



Invitation Provinciale Mustang Ho! Ho! Ho! 13 - 14 et 15 décembre 2024

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

DATE: 13, 14 et 15 décembre 2024

ENDROIT: Centre Aquatique Laurie-Ève-Cormier, 490 Chemin du Lac, Boucherville, Qc, J4B 6X3

HÔTE: Club de Natation de Boucherville Mustang

INSTALLATION:

- 2 bassins de 25 mètres
- Bassin #1 dix (10) couloirs / Bassin #2 huit (8) couloirs
(Il y a deux couloirs de 12m de long pour le dénagemement)
- Câbles anti-vagues
- Système de chronométrage électronique Daktronics sans fil avec plaques de touche Omega et tableau d'affichage dans les deux bassins
- Plots de départs Omega
- Gradin 250 places Bassin #1
- Vestiaires

AUTORISATION: Cette compétition est sanctionnée par la Fédération de Natation du Québec (FNQ).

TYPE DE RENCONTRE: Invitation Provinciale Groupe d'âge.

FORMAT DE LA COMPÉTITION:

- Les nageurs 9 ans et + nageront vendredi, samedi et dimanche selon l'horaire – 600 nageurs-ses max.

COMITÉ ORGANISATEUR

DIRECTRICE DE RENCONTRE: Renée Landry, courriel : renee.landry@cnmustang.com

DIRECTEUR-ADJOINT : Christian Blais, courriel : christian.blais@isoporc.ca

RESPONSABLE DES INSCRIPTIONS: Daniel Leduc, courriel : fam.leduc@videotron.ca

RESPONSABLE DES OFFICIELS: Karine Jones, courriel : officielscompetitions@cnmustang.com

JUGE ARBITRE: Daniel Leduc, courriel : fam.leduc@videotron.ca

RÈGLEMENTS DE LA RENCONTRE

Les règlements en vigueur de Natation Canada, de la FNQ ainsi que le Règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec s'appliquent à tous les participants.

PROCÉDURE POUR L'ÉCHAUFFEMENT:

Aucun DÉPART PLONGÉ ni LONG SAUT du bord de la piscine ou des plots de départ ne devront être effectués pendant la période d'échauffement. L'entrée doit se faire « les pieds en premier dans l'eau ».

Le règlement **SW 2.1.7** sera en vigueur. <https://swimming.ca/fr/procedures-de-securite-pour-lechauffement/>

Un maximum de 20 nageurs par couloir sera permis pendant la période d'échauffement.

Les plongeurs seront permis dans vos couloirs respectifs durant les 10 dernières minutes de votre période d'échauffement.

Un athlète fautif sera pénalisé : Il sera disqualifié de sa première épreuve de la session préliminaire ou finale.

ADMISSIBILITÉ ET ÉLIGIBILITÉ:

Tous les nageurs inscrits "compétitifs" à la Fédération de Natation du Québec. Les nageurs de l'extérieur du Québec doivent être de niveau compétitif auprès de leur propre fédération de natation.

-Aucun standard

-Groupes d'âge pour les 9 ans et plus : 9-10 ans / 11-12 ans / 13-14 ans / 15 ans et plus

INSCRIPTIONS

NOMBRES D'ÉPREUVES:

Nageurs Groupe d'âge (9 ans et plus)

Il n'y a pas de limite d'épreuve par nageur. Le groupe d'âge 9 -10 ans n'a pas accès à l'épreuve de relais (4 x 50m Libre) de samedi en finales mais peuvent participer au relais (4 x 50m Papillon) de samedi AM des 9 ans et plus.

Restriction d'épreuves pour les 9-10 ans : les 9-10 ans **ne peuvent pas** s'inscrire aux épreuves suivantes :

- 200m Papillon;
- 400m QNI, 400m Libre, 800m Libre et 1500m Libre.

Les inscriptions devront être soumises via le logiciel Splash Team Manager au plus tard le lundi 2 décembre avant minuit directement à mon adresse courriel : fam.leduc@videotron.ca

Vos inscriptions vous seront confirmées par courriel.

Les inscriptions doivent contenir un temps d'inscription pour chaque épreuve. Ce temps peut avoir été fait à l'entraînement, lors d'une rencontre ou être donné par l'entraîneur. Vous pouvez soumettre des temps de 50m, mais vous ne devez pas les convertir.

Le groupe d'âge du nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.

FORFAITS:

Les forfaits reçus avant la date limite d'inscriptions (2 décembre 2024) seront remboursés. Par la suite, vous avez jusqu'au **dimanche 8 décembre 2024 avant minuit** pour nous faire parvenir vos forfaits.

**** Inscriptions tardives acceptées pour compléter les 2 premières séries de chaque épreuve seulement.****

FRAIS D'INSCRIPTION:

- Frais fixes FNQ de participation par nageur : 6,50 \$ + taxe donc 7,47\$
- Chaque épreuve individuelle : **12,00 \$** pour les 9 ans et plus
- Épreuve relais 4 x 25 m des Lutins (9 - 10 ans): gratuit
- Chaque épreuve de relais 4 x 50m Papillon et/ou 4 x 50m Libre : 15,00\$
- Relais du 1500 libre (30 x 50m) avec 3 nageurs-ses: 30,00 \$ - **le relais doit se faire à chaque 50m.** Les nageurs-ses doivent obligatoirement être inscrits-es à au moins 3 épreuves individuelles pour avoir accès à la bourse de 150,00\$ pour le relais gagnant féminin et le relais gagnant masculin. Chaque nageur-se devra nager 500m au total. Un relais homme peut inclure une femme ou deux femmes mais sera considéré comme un relais homme.

Voici nos coordonnées bancaires pour le paiement de la compétition des 13-14-15 décembre 2024 à Boucherville :

Club de natation Mustang de Boucherville
490, ch. Du Lac
Boucherville, Qc, J4B 6X3

Vous avez trois options, nous favorisons une des deux premières qui doit être fait avant le vendredi 13 décembre 2024 :

1 - **Virement bancaire** (entre personnes Desjardins)

Transit : 30329
Succursale : 815
No. Compte : 1000942

Raison du virement : S.V.P. : inscrire le sigle de votre club.

2 - **Virement Interac par courriel** (pour toutes les banques et les caisses Desjardins)

tresorier@cnmustang.com

Question : Club
Réponse : Mustang

Raison du virement : S.V.P. : inscrire le sigle de votre club.

3 – **Chèque** fait au nom du « Club de natation Boucherville » à remettre lors de votre enregistrement auprès au bureau de l'administration (anciennement du commis de course). **Pas de chèque = pas de participation**

Merci de votre collaboration

Le comité organisateur.

DÉROULEMENT

Nouveautés Importantes :

- 1- À la fin de chaque série les nageurs-ses doivent demeurer dans l'eau jusqu'au prochain départ. Ceci n'est rien de nouveau!
Les nageurs-ses doivent ensuite quitter en utilisant les échelles de chaque côté du bassin.
C'est nouveau !!**

Préliminaires et finales par le temps:

Toutes les épreuves se nageront sénior du plus lent au plus rapide à l'exception des 800m Libre avec une série principale par groupe d'âges qui se nageront du plus rapide au plus lent selon les temps d'entrée fournis.

Vendredi la compétition débutera par les épreuves de 800m et de 1500m Libre qui seront réparties dans les bassins #1 ou #2 pour tenir compte de la répartition du temps dans chaque bassin.

NOTE : 400m, 800m Libre et 1500m Libre

Les nageurs-ses doivent choisir entre le 800m ou le 1500m Libre.

Les épreuves de 400m, 800m et 1500m Libre se nageront 1 par couloir.

9-10 ans (toutes les épreuves) Toutes les épreuves se nageront en finale par le temps. Suite aux inscriptions, les épreuves seront numérotées à partir du #103 et seront insérées dans les épreuves du bassin #1 ou du bassin #2 pour équilibrer la durée de chaque session préliminaire.

11-12 ans (toutes les épreuves) Toutes les épreuves se nageront en préliminaires ou en finale par le temps. Suite aux inscriptions, les épreuves seront numérotées à partir du #203 et seront insérées dans les épreuves du bassin #1 ou du bassin #2 pour équilibrer la durée de chaque session préliminaire.

Finales:

Les finales seront composées de 10 nageurs :

- Il y aura une finale pour les filles 11-12 et 13-14 ans et pour les femmes 15 et plus;
- Il y aura une finale pour les gars 11-12 et 13-14 ans et pour les hommes 15 et plus.

Relais du temps des fêtes des Lutins !! Gratuit avec Prix de participation!!

Relais des lutins: 9-10 ans, 4 x 25m battements de jambe avec planche, palmes et bonnet de Lutin! Les nageurs-ses doivent apporter leurs palmes, si possible, et leur bonnet de Lutin.

Relais spécial : Relais du 1500 libre (30 x 50m) à 3 nageurs : Dimanche matin

PÉRIODE DE FORFAITS POUR LES FINALES:

Pour les finales, les forfaits devront être déclarés au bureau de l'administration (anciennement commis de course) dans les 30 minutes qui suivent la fin des épreuves éliminatoires précédant la session des finales. Tout nageur finaliste autre que substitut qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session concernée.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

RÉCOMPENSES :

9 ans et plus : Médailles de Bronze, d'Argent et d'Or pour chaque épreuve nagée en finale ou finale par le temps et pour chaque groupe d'âge. Même chose pour les relais.

Relais 1500 libre (30 x 50m) : 150\$ équipe gagnante féminine et 150\$ équipe gagnante masculine

RÉSULTATS : Les résultats seront disponibles sur notre site internet du club Mustang, club de natation Boucherville : <http://www.cnmustang.com>: et sur l'application SPLASHME.

Après avoir été révisés, les résultats seront affichés sur le site des résultats de natation Canada.

SÉCURITÉ : Les responsables de la rencontre fourniront un environnement sécuritaire et une rencontre structurée. Nous ne sommes pas responsables de la surveillance des athlètes au cours des épreuves. Les entraîneurs sont responsables de la conduite de leurs nageurs et doivent connaître les procédures.

OFFICIELS:

Nous demandons la collaboration de tous les clubs afin de fournir des officiels pour cette rencontre.

Tous les officiels disponibles seront bien accueillis.

Vous pouvez vous inscrire directement à cette adresse <https://www.timetosignup.com/mustang>

Pour toute demande particulière de poste, communiquer avec :

Karine Jones : officielscompetitions@cnmustang.com

Il y aura une réunion des bénévoles et des officiels 45 minutes avant le début de chaque session.

Pour éviter le gaspillage de bouteilles d'eau, nous vous demandons d'apporter votre gourde.

RÉUNION TECHNIQUE

***La réunion technique des entraîneurs avec les directeurs de rencontre se fera** de manière virtuelle le jeudi le 12 décembre 2024 à 19h30. Les entraîneurs devront nous envoyer le numéro de leur cellulaire pour que nous puissions les inviter. Le bulletin technique vous sera préalablement envoyé.

HORAIRE DES SESSIONS

NOTE : L'assignation des bassins sera faite suite aux inscriptions.

PROGRAMME DES SESSIONS

Vendredi fin PM 15h30 et SOIR 17h- Groupe d'âge Préliminaires -11 ans et +		
Filles/Dames	Épreuves	Garçons/Messieurs
301	1500m Libre*	302
1	800 Libre**	2
3	50m Dos	4
5	50m Brasse	6
7	200 Libre	8
9	200 QNI	10

Samedi AM 7h - Groupe d'âge Préliminaires - 11 ans et +		
Filles/Dames	Épreuves	Garçons/Messieurs
11	400m QNI***	12
13	50 Papillon	14
15	100m Dos	16
17	50 Libre	18
19	100m Brasse	20
21	200 Papillon ***	22
23	Relais 4 x 50m Papillon	24

*Finale par le temps : une seule série pour les femmes et pour les hommes

**Finale par le temps avec une série principale pour chaque groupe d'âge

*** 11 ans et plus

**** Un seul départ en finale pour les hommes et les femmes (11 ans et +)



Samedi SOIR 16h45– Finales - Groupe d'âge Bassin 1 - 11 ans et +		
Dames	Épreuves	Messieurs
9	200m QNI	10
5	50m Brasse	6
21	200m Papillon ***	22
3	50m Dos	4
7	200m Libre	8
13	50m Papillon	14
15	100m Dos	16
19	100m Brasse	20
17	50m Libre	18
11	400m QNI****	12
25	Relais 4 x 50m Libre	26

Dimanche AM 7h- Finales par le temps Groupe d'âge – 11 ans et + (Finale directe ou par groupe d'âges)		
Filles/Dames	Épreuves	Garçons/Messieurs
27	400m Libre ***	28
29	100m Papillon	30
31	200m Dos	32
33	100m Libre	34
35	200m Brasse	36
137	Relais des Lutins 4 x 25m palmes et bonnet de lutin	138
10 ans et moins		10 ans et moins
39	Relais du 1500 Libre 3 nageurs par relais	40



Pour les groupes d'âge 9 -10 ans, les épreuves sont numérotées à partir de #103 jusqu'à #138.
 Samedi en préliminaires, ces groupes d'âge pourront avoir accès à un relais 4 x 50 Papillon Filles ou Garçons.

Vendredi SOIR 17h- Groupe d'âge Finales par le temps – 9 -10 ans		
Filles	Épreuves	Garçons
103	50m Dos	104
105	50m Brasse	106
107	200m Libre	108
109	200m QNI	110



Leurs épreuves seront insérées dans un bassin pour permettre d'équilibrer les sessions de chaque bassin et ainsi limiter la durée d'une session à 5 heures incluant la période d'échauffement.



Samedi AM 7h - Groupe d'âge Finales par le temps – 9 -10 ans		
Filles	Épreuves	Garçons
113	50m Papillon	114
115	100m Dos	116
117	50m Libre	118
119	100m Brasse	120
23	Relais 4 x 50m Papillon	24

Les relais 4 x 50m Papillon, épreuves #23 et #24, sont accessibles aux 4 groupes d'âge.
 Les filles et/ou les garçons pourront nager dans le bassin #1 ou #2. Suite aux inscriptions, le programme final sera confectionné et le bulletin technique vous sera communiqué.

Dimanche AM 7h- Groupe d'âge Finales par le temps – 9 -10 ans		
Filles	Épreuves	Garçons
125	100m QNI	126
129	100m Papillon	130
131	200m Dos	132
133	100m Libre	134
135	200m Brasse	136
137	Relais des Lutins – 4 x 25m avec palmes et bonnet de lutin	138

Bonne compétition !!

