



COUPE DU QUÉBEC SENIOR

speedo
COMMANDITAIRE PRINCIPAL

28 novembre au 1er décembre 2024

COMITÉ ORGANISATEUR

Direction de rencontre : Pierre Brisson : competition@cnq.club

Responsable des inscriptions : Michèle Castonguay : michele.castonguay@telus.net

Responsable des officielles et officiels : Sophie Lanouette : roc@cnq.club

[CLIQUEZ ICI-INSCRIPTION DES OFFICIELLES ET OFFICIELS](#)

Gestionnaire provinciale de l'événement : Manon Lincourt : manon.lincourt@hotmail.com

Réunion des entraîneuses et entraîneurs : Mardi 26 novembre à 20h00

[Cliquez ici- RÉUNION TECHNIQUE](#)

(english below)

MAJ : 31 oct. 24

LIEU
PEPS- 2300 Rue de la
Terrasse
Québec, Qc G1V 0A6

INSTALLATIONS
2 bassins de 10 couloirs, 25m/
2 10-lane pools, 25m
bassin de dénégement

DATE LIMITE D'INSCRIPTION
18 novembre 2024, 23h59

CNQ CLUB
DE NATATION
RÉGION
DE QUÉBEC

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

RÈGLEMENTS

- La Coupe du Québec Senior est sanctionnée par la Fédération de natation du Québec
- Les règlements de Natation Canada et ceux de la Fédération seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin.

ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

- Chaque club participant à une compétition devra être membre en règle de la Fédération ou de sa propre fédération provinciale/nationale.
- Conformément au Règlement de sécurité en bassin : afin qu'un club puisse participer à la Coupe du Québec Senior, l'entraîneur en chef doit avoir obtenu le statut « certifié » d'une des formations suivantes avant le début de la compétition :
 - Natation 201 – Entraîneur groupe d'âge
 - Natation 301 – Entraîneur senior

Mesure d'exception : Cette règle ne s'applique pas dans le cas où l'entraîneur en chef est dans sa première année dans un rôle d'entraîneur en chef.

ADMISSIBILITÉ DES ATHLÈTES

- Les athlètes doivent être inscrits conformément comme membre dans une catégorie compétitive à la Fédération de natation du Québec (ex : un athlète ayant le statut « confirmer compte » n'est pas un athlète inscrit conformément) dans la base de données de Natation Canada).
- Les athlètes affiliés à des clubs de l'extérieur du Québec (non-membre de la FNQ) doivent être inscrits compétitifs auprès de leur propre fédération provinciale/nationale.
- Les athlètes affiliés avec le statut « sans-attache » à la suite d'une procédure de transfert pourront compétitionner dans la Coupe du Québec Senior avec le club vers lequel ils sont en attente de transfert. Toutefois, ils ne pourront remporter aucun point pour un club.

ADMISSIBILITÉ DES ENTRAINEURS

- Chaque entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la Fédération ou de sa propre fédération provinciale/nationale.
- Chaque club devra obligatoirement avoir un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur durant une compétition. Un entraîneur ne pourra donc pas compétitionner si celui-ci est le seul entraîneur présent de son club.
- À moins de mesure d'exception détaillée dans le [Règlement de sécurité de la natation en bassin](#), chaque club doit avoir en tout temps sur le bord du bassin un(e) entraîneur(e) de statut « certifié » minimalement de la formation Natation 201 – Entraîneur groupe d'âge.

CRITÈRES DE QUALIFICATION

CATÉGORIE D'ÂGE

- Ouvert

QUALIFICATION DES ATHLÈTES

PÉRIODE DE QUALIFICATION

- Inscription dans les épreuves individuelles: les athlètes doivent obligatoirement avoir été inscrits avec un temps prouvé effectué entre le 1er septembre 2023 et le 18 novembre 2024, lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la World Aquatics).

CRITÈRE DE QUALIFICATION

- Avoir réalisé au moins 1 temps de qualification « [Coupe du Québec Senior](#) ».
- Aucune catégorie spécifique au programme paralympique.

NOMBRE D'ÉPREUVES PAR ATHLÈTE

- Un nageur peut s'inscrire à un maximum de **8 épreuves individuelles**.

	Épreuves bonus					
	1 standard réussi	2 standards réussis	3 standards réussis	4 standards réussis	5 standards réussis	6 standards réussis et plus
Standard A (Ouvert)	5 épreuves bonus	4 épreuves bonus	3 épreuves bonus	2 épreuves bonus	1 épreuve bonus	Aucune épreuve bonus
Standard B (18 ans et plus seulement)	3 épreuves bonus	2 épreuves bonus	1 épreuve bonus	Aucune épreuve bonus	Aucune épreuve bonus	Aucune épreuve bonus

*L'âge d'un athlète est déterminé selon son âge au premier jour de la compétition

* Un nageur ayant réussi un standard A est automatiquement considéré dans cette catégorie, peu importe son âge.

- **Standard A (Ouvert à tous)** : Le nageur a le droit de choisir n'importe quelle épreuve bonus, y compris les 400m/800m/1500m.
- **Standard B (seulement 18 ans et plus)** : Les 400m, 800m et 1500m libre et le 400m QNI ne sont pas accessibles comme épreuves bonus.
- À l'exception des épreuves bonus autorisées, les nageurs peuvent uniquement nager les épreuves individuelles dans lesquelles ils ont réalisé les standards de qualification.
- Tous les temps d'inscription qui ne satisfont pas les standards de qualification seront considérés comme des épreuves bonus.
- Les temps d'inscription des épreuves bonus doivent obligatoirement être prouvés et avoir été fait pendant la période de qualification.
- Les relais ne sont pas considérés comme épreuve bonus.

FORMAT DE LA COMPÉTITION

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- Tous les temps soumis en 50m seront convertis par le COMITÉ ORGANISATEUR (linéaire 2%).
- Les préliminaires se nageront senior, du plus lent au plus rapide, à l'exception du 400m libre et du 400 QNI qui se nageront du plus rapide au plus lent.
- Les épreuves de 800m et 1500m libre sont des épreuves finales contre-la-montre nagées du plus rapide au plus lent, en alternance femmes / hommes. Toutes les séries se nageront à 1 seul nageur/nageuse par couloir.
- Aucun essai de temps ou épreuve nagée hors-concours ne sera autorisé (sauf sur approbation de la Direction technique de la Fédération, notamment sur recommandation de Natation Canada).
- Le règlement 3.1.1.1 ne s'applique pas : toutes les épreuves se nageront en préliminaires et en finales peu importe le nombre d'inscription.
- Des vagues de débordements seront ajoutées si jugées nécessaire pour le bon déroulement de la session.

BANDES ADHÉSIVES

Pour cet événement, conformément à l'article C15.3.1, un comité vérifiera les demandes de bandes adhésives.

- La vérification des bandes adhésives a lieu avant le début de chaque session pendant les échauffements. Toutes les vérifications être terminées au plus tard 15 minutes avant le début de la session.
- Les formulaires de demande de bandes adhésives (disponible au bureau de l'administration) doivent être soumis au Gestionnaire d'événement provincial une heure avant le début des préliminaires et une heure avant le début finales.
- Les entraîneurs doivent s'assurer que les bandes sont examinées par le comité avant la première session de laquelle l'athlète nagera avec des bandes. Si l'athlète porte des bandes identiques pendant plusieurs sessions, il n'est pas nécessaire de faire réviser les bandes par le comité plus d'une fois. La décision du comité est définitive.
- Les nageurs qui participent à une course sans avoir obtenu l'approbation pour ses bandes adhésives seront disqualifiés.

MAILLOT DE BAIN

Tous les nageurs sont autorisés à nager avec le maillot de bain de leur choix lors de toutes les compétitions sanctionnées par la Fédération. Il n'est pas nécessaire de déclarer le choix du maillot de bain au juge-arbitre si le tissu du maillot de bain est un textile à mailles ouvertes perméables et qu'il n'est pas raisonnablement considéré comme créant un avantage technique en termes de vitesse, de flottabilité ou d'endurance.

FINALES

- Les finales se dérouleront de la façon suivante :
 - FINALE A : Ouverte à tous
 - FINALE B (JUNIOR) : Réservée aux 17 ans et moins
 - FINALE C : Ouverte à tous
- Il y aura des finales A et B pour toutes les épreuves de 50m à 400m.
- Il y aura une finale C dans les épreuves de 50m à 200m.
- Le nombre de nageurs hors-province en finale n'est pas contingenté.
- Toutes les finales prévues au programme auront lieu, s'il y a au moins un nageur qualifié.

ÉPREUVES DE RELAIS

- Les relais se nageront senior.
- Le nageur ne sera pas autorisé à participer à un même relais (même numéro d'épreuve) dans des équipes différentes.

Important : Dans le cas où la compétition serait jugée trop longue et compromettrait les normes logistiques, il sera demandé de plafonner le nombre d'inscriptions d'équipe de relais par club.

HORAIRE ET PROGRAMME

SESSIONS DU MATIN											
ÉCHAUFFEMENTS: 7h30 à 8h20 - DÉBUT DES ÉPREUVES: 8h30											
Jeudi 28 novembre			Vendredi 29 novembre			Samedi 30 novembre			Dimanche 1er décembre		
Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes
	9	200m Libre	10		17	200m Papillon	18		25	100m Libre	26
	11	100m Brasse	12		19	50m Libre	20		27	200m QNI	28
	13	50m Dos	14		21	50m Brasse	22		29	50m Papillon	30
	15	400m QNI	16		23	800m Libre	24		31	200m Dos	32
									33	400m Libre	34
SESSIONS DE L'APRÈS-MIDI											
ÉCHAUFFEMENTS: 15h00 à 15h50 DÉBUT DES ÉPREUVES: 16h00			ÉCHAUFFEMENTS: 16h00 à 16h50 - DÉBUT DES ÉPREUVES: 17h00								
Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes
1	100m Papillon	2	1	100m Papillon	2	3	200m Brasse	4	25	100m Libre	26
3	200m Brasse	4	9	200m Libre	10	5	100m Dos	6	27	200m QNI	28
5	100m Dos	6	11	100m Brasse	12	17	200m Papillon	18	29	50m Papillon	30
101	Relais 4x50m libre mixte		13	50m Dos	14	19	50m Libre	20	31	200m Dos	32
7	1500m Libre	8	15	400m QNI	16	21	50m Brasse	22	33	400m Libre	34
				Relais 4x100m libre	104		Relais 4x100m QN	106		Relais 4x50m QN mixte	
			103			105			102		

FORFAITS (ÉPREUVES INDIVIDUELLES ET RELAIS)

	Jeudi 28 novembre	Vendredi 29 novembre	Samedi 30 novembre	Dimanche 1 ^{er} décembre
Session matin		À 19h, jeudi le 28 novembre Via le formulaire en ligne seulement	À 19h, vendredi le 29 novembre Via le formulaire en ligne seulement	À 19h, samedi le 30 novembre Via le formulaire en ligne seulement
Session après-midi	À 10h, jeudi le 28 novembre sur le formulaire en ligne CLIQUEZ ICI-Forfaits, ajouts, modifications (à venir)	30 minutes après la fin du 400m QNI	30 minutes après la fin du 400m libre	30 minutes après la fin du 200m DOS

PÉRIODE DE MODIFICATIONS DES RELAIS : CLIQUEZ ICI-Forfaits, ajouts, modifications (à venir)

- Ordre des nageurs de relais : les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à **30 minutes** avant le début de la session.
- Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits.

PÉNALITÉS :

- Une pénalité de **25\$** sera appliquée pour tout forfait non-déclaré dans la période autorisée, **tant dans la période du matin que la période des finales.**
- Tout nageur finaliste autre que substitut qui déclare forfait après le délai fixé **NE sera PAS** exclu de toutes les épreuves de la session incluant la session concernée – seule la pénalité financière sera appliquée.
- La même pénalité sera appliquée pour tout nageur qui ne terminerait pas sa course sans raison valable.
- La pénalité devra être payée sur place au comité organisateur sans quoi une facture aux clubs fautifs sera envoyée par le comité organisateur dans les jours suivant la compétition.

***Un non-paiement de la facture des pénalités pourrait compromettre la participation du club à une prochaine Coupe ou prochain championnat.**

TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

- Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au bureau de l'administration, au plus tard au début de la session où se nage l'épreuve en question.

RÉSULTATS, CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

RÉSULTATS

- Les résultats en direct seront disponibles en ligne.
- Disponibles également via l'application SplashMe.

POINTAGE ET RÉCOMPENSES

- Épreuves individuelles
 - **FINALE A** : 60-56-52-50-49-48-47-46-45-44
 - **FINALE B (réservée aux Juniors- 17 ans et moins)**: 40-36-32-30-29-28-27-26-25-24
 - **FINALE C** : 20-16-12-10-9-8-7-6-5-4
- Pointage pour les épreuves de relais : 60-56-52-50-49-48-47-46-45-44
- Les 3 nageuses et nageurs les plus rapides, par genre, de chaque épreuve individuelle, récolteront respectivement les points suivants : 5, 3, 1.
 - Après compilation de tous les résultats individuels, les 3 nageurs de chaque genre qui auront récolté le plus de points remporteront une bourse :
 - 1^{ère} position : 300\$
 - 2^e position : 200\$
 - 3^e position : 100\$

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

INSCRIPTION

- Le fichier des épreuves est disponible sur le site temporaire de la Fédération : <https://fnq.ca/competitions/calendrier-complet/>
- Le fichier des inscriptions devra être envoyé en suivant le lien suivant : [QC-040 ENVOI des inscriptions](#)
- Si ce n'est pas possible, les inscriptions devront être envoyées par courriel à la responsable des inscriptions avant la date limite d'inscription : michele.castonguay@telus.net
- Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.
- Les preuves de temps sont exigées au moment de l'envoi des inscriptions.
- Aucune inscription sans temps (NT) ne sera acceptée.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

- **18 novembre 2024, 23h59**

FRAIS D'INSCRIPTION

- 16,45\$ (taxes incluses) de frais de participation par nageur.
- 80,80\$ par nageur incluant toutes les épreuves individuelles et de relais.
- Le paiement devra être fait en ligne ou remis au bureau de l'administration avant le début de la compétition.

INSCRIPTION TARDIVE ET CHANGEMENTS AUX INSCRIPTIONS

Formulaire en ligne seulement : CLIQUEZ ICI- Forfaits, ajouts, modifications (à venir)

- Après le 18 novembre 2024
 - Les frais totaux d'inscription pour inscriptions tardives d'un athlète ou d'un club seront facturés **au double du tarif régulier.**
 - **Un athlète inscrit après le 18 novembre 2024 devra obligatoirement avoir obtenu son standard de qualification durant la période de qualification se terminant le 18 novembre 2024.**
 - **Chaque changement** autre que des retraits/forfaits déclarés sur des inscriptions déjà soumises sera chargé 25 \$ (ajout d'épreuve, changement de temps d'inscription, etc.)
- Après le 25 novembre 2024
 - Il sera encore possible d'inscrire un club ou un(e) nageur(euse), cependant les frais d'inscription **seront triplés.**
 - **Un athlète inscrit après le 25 novembre 2024 devra obligatoirement avoir obtenu son standard de qualification durant la période de qualification se terminant le 18 novembre 2024.**
 - **Chaque changement** autre que des retraits/forfaits déclarés sur des inscriptions déjà soumises sera chargé 50 \$ (ajout d'épreuve, changement de temps d'inscription, etc.)

À partir du jeudi 28 novembre 2024 à 10h00, aucun ajout ou changement ne sera accepté, les inscriptions sont considérées comme définitives.

Rappel - seules les performances réalisées entre le 1er septembre 2023 et le premier délai d'inscriptions le 18 novembre 2024 seront considérées comme temps d'inscriptions valides. Les temps réalisés en dehors de la période de qualification ne seront pas considérés.

***Pénalités pour défaut d'inscription**

- Pour un nageur non inscrit conformément dans une catégorie admissible dans le site national d'inscription et ayant participé à une compétition :
 - Le club d'appartenance du nageur aura l'obligation de l'inscrire dans la catégorie appropriée dans les 5 jours suivants **et** une pénalité de 50 \$ par nageur fautif sera envoyée au club.
 - Le comité organisateur ayant accepté dans son événement un nageur non-inscrit recevra une pénalité de 100\$ par nageur fautif.
- Pour un nageur ayant participé à une compétition en étant inscrit dans une catégorie inappropriée :
 - La Fédération procédera à son changement de statut au moment où elle reçoit le rapport de validation de Natation Canada. Le nageur sera inscrit comme nageur compétitif.
 - Des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la Fédération pour le changement de catégorie.

MESURES D'ADAPTATION POUR LES NAGEURS S/sourds et les malentendants

Cette compétition prévoit les mesures d'adaptation suivantes pour les nageurs S/sourds et malentendants :

<https://www.swimming.ca/wp-content/uploads/2024/02/Nageurs-Ssourds-et-malentendants-fevrier-2024.pdf>

1. Instruction non verbale assurée par une *personne de confiance
3. Signaux manuels donnés par le starter/juge-arbitre ou autre personne

Les clubs doivent communiquer leur besoin d'adaptation au directeur de rencontre avant la date limite des inscriptions. Le personnel de soutien doit être inclus dans le fichier d'inscriptions.

*Notez que la personne de soutien doit avoir un statut « Enregistré » en tant que personnel de soutien avec Natation Canada, sinon son accès sera refusé.

PHOTOGRAPHIE/VIDÉOGRAPHIE

Par souci de minimiser les risques, toutes les photos et vidéos prises lors des compétitions sanctionnées par la FNQ, qu'elles soient prises par un photographe ou vidéographe professionnel, un spectateur, le personnel de soutien de l'équipe ou tout autre participant, doivent respecter les normes de décence généralement acceptées. En aucun cas, les appareils photo ou autres dispositifs d'enregistrement ne sont autorisés dans la zone située immédiatement derrière les blocs de départ pendant les départs en entraînement ou en compétition, ou dans les vestiaires, les salles de bain ou toute autre zone d'habillage.

Tous les détails de la procédure relative à la photographie et à la vidéographie sont disponibles ICI.

En cas de divergence entre la version française et la version anglaise de ce document, la version française prévaudra.

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Au plaisir de vous accueillir!

Bonne compétition

MEET INFORMATION

RULES

- La Coupe du Québec Senior is sanctioned by la Fédération de natation du Québec.
- Swimming Canada and the FNQ rules govern this competition, including the Pool Safety Rulebook.

CLUB ELIGIBILITY

- Each club participating in a competition must be a member in good standing of the FNQ or of its own provincial/national federation.
- In accordance with the Pool Safety Rulebook: for a Québec club to participate in the Coupe du Québec Senior the head coach must have obtained the “certified” status of one of the following courses before the start of the competition:
 - Swimming 201 – Age Group Coach
 - Swimming 301 – Senior Coach

Exception: The rule does not apply if the head coach is in their first year as a head coach,

SWIMMER ELIGIBILITY

- Swimmers must be registered as a member in a competitive category with the Fédération de natation du Québec (e.g. a swimmer with a “confirm account” status in the Swimming Canada database is not a registered swimmer).
- Swimmers affiliated to teams from outside of the province of Québec (not affiliated to the Fédération de natation du Québec) must be registered as competitive athletes with their provincial/national federation
- Swimmers affiliated with the “unattached” status following a transfer procedure will be able to compete in the Coupe du Québec Senior with the club to which they are awaiting transfer. However, they will not be able to earn any points for the club.

COACH ELIGIBILITY

- All coaches participating in a competition must be a member in good standing of the FNQ or of their own Provincial/National Federation.
- All clubs must have a coach exclusively dedicated to their coaching function during the competition. A coach is not allowed to compete if they are the only coach present from their club.
- Unless an exception is made, as detailed in the [Règlement de sécurité de la natation en bassin](#), all clubs in Québec must have a certified coach at the Swimming 201 – Age Group Coach level minimum on the pool deck at all times.

QUALIFICATION CRITERIA

AGE CATEGORY

- Open

SWIMMER QUALIFICATION

QUALIFICATION PERIOD

- Entries in individual events: athletes must be entered with a proven time achieved between September 1, 2023, and November 18, 2024, in a competition sanctioned by the Fédération de Natation du Québec (or a World Aquatics affiliated organization).

QUALIFICATION CRITERIA FOR SWIMMERS

- Have achieved at least 1 “Coupe du Québec Senior” qualifying time.
- No specific category for paralympic swimming.

NUMBER OF EVENTS PER SWIMMER

SWIMMERS

- A limit of **8 individual events** per swimmer.

	BONUS events					
	1 qualifying time	2 qualifying times	3 qualifying times	4 qualifying times	5 qualifying times	6 qualifying times and more
A- OPEN qualifying time	5 bonus events	4 bonus events	3 bonus events	2 bonus events	1 bonus event	NO bonus event
B- 18 & over only qualifying time	3 bonus events	2 bonus events	1 bonus event	NO bonus event	NO bonus event	NO bonus event

*An athlete’s age is determined by their age on the first day of the meet.

*A swimmer who has one A standard is automatically considered in this category, regardless of age.

- **A- Qualifying time- OPEN:** The swimmer can choose any bonus swims, including the 400m/800m/1500m events.
- **B- Qualifying time – 18 & over only:** The 400m, 800m and 1500m freestyle and the 400m IM are not accessible as bonus events.
- Except for permitted bonus events, swimmers may only swim individual events in which they have achieved the qualifying standards
- All entry times that do not meet the qualifying standards will be considered bonus events
- Entry times for bonus races must be proven and have been done during the qualification period
- Relays are not considered a bonus event

MEET FORMAT

THE MEET COURSE

- All times submitted in LC (50m) will be converted by the ORGANIZING COMMITTEE (linear 2%)
- Heats will be senior seeded, swam slowest to the fastest, except the 400m freestyle and 400m IM will be swum fastest to slowest.
- The 800m and 1500m freestyle events are timed final events, from fastest to slowest, alternating women/men. All heats will be swum with only one (1) swimmer per lane.
- No time trials will be permitted or N.T events will be swum (except with the approval of the Technical Direction of the Federation, on the recommendation of Swimming Canada)
- 3.1.1.1 rule does not apply: all events will be swum in preliminaries and finals regardless of the number of entries.
- A/B flights will be added if deemed necessary for the smooth running of the session.

TAPING

- As per C15.3.2. a Committee will review and approve taping requests. The committee is made up of the Provincial Event Manager and a resource person from the medical or health field.
- Taping review will take place prior to each session during warmups. All reviews must be completed no later than 15 minutes prior to the start of the session.
- Taping request forms (available at the administration desk) must be submitted to the Provincial meet manager 30 minutes prior to the start of heats and finals.
- Coaches must submit one taping request form for each event the athlete will swim prior to the session where the swim will take place.
- The Provincial meet manager's decision will be final.
- Any swimmer who races with taping not approved by the Provincial meet manager will be disqualified.

BATHING SUITS

All swimmers are permitted to race with the swimwear of their choosing at all competitions sanctioned by The Fédération de natation du Québec. It is not required to declare the choice of swimwear to the Referee if the fabric of the swimwear is a permeable open mesh textile and would not reasonably be seen to create a technical advantage in terms of speed, buoyancy, or endurance.

FINALS

- Final A – OPEN to all swimmers
 - Final B- JUNIOR- for swimmers 17 years and under only
 - FINAL C – OPEN to all swimmers
- There will be A and B finals for all events from 50m to 400m.
 - There will be a C final in the 50m to 200m events.
 - There is no limit on the number of out-of-province swimmers per final.
 - All the finals will be held if there is at least one qualified swimmer.

RELAY EVENTS

- Relays will be swum open.
- Swimmers are not allowed to take part in the same relay (same event number) with different teams.

Important: In the instance where the competition is deemed to be too and compromises logistical standards, a cap on the number of relays teams per club will be requested.

SCHEDULE AND PROGRAM

AM SESSIONS											
Warm-up: 7:30 to 8:20 - Start: 8:30											
Thursday, November 28 th			Friday, November 29 th			Saturday, November 30 th			Sunday, December 1 st		
Women	Events	Men	Women	Events	Men	Women	Events	Men	Women	Events	Men
			9	200m freestyle	10	17	200m butterfly	18	25	100m freestyle	26
			11	100m breaststroke	12	19	50m freestyle	20	27	200m IM	28
			13	50m backstroke	14	21	50m breaststroke	22	29	50m butterfly	30
			15	400m IM	16	23	800m freestyle	24	31	200m backstroke	32
									33	400m freestyle	34
PM SESSIONS											
Warm-up: 3:00pm to 3:50pm Start: 4:00pm			Warm-up: 4:00pm to 4:50pm - Start: 5:00pm								
Women	Events	Men	Women	Events	Men	Women	Events	Men	Women	Events	Men
1	100m butterfly	2	1	100m butterfly	2	3	200m breaststroke	4	25	100m freestyle	26
3	200m breaststroke	4	9	200m freestyle	10	5	100m backstroke	6	27	200m IM	28
5	100m backstroke	6	11	100m breaststroke	12	17	200m butterfly	18	29	50m butterfly	30
101	Relay 4x50m freestyle mixed		13	50m backstroke	14	19	50m freestyle	20	31	200m backstroke	32
7	1500m freestyle	8	15	400m IM	16	21	50m breaststroke	22	33	400m freestyle	34
				Relay 4x100m freestyle	104					Relay 4x50m IM mixed	
			103		104	105	Relay 4x100m IM	106	102		

SCRATCH DEADLINES (INDIVIDUAL AND RELAY EVENTS)

	Thursday November 28	Friday November 29	Saturday November 30	Sunday December 1st
Morning session		At 7pm on Thursday, November 28 online scratch form only	At 7pm on Friday, November 29 online scratch form only	At 7pm on Saturday, November 30 online scratch form only
Afternoon session	At 10am on Thursday, November 28 with the online scratch form only CLICK HERE- SCRATCH, LATE ENTRY AND CHANGES	30 minutes after the end of the 400m IM	30 minutes after the end of the 400m freestyle	30 minutes after the end of the 200m backstroke

RELAY MODIFICATION PERIOD - online scratch form only

- Relay order: The names and order of relay swimmers can be changed up to 30 minutes prior to the start of the session.
- Relay team members and starting order must be submitted before the deadline for scratches.

PENALTIES

- No-shows will be fined \$25 **in both preliminaries and finals.**
- Finalists other than alternates who forfeits after the set deadline will NOT be excluded from all their events of the session– only the fine will be applied.
- The same fine will be charged to any swimmer who has an unexcused incomplete swim.
- The fine must be paid on-site to the organizing committee, otherwise, an invoice will be sent to the clubs at fault by the organizing committee in the days following the championship (***Failure to pay the fine could compromise the club's participation in a future Cup or Championship.**)

OFFICIAL SPLIT TIME

- Requests for official split times must be made at the administration desk, no later than the start of the session in which the event will be swum.

RESULTS, RANKING AND AWARDS

RESULTS

- The results will be available online.
- Also available via the SplashMe app.

POINTS AND AWARDS

- For individual events
 - **FINAL A** : 60-56-52-50-49-48-47-46-45-44
 - **FINAL B- JUNIOR ONLY (17 years and younger)** : 40-36-32-30-29-28-27-26-25-24
 - **FINAL C** : 20-16-12-10-9-8-7-6-5-4
- For relay events: 60-56-52-50-49-48-47-46-45-44
- The top 3 athletes per gender in each individual event will score the following points: 5-3-1.
 - 1st position: 300\$
 - 2e position: 200\$
 - 3e position: 100\$

ENTRY PROCEDURES

ENTRIES

- The event file is available at this temporary calendar link: <https://fnq.ca/competitions/calendrier-complet/>
- The entry file must be submitted via this link: [QC-040 ENVOI des inscriptions](#)
- If not possible, all entries must be submitted via email to the entry coordinator before the meet entry deadline: michele.castonguay@telus.net
- It is the responsibility of the club to validate the information before submitting the entries online.
- Proof of time is required when submitting entries. No entries without time (NT) will be accepted.

MEET ENTRY DEADLINE

- **November 18, 2024, 11:59 pm**

ENTRY FEES

- \$16.45 (tx included) for a fixed participation fee per swimmer
- \$80.80 per swimmer including all individual and relay events.

The invoice must be paid at the administration desk before the beginning of the competition.

LATE ENTRIES OR CHANGES TO THE ENTRIES

Online form only: [CLICK HERE- SCRATCH, LATE ENTRY AND CHANGES](#)

- After November 18, 2024
 - Total registration fees for late entries for an athlete or club will be charged **at double** the regular rate.
 - **An athlete registered after November 18, 2024, must have obtained their qualification standard during the qualification period ending November 18, 2024.**
 - Each change other than scratches/forfeits on previously submitted entries will be subject to a \$25.00 fee (adding an event, changing entry times, etc.)
- After November 25, 2024
 - It will still be possible to enter a club or a swimmer; however, the entry fee will be **tripled**.
 - **An athlete registered after November 25, 2024, must have obtained their qualification standard during the qualification period ending November 18, 2024.**
 - Each change other than declared scratches/forfeits on previously submitted entries will be subject to a \$50.00 fee (adding an event, changing entry times, etc.)

On Thursday, November 28, 2024, at 10am, no additions or changes will be accepted, all entries are final.

Reminder – Only times achieved between September 1, 2023, and November 18, 2024, will be considered valid entry times. Times achieved outside the qualifying period will not be considered.

**Penalties for failure to register*

- For a swimmer who is not properly registered in an eligible category on the national registration site and has competed:
 - The swimmer's home club will be required to register the swimmer in the appropriate category within 5 days and a penalty of \$50 per non-compliant swimmer will be sent to the club.
 - The organizing committee will receive a penalty of \$100 for accepting a non-compliant swimmer at its competition.
- For a swimmer having participated in a competition while registered in an inappropriate category:
 - The FNQ will proceed with the change of status upon receiving the validation report from Swimming Canada. The swimmer will be registered as a competitive swimmer.
 - A \$20 administrative fee will be charged by the FNQ for the category change.

d/DEAF AND HARD OF HEARING ACCOMMODATION:

This competition can provide the following accommodations for swimmers who are D/deaf or Hard of hearing:

1. Non-verbal instruction provided by a *support person
2. Hand signals given by the starter/referee
3. An external strobe light

*Note that the support person must show a status of “Registered” as support staff in the Swimming Canada registration system.

Photography/Videography

- a. To minimize risk, all photographs and video taken at Swimming Canada/PSO sanctioned competitions, whether taken by a professional photographer or videographer, spectator, team support staff or any other participant, must observe generally accepted standards of decency. Under no circumstances are cameras or other recording devices allowed in the area immediately behind the starting blocks during practice or competition starts, or in locker rooms, bathrooms, or any other dressing area.
- b. The full details on the Event Photography and Videography Procedure can be found [HERE](#)

In the event of a discrepancy between the French and English versions of this document, the French version shall take precedence.



**Profitez du programme de *Choice Hotel*
Numéro d'identification client # 00622380**

