novembre 2024**
- Aucune modification aux inscriptions reçues sera acceptée après le **Samedi 9 novembre 2024**

Les inscriptions tardives (après le 6 novembre) seront considérées comme des «Deck Entries» et pourront être acceptées le samedi 16 novembre ou le dimanche 17 novembre.

Les inscriptions tardives ou «Deck Entries» seront acceptées aux conditions suivantes :

- Faites au plus tard 30 minutes avant le début de la session
- L'inscription est présentée avec le nom, la date de naissance et le #SNC du nageur
- Il y a de l'espace dans un couloir et dans une série existante
- **Aucune nouvelle série ne sera ajoutée.**

Si accepté, des **frais d'inscriptions de 40\$ par nageur PLUS 15\$ par épreuve** seront exigés pour les inscriptions tardives (payable au commis de course avant le début de la compétition).

## RETRAITS

Nous apprécierons de recevoir **vos retraits avant le lundi 11 novembre 2024** par courriel au directrice de rencontre. Suivant cette date, tout autre retrait devra être remis par écrit au commis de course au plus tard 30 minutes avant le départ de la session.

## **TO ALL SUPER-HEROES OF THE ANLSL !**

**It is time of a SUPER COMPETITION !!!**

**Show your inner-HERO and make this competition worthy of SUPER-HEROS!**

In the spirit of the Super Hero theme of this competition, we encourage all **swimmers, coaches and volunteers** to dress up as their favorite crime fighting, web slinging or mask wearing Super Hero !

**Coaches and parents, please ensure that swimmers do not wear any makeup or body paint. Hats, wigs, masks, capes and easy to remove costumes would be the best choices.**



## GENERAL INFORMATION

### DATE

Saturday and Sunday November 16-17, 2024

### VENUE AND FACILITY

**Beaconsfield Recreation Center**  
**1974 City Lane,**  
**Beaconsfield, QC**  
**H9W 4A7**

Bleachers: 150 people

**514-428-4520**

25m pool, 8 lanes

### COMMITTEE

#### Meet Manager & Entries

Pam Hutchinson

Email: [meetmanager@bluefins.ca](mailto:meetmanager@bluefins.ca)

Telephone (cell): 514-516-9213

#### Officials

Pam Hutchinson

Email: [officials@bluefins.ca](mailto:officials@bluefins.ca)

Telephone: 514-516-9213

### SCHEDULE

**3 sessions (exact times to be confirmed). A swimmer will participate in a single session.**

#### SATURDAY

Session 1 – AM, 10 & under (Group 1)

Session 2 – PM 10 & under (Group 2)

#### SUNDAY

Session 3 – AM, 11&12 years old

The division of clubs (groups) by session will be done once all the entries are received.

We reserve the right to modify the number of sessions and/or age groupings based on entries received.

The final schedule and division of clubs will be confirmed in the technical bulletin no later than November 11<sup>th</sup>, 2024.

# COMPETITION INFORMATION

## RULES

[Swimming Canada rules](#) and those of the Fédération de natation de Québec will govern the meet, including those of the [Règlement de sécurité de la nation en bassin](#) (French only).

Starts will be conducted from Starting Platforms (blocks) as per FINA FR 2.3 and SW 4.1.

During the competition, [Swimming Canada's safety procedures for warm-ups in competition](#) will be in effect. An athlete at fault could be penalized and not participate in his first event of the session.

## CLUB ELIGIBILITY

Each club participating in the competition must be a member in good standing of the FNQ and compliant according to [la Politique d'adhésion et d'affiliation des membres](#) (French only).

## SWIMMER ELIGIBILITY

- All swimmers must be registered as competitive with the Fédération de natation du Québec.
- Swimmers must be members of a club of the Lac Saint-Louis Swimming Association.
- Swimmers must be 12 years of age or younger on the first day of the competition (November 16th, 2024).

## COACH ELIGIBILITY

- Each coach participating in a competition must be a member in good standing of the FNQ
- Each club must have a coach exclusively dedicated to his coaching function during a competition. A coach is therefore not able to compete if they are the only person to represent their club in this capacity.
- In order to be the only coach present from his or her club at a competition, he or she must hold a certification from NCCP. It is important to refer to the FNQ [Règlement de sécurité de la natation en bassin](#) (French only) to know the details of the prerequisites.
- The compliance of coaches in competitions must respect the [Politique d'adhésion et d'affiliation des membres](#) (French only). The simplified compliance table can be found at the following link: [Tableau simplifié de la conformité des entraîneur-es](#) (French only).

## COMPETITION FORMAT

### AGE CATEGORIES

The swimmer's age category is determined by his/her **age on the first day of the meet** i.e. Saturday November 16<sup>th</sup>, 2024.

Individual Events				
8 & under	9 years old	10 years old	11 years old	12 years old

We reserve the right to make groupings of different ages if the need justifies it.

### MAXIMUM NUMBER OF EVENTS ALLOWED

All swimmers can participate in a maximum of three (3) individual events, with a **maximum of one (1) event of 100m or longer for swimmers 8 and under or two (2) events of 100m or longer for swimmers 9 and over.**

### UNFOLDING OF THE COMPETITION

- **The individual events will be swum mixed and combined age groups per session**, with the exception of the Session 1 & Session 2 50m freestyle and 50m backstroke which will have separate events for 8 and under and 9-10 year olds to allow for Technical ribbons.
- All events will be timed finals and seeded from slowest to fastest.

### EVENTS

8 & under	9 years old & over
25m butterfly	100m butterfly
200m freestyle * <b>(4:00)</b>	200m freestyle * <b>(4:00)</b>
50m backstroke	50m backstroke
100m IM * <b>(2:20)</b>	100m IM * <b>(2:20)</b>
200m backstroke * <b>(4:00)</b>	200m backstroke * <b>(4:00)</b>
50m freestyle	50m freestyle
100m breaststroke	100m breaststroke
50m butterfly	50m butterfly
100m freestyle	100m freestyle
50m breaststroke	50m breaststroke
200m IM * <b>(4:00)</b>	200m IM * <b>(4:00)</b>
100m backstroke	100m backstroke
400m freestyle * <b>(7:30)</b>	400m freestyle * <b>(7:30)</b>

#### \* TIME RESTRICTION FOR LONGER EVENTS

To register a swimmer in longer distance events, they must swim a faster time than indicated in bold in the list of events. Coaches should first try these events during training to ensure that swimmers can achieve these times in competition.

## RESULTS AND AWARDS

Ribbons will be awarded to swimmers aged 8 and under who successfully complete a distance of 5m in the streamline position at:

- the start for the 50m backstroke and
- the turn in the 50m freestyle events

Ribbons will also be awarded to the first through 8th place finishers in each event, by gender and age category. Ribbons will be distributed to coaches at the following Regional competition.

Bell prizes will be awarded to random heat winners for the 11-12 year olds.

The combined results will be posted on the Bluefins website [www.bluefins.ca](http://www.bluefins.ca), on the SNC website, as well as on the Splash Me application.

## OFFICIALS

We are counting on the participation of all clubs to provide sufficient officials for this competition. One official for every 8 swimmers registered per session is appreciated.

You can sign up as an official via the following online form.

[\*\*Sign Up for Officials\*\*](#)

Please sign up before **Tuesday November 12<sup>th</sup> 2024**.

Please send any questions you may have to: [official@bluefins.ca](mailto:official@bluefins.ca)

# REGISTRATION PROCEDURE

## MEET FEES (NON-REFUNDABLE)

The following fees are applicable:

- \$20.00 per swimmer (includes \$5.50+tax FNQ participation fee and Regional fee) PLUS
- \$15 per swimmer individual event

Your cheque payable to **Bluefins Swim Club** must be submitted to the Clerk of Course before the first start of your session.

You may also pay via eTransfer to [treasurer@bluefins.ca](mailto:treasurer@bluefins.ca). Etransfers are to be completed before November 16, 2024 and the club name is to be put in the message.

## ENTRIES

- The event file is available in the temporary calendar file on the FNQ site <https://fnq.ca/competitions/calendrier-complet/>
- Please use the SPLASH TEAM MANAGER software to prepare your entries.
- All entries must be submitted by email to [meetmanager@bluefins.ca](mailto:meetmanager@bluefins.ca) before the meet entry deadline.
- It is the responsibility of each club to check the validity of their data before submitting their entry file.
- **Entries indicated as « No Time » will not be accepted.** In the event that the swimmer's time is estimated, please ensure that the time provided is valid in order to minimise the effect on the duration of the session.

## IMPORTANT

- **Deadline to submit entries: Wednesday November 6<sup>th</sup>, 2024**
- Confirmation of entries sent to Clubs: **Friday November 8<sup>th</sup>, 2024**
- No changes to entries received will be accepted after 11:59pm on **Saturday November 9<sup>th</sup>, 2024**

Late entries (after November 6<sup>th</sup>) will be considered Deck Entries and may be accepted on Saturday November 16<sup>th</sup> or Sunday November 17<sup>th</sup>.

Late or deck entries will be accepted provided that:

- They are made no later than 30 minutes before the start of the session
- They are presented with the swimmer's name, date of birth and SNC #
- There is space in a lane and in an existing heat
- **No new heats will be added.**

If accepted, **deck entries will be charged \$40 per swimmer PLUS \$15 per event** (payable to the Clerk of Course before the start of the meet).

## SCRATCHES

We would appreciate **receiving any scratches by Monday, November 11<sup>th</sup>, 2024** by email to the Meet manager. After this date, scratches must be submitted in writing to the Clerk of Course at least 30 minutes before the start of the session.