

**WMYM @ CSLA dual meet**

**Sanction: QC-124**

**Organisé par :  
Côte Saint-Luc Aquatics**

**Dimanche, 19 janvier 2025**



## Compétition Duel CSLA

<b>Date</b> : dimanche, 19 janvier 2025	<b>Date:</b> Sunday January 19, 2025
<b>Lieu</b> : Centre communautaire et aquatique de Côte Saint-Luc 5794 ave. Parkhaven Ave. Côte Saint Luc, QC H4W 1Z4 Tel.: 514-485-6806 <a href="#">Google map link</a>	<b>Place:</b> Côte Saint-Luc Aquatic and Community Centre 5794 ave. Parkhaven Ave. Côte Saint Luc, QC H4W 1Z4 Tel.: 514-485-6806 <a href="#">Google map link</a>
<b>Installations</b> : Piscine de compétition de 25m à 10 couloirs Système électronique Daktronics	<b>Facilities:</b> 25m competition 10 lanes pool Daktronics electronic system
<b>Directeur de rencontre</b> : Jonathan Halliday & Carl Tassé  <b>Inscriptions</b> : Jonathan Halliday <b>ROC</b> : Jonathan Halliday  <b>Arbitre niveau 3</b> : Helen Campbell	<b>Meet Manager:</b> Jonathan Halliday & Carl Tassé  <b>Entries:</b> Jonathan Halliday <b>ROC:</b> Jonathan Halliday  <b>Level 3 Referee:</b> Helen Campbell
<b>Sanction</b> : invitation fermée (Dual Meet) - Sanctionnée par la Fédération de natation du Québec	<b>Sanction:</b> closed invitation (Dual Meet) - Sanctioned by Fédération de natation du Québec
<b>Règlements</b> : Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin.  Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur, un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.	<b>Rules:</b> Swimming Canada rules and those of the Fédération de natation de Québec will govern the meet, including those of the swimming pool security regulations.  During the competition, Swimming Canada's safety procedures for warm-ups in competition will be in effect. An athlete at fault could be penalized and not participate in his first event of the session.
<b>Déroulement</b> : Toutes les épreuves se nageront du plus lent au plus rapide.  Les épreuves se déroulera dans 6 couloirs. Cela pourra changer en fonction du nombre d'inscriptions et du nombre d'officiels reçus.	<b>Organization:</b> All events will be from slowest to fastest.  The meet will run in 6 lanes. This may change depending on the number of registrations and the number of officials received.
<b>Admissibilité</b> : Les nageurs et nageuses doivent être inscrits comme membres compétitifs à la Fédération de natation du Québec.	<b>Eligibility:</b> Swimmers must be registered as competitive members of the Fédération de natation du Québec.
<b>Groupe d'âges:</b> La catégorie d'âge du nageur sera établie selon son âge au 19 janvier 2025  Les groupes d'âges suivent ceux d'habitude des maîtres – 18-24, 25-29, ainsi de suite.	<b>Age Groups:</b> The age group of the swimmer is determined by his / her age on January 19, 2025.  The age groups follow the regular masters age groups – 18-24, 25-29 and so forth.

## Compétition Duel CSLA

<p>Relais : Toutes groupes d'âges confondus</p>	<p>Relays: All age groups combined</p>
<p><b>Inscriptions :</b> Chaque nageur peut s'inscrire à un maximum de <b>4 épreuves individuelles</b>.</p> <p>Toutes les inscriptions doivent être obligatoirement créées à l'aide du logiciel Team Manager et envoyé à <a href="mailto:jhalliday@cotesaintluc.org">jhalliday@cotesaintluc.org</a>.</p> <p>Les inscriptions doivent être reçues au plus tard le <b>lundi, 13 janvier 2025</b>. Après cette date, les inscriptions pourraient être refusées à la discrétion du directeur de rencontre.</p>	<p><b>Entries:</b> Each swimmer can enter in maximum <b>4 individual events</b>.</p> <p>All team entries must be prepared with Splash Team Manager and emailed to <a href="mailto:jhalliday@cotesaintluc.org">jhalliday@cotesaintluc.org</a>.</p> <p>All entries must be received by <b>Monday January 13, 2025</b>. After that date, entries may be refused at the discretion of the meet manager.</p>
<p><b>Frais d'inscription :</b> • 7.48\$ de frais fixes de participation par athlète de la FNQ</p> <p><b>CSLA :</b> payable à la réception ou sur vos comptes en ligne à partir du 15 janvier.</p> <p><b>WYMN :</b> un chèque pour l'équipe, payable à <u>Côte Saint-Luc Aquatics</u> – <b>OU</b> – argent exact par nageur.</p>	<p><b>Entry fees:</b> • \$7.48 fixed participation fee per FNQ athlete</p> <p><b>CSLA:</b> payable at the front desk, or on your online CSL accounts as of January 15.</p> <p><b>WYMN:</b> one cheque for the team, payable to <u>Côte Saint-Luc Aquatics</u> – <b>OR</b> – exact change per swimmer.</p>
<p><b>Officiels :</b> Veuillez-vous inscrire en tant qu'officiel dans le formulaire d'inscription ci-dessous. Les maîtres qui nagent peuvent être officiels entre événements!</p> <p><a href="https://forms.gle/QDU9DsMjtWvU1iAe8">https://forms.gle/QDU9DsMjtWvU1iAe8</a></p>	<p><b>Officials:</b> Please register your interest as an official at the form below. Masters who are swimming can officiate between their events!</p> <p><a href="https://forms.gle/QDU9DsMjtWvU1iAe8">https://forms.gle/QDU9DsMjtWvU1iAe8</a></p>
<p><b>Résultats :</b> Les résultats seront disponibles sur le site <a href="http://swimrankings.net">swimrankings.net</a> après la rencontre.</p> <p>La page des résultats en ligne sera disponible en direct sur le site de Côte Saint-Luc Aquatics et l'application SplashMe.</p>	<p><b>Results:</b> The results will be available on <a href="http://swimrankings.net">swimrankings.net</a> after the meet.</p> <p>The online live results page will be available on the Côte Saint-Luc Aquatics website &amp; SplashMe App.</p>

## Compétition Duel CSLA

<b>AUTRES INFORMATIONS</b>	<b>OTHER INFORMATION</b>
<p><b>Maillots de bain</b> Tous les nageurs et nageuses sont autorisés à nager avec le maillot de bain de leur choix lors de toutes les compétitions sanctionnées par la Fédération de natation du Québec. Il n'est pas nécessaire de déclarer le choix du maillot de bain au juge-arbitre si le tissu du maillot de bain est un textile à mailles ouvertes perméables et qu'il n'est pas raisonnablement considéré comme créant un avantage technique en termes de vitesse, de flottabilité ou d'endurance.</p>	<p><b>Swimsuits</b> All swimmers are permitted to swim in the swimsuit of their choice at all competitions sanctioned by the Fédération de natation du Québec. Swimsuit choice need not be declared to the referee if the swimsuit fabric is a permeable open-mesh textile and is not reasonably considered to create a technical advantage in terms of speed, buoyancy or endurance.</p>

### HORAIRE DE LA COMPÉTITION MEET SCHEDULE

Date : 19 janvier, 2025	Date: January 19, 2025
Échauffement – 13h30-14h00 Session – 14h10	Warm up – 1:30 PM – 2:00 PM Session – 2:10 PM
Le directeur de rencontre se réserve le droit de modifier l'horaire des sessions si les inscriptions le justifient afin d'assurer de belles conditions de compétition.	The meet manager reserves the right to modify the meet schedule, based on the entries received to offer everyone the best possible meet conditions.

### LISTE DES ÉPREUVES EVENTS LIST

Échauffement / Warm-up      13:30 pm  
Début / Start                      14:10 pm

Order:

1	100m LIBRE/FREE
2	50m DOS/BACK
3	100m DOS/BACK
4	4x50m QNI – relai/relay
5	50m FLY
6	100m FLY
7	50m LIBRE/FREE
8	100m IM
9	50m BRASSE/BREAST
10	100m BRASSE/BREAST
11	200m LIBRE/FREE
12	4x50m LIBRE/FREE – relai/relay