

# COUPE DU QUÉBEC DES MAITRES MANCHE # 3 - 14 décembre 2024

## RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

**Lieu :** Piscine Henri-Bourassa, 12005 Laurier, Montréal, Qc, H1G 5X4

**Installation :** 1 bassin, 6 couloirs de 25 m, tableau électronique

**Directeur(rice) de rencontre :** Francine Grondin

**Courriel :** francine.grondin.natation@hotmail.com

**Responsable des inscriptions :** Francine Grondin

**Courriel :** francine.grondin.natation@hotmail.com

**Responsable des officiel(le)s :** Isabelle Fournier

**Courriel :** officiel.cnmn@gmail.com

**Type d'invitation :** Invitation maitres – Coupe du Québec des maitres

**Date limite d'inscription :** 2 décembre 2024

L'événement est sanctionné par la Fédération de natation du Québec.

## INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

### Déroulement de la compétition

- Toutes les épreuves se nageront mixtes et finales contre-la-montre du plus lent au plus rapide.
- Aucune conversion de temps.
- Aucune épreuve se nagera à plus d'un nageur par couloir.

### Catégories d'âge

- Les groupes d'âges pour les épreuves individuelles sont :
- 18-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, et ainsi de suite par incrément de 5 ans.

**IMPORTANT :** La catégorie d'âge du nageur sera établie selon son âge au 31 décembre de l'année en cours.

## HORAIRE ET PROGRAMME

Échauffement : 7h45 à 8h45.

Début de la compétition : 9h.

# d'épreuves	Épreuves	Groupes d'âges
1	200 m dos	Tous
2	50 m libre	Tous
3	100 m brasse	Tous
4	50 m papillon	Tous
5	100 m QNI	Tous
	<b>Pause 30 minutes</b>	
6	100 m dos	Tous
7	100 m libre	Tous
8	50 m brasse	Tous
9	100 m papillon	Tous
10	400 m QNI	Tous

## PROCÉDURE D'INSCRIPTION – PROCÉDURE TEMPORAIRE DURANT LA FERMETURE DU REMS

### Inscription

- Le fichier des épreuves est disponible sur le site : 2024-FNQ- Compétitions sanctionnées
- Toutes les inscriptions devront OBLIGATOIREMENT être soumises par courriel au responsable des inscriptions Francine Grondin : francine.grondin.natation@hotmail.com car le site de natation Canada n'est toujours pas en fonction.
- Les maîtres sans-attaches devront communiquer directement avec le responsable des inscriptions Francine Grondin : francine.grondin.natation@hotmail.com, et avoir en main son numéro d'affiliation.
- Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de soumettre les inscriptions par courriel et de s'assurer que tous les athlètes inscrits sont placés dans une catégorie d'affiliation dans le REMS.

### Date limite d'inscription

- 2 décembre 2024

### Épreuves

- Un nageur peut s'inscrire à un maximum de 4 épreuves individuelles.

### **Frais d'inscription**

- 7.48\$ (taxes incluses) de frais fixes de participation par nageur.
- 11.00\$ par épreuves individuelles.
- Le paiement (un par club) devra être remis au bureau de l'administration avant le début de la compétition. *Veillez faire le chèque à l'ordre de : CNMN ou Club de Natation de Montréal-Nord*
- En cas de forfait, les frais d'inscription ne seront pas remboursés après la date limite d'inscription.

### **Modifications et forfaits**

- Les forfaits devront être faits 30 minutes avant le début de la compétition.

### **Temps de passage officiel**

- Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au commis du bureau de l'administration, au plus tard avant le début de l'épreuve en question.

### **Pause**

- En cas de besoin, le comité organisateur se réserve la possibilité d'insérer des pauses en cours de session, durant lesquelles les nageurs pourront utiliser la piscine pour s'échauffer ou pour dénager.

### **Limite de participants (si applicable)**

- Nous accepterons un maximum de 250 participants.  
\*Dans le cas où la compétition serait jugée trop longue, il pourra être demandé aux participants de diminuer leur nombre d'épreuve individuelle.

## **RÉSULTATS, CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES**

### **Résultats**

- Les résultats en direct seront disponibles via le lien [swimrankings](#).
- Disponibles également via l'application [SplashMe](#).

### **Pointage**

- Les points attribués pour chaque épreuve individuelle seront : 7-5-4-3-2-1.

## AUTRES INFORMATIONS

### Maillots de bain

Tous les nageurs et nageuses sont autorisés à nager avec le maillot de bain de leur choix lors de toutes les compétitions sanctionnées par la Fédération de natation du Québec. Il n'est pas nécessaire de déclarer le choix du maillot de bain au juge-arbitre si le tissu du maillot de bain est un textile à mailles ouvertes perméables et qu'il n'est pas raisonnablement considéré comme créant un avantage technique en termes de vitesse, de flottabilité ou d'endurance.

### Photographie/vidéographie

Par souci de minimiser les risques, toutes les photos et vidéos prises lors des compétitions sanctionnées par la FNQ, qu'elles soient prises par un photographe ou vidéographe professionnel, un spectateur, le personnel de soutien de l'équipe ou tout autre participant, doivent respecter les normes de décence généralement acceptées. En aucun cas, les appareils photo ou autres dispositifs d'enregistrement ne sont autorisés dans la zone située immédiatement derrière les blocs de départ pendant les départs en entraînement ou en compétition, ou dans les vestiaires, les salles de bain ou toute autre zone d'habillage.

Tous les détails de la procédure relative à la photographie et à la vidéographie sont disponibles ICI.

### MESURES D'ADAPTATION POUR LES NAGEURS S/sourds et les malentendants

Cette compétition prévoit les mesures d'adaptation suivantes pour les nageurs S/sourds et malentendants :

<https://www.swimming.ca/wp-content/uploads/2024/02/Nageurs-Ssourds-et-malentendants-fevrier-2024.pdf>

1. Instruction non verbale assurée par une \*personne de confiance
2. Signaux manuels donnés par le starter/juge-arbitre

Les clubs doivent communiquer leur besoin d'adaptation au directeur de rencontre avant la date limite des inscriptions. Le personnel de soutien doit être inclus dans le fichier d'inscriptions.

\*Notez que la personne de soutien doit avoir un statut « Enregistré » en tant que personnel de soutien avec Natation Canada, sinon son accès sera refusé.

### Estrades et spectateurs

200 places assises dans les gradins sont accessibles aux spectateurs.

### Stationnement/accès pour les personnes à mobilités réduites

Il y a du stationnement accessible dans la rue et le stationnement de l'école.

## RÈGLEMENTS ET ADMISSIBILITÉ

Les règlements de Natation Canada des Maitres-Nageurs et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin.

Les départs des maitres se feront selon World Aquatics VIII.3.3.2 et/ou les départ se feront du bord de la piscine ou du point selon les règlements canadiens sur les installations II.16.1.4 et ou C16.1.4.1.

Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur, un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.

### Admissibilité des nageurs et nageuses

Les nageurs doivent être inscrits comme membres compétitifs ou non-compétitifs\* à la Fédération de natation du Québec ou de leur propre fédération provinciale/nationale.

Les nageurs doivent être âgés de 18 ans ou plus en date de la première journée de compétition.

\*Les nageurs inscrits non-compétitifs doivent en être à leur première compétition de la saison en cours afin de pouvoir y prendre part.

### Admissibilité des entraîneurs et entraîneuses

Chaque entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ.

Tous les entraîneurs doivent se conformer au Règlement de sécurité de la natation en bassin de la FNQ.

Afin de pouvoir participer et être le seul entraîneur à des compétitions sanctionnées de type maitres, l'entraîneur d'un club québécois doit avoir minimalement obtenu le statut « formé » du sport communautaire. (Mesures d'exception applicable pour les nouveaux entraîneurs : Règlement de sécurité de la natation en bassin).

### Admissibilité des clubs

Chaque club participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

**Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Au plaisir de vous accueillir!**

**Bonne compétition**



Profitez du programme de Choice

Numéro d'identification client # 00622380  
pour réserver et économiser !

<https://fnq.ca/renouvellement-de-lentente-avec-choice-hotels/>

**CHOICE**  
HOTELS CANADA™

