

# INVITATION | MEET PACKAGE



**Rencontre DDO VS DSC VS CSLA**

**Tri-meet DDO vs DSC vs CSLA**

18 - 19 janvier 2025 | January 18 - 19, 2025

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 10 JANVIER**

**ENTRY DEADLINE: JANUARY 10TH**

**CENTRE AQUATIQUE DE DOLLARD-DES-ORMEAUX  
DOLLARD-DES-ORMEAUX (QUÉBEC)**



**FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC**



**RENCONTRE  
DDO vs DSC vs CSLA**

---

**18 - 19 JANVIER 2025  
DOLLARD-DES-ORMEAUX (QUÉBEC)**

**DDO v DSC v CLS  
TRI-MEET**

---

**JANUARY 18 - 19, 2025  
DOLLARD-DES-ORMEAUX, QUEBEC**

**DATE ET LIEU**

---

**Centre Aquatique de Dollard-des-Ormeaux** 12 001 boul. de Salaberry  
Dollard-des-Ormeaux (Québec)  
H9B 2A7 (514) 684-0070

Samedi 18 janvier 2025 et dimanche 19 janvier 2025

**DATE AND LOCATION**

---

**Centre Aquatique de Dollard-des-Ormeaux** 12 001 boul. de Salaberry  
Dollard-des-Ormeaux, Québec  
H9B 2A7 (514) 684-0070

Saturday January 18th 2025 and Sunday January 19th, 2025

**HORAIRE**

---

2 sessions

**Samedi** Échauffement: 14h00  
Début de la compétition: 15h00

**Dimanche** Échauffement: 14h00  
Début de la compétition: 15h00

**SCHEDULE**

---

2 sessions

**Saturday** Warmup: 2:00 PM  
Start of competition : 3:00 PM

**Sunday** Warmup: 2:00 PM  
Start of competition: 3:00 PM

**COMITÉ ORGANISATEUR**

---

**Directeur de rencontre:**  
Fred Wong (directeurencontre@ddoswim.com)

**Inscriptions:**  
Fred Wong (inscriptions@ddoswim.com)

**Responsable des officiels:**  
Chelsea Cleary (officiels@ddoswim.com)

**ORGANIZING COMMITTEE**

---

**Meet Manager:**  
Fred Wong(meetmanager@ddoswim.com)

**Entries:**  
Fred Wong (inscriptions@ddoswim.com)

**Officials Coordinator:**  
Chelsea Cleary (officials@ddoswim.com)



## INSTALLATIONS

---

Deux bassins de 25 mètres | six (6) couloirs  
Système électronique Colorado avec un tableau d'affichage pour chaque bassin.

Bassin pour échauffement et récupération.

## FACILITIES

---

Two 25-meter pools | six (6) lanes  
Colorado electronic timing system with a display board for each pool.

Warm-up and cool down pool available.

## RÈGLEMENTS

---

Les règlements du Natation Canada (SNC) et de la Fédération de natation du Québec seront en vigueur.

## RULES

---

All Swimming Canada and Fédération de natation du Québec rules apply.

## CATÉGORIES D'ÂGE

---

**IMPORTANT:** L'âge du nageur est déterminé par son âge à la première journée de compétition, c'est-à-dire le samedi 18 janvier 2025.

### Filles et Garçons

13 - 14 ans

15 ans et plus

## AGE CATEGORIES

---

**IMPORTANT:** The age of the swimmer is determined by his/her age on the first day of the meet; Saturday, January 18th, 2025.

### Girls and Boys:

13 - 14 years old

15 years and older

## NOMBRE MAXIMUM D'ÉPREUVES PERMISES

---

Tous les nageurs inscrits à cette compétition peuvent participer à un maximum de six (6) épreuves individuels, un (1) relais libre et un (1) relais quatre nages.

## RELAIS

---

Pour les relais, un maximum de deux (2) nageurs peuvent être inscrits dans une catégorie d'âge plus vieille.

L'heure limite pour les changements de noms de relais : 30 minutes après le début de la session

## MAXIMUM NUMBER OF EVENTS ALLOWED

---

All swimmers can participate in a maximum of six (6) individual events, one (1) free relay, and one (1) medley relay.

## RELAYS

---

For relays, a maximum of two (2) swimmers can be entered in older age categories.

Deadline for relay name changes: 30 minutes after the start of the session



## LISTE D'ÉPREUVES | EVENT LIST

### Épreuves | Samedi- Events | Saturday

200m libre | 200m Freestyle  
50m brasse | 50m Breaststroke  
100m dos | 100m Backstroke  
200m brasse | 200m Breaststroke  
100m papillon | 100m Butterfly  
50m libre | 50m Freestyle  
400m QNI | 400m IM  
Relais 4 x 50m quatre nages | Relay 4 x 50m Medley

### Épreuves | Dimanche- Events | Sunday

200m QNI | 200m IM  
50m dos | 50m Backstroke  
100m brasse | 100m Breaststroke  
200m papillon | 200m Butterfly  
200m dos | 200m Backstroke  
100m libre | 100m Freestyle  
50m papillon | 50m Butterfly  
400m libre | 400m Freestyle  
Relais 4 x 50m libre | Relay 4 x 50m Freestyle

### POINTAGE

Épreuves individuelles - classement 7-5-4-3-2-1

Épreuves de relais - classement 15-10-5  
(1 relais de chaque club)

### SCORING

Individual events - scoring 7-5-4-3-2-1

Relay events - scoring 15-10-5  
(1 relay from each club)



## ÉPREUVES

Toutes les épreuves sont finales par le temps.

Toutes les épreuves seront nagées par catégorie d'âge et par sexe.

Toutes les épreuves seront nagés du plus lent au plus rapide.

Il n'y aura qu'une seule série prévue par groupe d'âge et par sexe pour le 400m. Le comité organisateur se donne le droit de limiter les inscriptions ou d'ajouter des séries.

Les équipes peuvent inscrire un maximum de un (1) relais par catégorie d'âge et sexe.

## EVENTS

All events are timed finals.

All events will be swum by age group and by gender.

All events will be seeded slowest to fastest.

Only one heat per age group and gender is scheduled for the 400m distance. The Meet Management reserves the right to limit the entries or add heats.

Teams can enter a maximum of one (1) relay per age group and gender.

## FRAIS D'INSCRIPTION (NON REMBOURSABLE) FEES (NON-REFUNDABLE)

12,50 \$ par épreuve individuelle par nageur  
15,00 \$ par relais  
7,48\$ frais de participation de la FNQ

\$12.50 per individual event per swimmer  
\$15.00 per relay  
\$7.48 FNQ participation fee

Votre cheque, libellé à l'ordre de **Club de natation DDO** doit être remis au commis de course avant le début de la compétition.

Your cheque, made payable to **DDO Swim Club**, must be submitted to the Clerk of Course before the start of the meet.

## PROCÉDURE D'ÉCHAUFFEMENT

La politique d'échauffement de la SNC sera en vigueur.

## WARM-UP PROCEDURE

The SNC warm up procedure will be followed.

## ADMISSIBILITÉ DES ENTRAÎNEURS

- Chaque entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ.
- Tous les entraîneur(e)s doivent se conformer au Règlement de sécurité de la natation en bassin de la FNQ
- Afin de pouvoir participer à des compétitions sanctionnées de type Intraclub et régionale, l'entraîneur(e) d'un club québécois doit avoir minimalement obtenu le statut « formé » du sport communautaire\*
- Chaque club devra obligatoirement avoir un(e) entraîneur(e) exclusivement dédié(e) à sa fonction d'entraîneur(e) durant une compétition. Un(e) entraîneur(e) ne pourra donc pas compétitionner si celui-ci (celle-ci) est le (la) seul(e) entraîneur(e) présent(e) de son club.

\*Pour être seul(e) présent(e) en compétition, l'entraîneur(e) doit minimalement avoir obtenu le statut « certifié » du PNCE 101.



## INSCRIPTIONS

---

Veillez utiliser le logiciel SPLASH TEAM MANAGER pour préparer vos inscriptions. Téléchargez le fichier des épreuves .lxf du site de SNC.

Chaque club est responsable de vérifier la validité de ses données avant de déposer le fichier d'inscription en ligne. Déposer votre fichier d'inscription .lxf (SPLASH) sur le site web de Natation Canada. Une "Confirmation d'Inscription" vous sera envoyée par courriel.

Les inscriptions "no time" (NT) seront acceptées. Cependant il est préférable que tous les nageurs soient inscrits avec un temps.

## ENTRIES

---

Please use the SPLASH TEAM MANAGER software to prepare your entries. Download the .lxf event files from the SNC's Meet List website.

It is the responsibility of each club to check their entry file online. Upload your .lxf entry file (SPLASH) on the Swimming Canada Meet List website. You will receive an email with your "Confirmation of Entries".

Entries indicated as "No Time" (NT) will be accepted. However, it is recomened that all swimmers have an entre time.

### Important:

Date Limite pour soumettre les inscriptions:  
**Vendredi le 10 janvier 2025.**

Aucun changement ne sera accepté après le **lundi, 13 janvier 2025 à minuit.**

Aucune inscription tardive sera acceptée.

### Important:

Deadline to submit entries: **Friday, January 10th, 2025.**

No changes to the entries will be accepted after **Monday, January 13th 2025 at midnight.**

No late or deck entries will be permitted.

## TEMPS DE PASSAGE

---

Les demandes de temps de passage devront être fait au bureau de l'administration avant le début de la session

## OFFICIAL SPLITS

---

Official split must be requested at the admin desk before the start of the session

## RÉSULTATS ET RÉCOMPENSES

---

Les résultats seront disponibles sur le site de SNC.

Un trophée sera remis au club avec le plus grand pointage d'équipe après les deux jours de compétition.

## RESULTS AND AWARDS

---

The results will be posted on the SNC website.

A trophy will be awarded to the Club with the highest team score after two days of competition

## OFFICIELS

---

Les clubs seront responsables de fournir un nombre d'officiels nécessaire pour le bon déroulement de la compétition.

Date limite pour remplir le formulaire d'inscription:  
**Lundi, 13 janvier 2024.**

## AUTRES INFORMATIONS

---

Pour les épreuves individuelles, les nageurs doivent obligatoirement être inscrits dans leur catégorie d'âge respectif.

### RÉUNION DES ENTRAÎNEUR(E)S

Les détails seront disponibles dans le bulletin technique.

### ÉCHAUFFEMENT

Pour l'échauffement des préliminaires, les groupes seront assignés à des couloirs spécifiques.

### MESURES D'ADAPTATION POUR LES NAGEURS

**S/sourds** et les Cette compétition prévoit les mesures d'adaptation suivantes pour les nageurs S/sourds et malentendants

Identifiez ce qui s'applique à votre compétition :

1. Instruction non verbale assurée par une \*personne de confiance
2. Une lumière stroboscopique

Les clubs doivent communiquer leur besoin d'adaptation au directeur de rencontre avant la date limite des inscriptions. Le personnel de soutien doit être inclus dans le fichier d'inscriptions.

\*Notez que la personne de soutien doit avoir un statut « Enregistré » en tant que personnel de soutien avec Natation Canada, sinon son accès sera refusé.

### PHOTOGRAPHIE/VIDÉOGRAPHIE

Par souci de minimiser les risques, toutes les photos et vidéos prises lors des compétitions sanctionnées par la FNQ, qu'elles soient prises par un photographe ou vidéographe professionnel, un spectateur, le personnel de soutien de l'équipe ou tout autre participant, doivent respecter les normes de décence généralement acceptées. En aucun cas, les appareils photo ou autres dispositifs d'enregistrement ne sont autorisés dans la zone située immédiatement derrière les blocs de départ pendant les départs en entraînement ou en compétition, ou dans les vestiaires, les salles de bain ou toute autre zone d'habillement.

### MAILLOTS DE BAIN

Tous les athlètes sont autorisés à nager avec le maillot de bain de leur choix lors de toutes les compétitions sanctionnées par la Fédération de natation du Québec. Il n'est pas nécessaire de déclarer le choix du maillot de bain au juge arbitre si le tissu du maillot de bain est un textile à mailles ouvertes perméables et qu'il n'est pas raisonnablement considéré comme créant un avantage technique en termes de vitesse, de flottabilité ou d'endurance.

## OFFICIALS

---

All clubs are responsible for bringing a sufficient number of officials to ensure the proper functioning of this event.

Deadline for filling out the sign up document:  
**Monday, January 13th, 2024.**

## OTHER INFORMATION

---

For all individual events, swimmers must be entered in their respective age categories.

### COACH MEETING

Details will be available in the technical bulletin.

### WARMUP

For warm-up in preliminaries, groups will be assigned to specific lanes.

### D/DEAF AND HARD OF HEARING ACCOMMODATION

This competition can provide the following accommodations for swimmers who are d/Deaf and Hard of hearing:

Please identify the applicable for this competition:

1. non-verbal instruction provided by a trusted person
2. Visual Start Strobe

clubs are to contact Meet Management by the Entry Deadline of the need for accommodations. Support Staff must be included in the submission of entries process.

\*Note that the support person must have "Registered" status as a support staff member with Swimming Canada, otherwise their access will be denied.

### PHOTOGRAPHY/VIDEOGRAPHY

In order to minimize risk, all photos and videos taken during FNQ-sanctioned competitions, whether taken by a professional photographer or videographer, a spectator, team support staff or any other participant, must meet generally accepted standards of decency. Under no circumstances are cameras or other recording devices permitted in the area immediately behind the starting blocks during training or competition starts, or in changing rooms, bathrooms or any other dressing area.

### SWIMWEAR

All athletes are allowed to swim in the swimsuit of their choice at all competitions sanctioned by the Fédération de natation du Québec. The choice of swimsuit shall not be declared to the referee if the swimsuit fabric is a permeable open mesh textile and is not reasonably considered to create a technical advantage in terms of speed, buoyancy or endurance.