

# BULLETIN TECHNIQUE



**DSC vs CSLA**  
**DDO**

**Rencontre DDO VS DSC VS CSLA**

---

**Tri-meet DDO vs DSC vs CSLA**

18 - 19 janvier 2025 | January 18 - 19, 2025

**CENTRE AQUATIQUE DE DOLLARD-DES-ORMEAUX**  
DOLLARD-DES-ORMEAUX (QUÉBEC)



**FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC**



**RENCONTRE  
DDO vs DSC vs CSLA**

---

**18 - 19 JANVIER 2025  
DOLLARD-DES-ORMEAUX (QUÉBEC)**

**DDO v DSC v CLS  
TRI-MEET**

---

**JANUARY 18 - 19, 2025  
DOLLARD-DES-ORMEAUX, QUEBEC**

**DATE ET LIEU**

---

**Centre Aquatique de Dollard-des-Ormeaux** 12 001 boul. de Salaberry  
Dollard-des-Ormeaux (Québec)  
H9B 2A7 (514) 684-0070

Samedi 18 janvier 2025 et dimanche 19 janvier 2025

**DATE AND LOCATION**

---

**Centre Aquatique de Dollard-des-Ormeaux** 12 001 boul. de Salaberry  
Dollard-des-Ormeaux, Québec  
H9B 2A7 (514) 684-0070

Saturday January 18th 2025 and Sunday January 19th, 2025

**HORAIRE**

---

Rencontre des entraîneurs 14h45 près du gym.  
Échauffement: 14h00  
Début de la compétition: 15h00

Limite temps de passage: 15h00  
Limite modification des relais: 15h30

**SCHEDULE**

---

Coaches meeting near gym: 2:45pm  
Warmup: 2:00 PM  
Start of competition : 3:00 PM

Deadline for official splits: 3:00PM  
Deadline for relay modifications 3:30PM

**COMITÉ ORGANISATEUR**

---

**Directeur de rencontre:**  
Fred Wong (directeurrencontre@ddoswim.com)

**Inscriptions:**  
Fred Wong (inscriptions@ddoswim.com)

**Responsable des officiels:**  
Chelsea Cleary (officiels@ddoswim.com)

**ORGANIZING COMMITTEE**

---

**Meet Manager:**  
Fred Wong(meetmanager@ddoswim.com)

**Entries:**  
Fred Wong (inscriptions@ddoswim.com)

**Officials Coordinator:**  
Chelsea Cleary (officials@ddoswim.com)



## INSTALLATIONS

---

Deux bassins de 25 mètres | six (6) couloirs  
Système électronique Colorado avec un tableau d'affichage

**Le bassin profond sera utilisé pour la compétition.** Le bassin peu-profond sera disponible pour le dénagement durant toute la session.

## FACILITIES

---

Two 25-meter pools | six (6) lanes  
Colorado electronic timing system with a display board

**The deep end pool will be used for the competition.** The shallow end pool be available as cool-down pool throughout the session.

## ÉCHAUFFEMENT

---

La période d'échauffement est ouverte dans les deux bassins et aura lieu de 14h00 à 14h50. Il n'y a pas d'assignation de couloir pour les clubs. Le couloir 6 de la partie peu-profonde est réservé pour les nageurs para durant l'échauffement.

La procédure d'échauffement de Natation Canada doit être respectée. Les couloirs 1 et 6 de la partie profonde seront réservés pour les départ des plots durant les 20 dernières minutes.

## WARM-UP

---

Warm-up is open in both pools from 2:00 to 2:50pm. Clubs will not be assigned a lane for warm-up. Lane 6 of the shallow-end pool shall be reserved for paraswimmers during the warm-up period.

The Swimming Canada Warm-up procedure must be followed. Lanes 1 and 6 of the deep end pool will be reserved for Diving and back starts for the last 20 minutes of the warm-up period.

## DÉROULEMENT DES ÉPREUVES

---

Dans l'esprit du format de club contre club contre club, pour les séries plus rapides (lorsque possible), 2 couloirs ont été choisi pour chaque club. Les équipes ont tiré au sort pour l'attribution des couloirs.

Voici l'attribution déterminée à l'avance:

**DDO Couloirs 1 & 4**  
**DSC Couloirs 2 & 5**  
**CSLA Couloirs 3 & 6**

Si un nageur est absent, nous réattriburons pas les couloirs. Le nageur est responsable de se présenter au couloir assigné avant le départ de la série.

Les nageurs sont demandés de demeurer dans l'eau jusqu'au prochain départ, sauf pour les épreuves de dos.

## PROCEDURE FOR MEET EVENTS

---

For club versus club versus club format of this meet, the Teams have decided in advance and in a draw the lane assignments for the faster heats of each event, allowing 2 swimmers from each club will be seeded in these heats.

**DDO Lanes 1 & 4**  
**DSC Lanes 2 & 5**  
**CSLA Lanes 3 & 6**

If a swimmer is missing we will not reassign lanes. Swimmers are responsible to be at their assigned lane before the start of the heat.

Swimmers are asked to remain in the water until the start of the next heat with the exception Backstroke Events.



## LISTE D'ÉPREUVES | EVENT LIST

### Épreuves | Samedi- Events | Saturday

200m libre | 200m Freestyle  
50m brasse | 50m Breaststroke  
100m dos | 100m Backstroke  
200m brasse | 200m Breaststroke  
100m papillon | 100m Butterfly  
50m libre | 50m Freestyle  
400m QNI | 400m IM  
Relais 4 x 50m quatre nages | Relay 4 x 50m Medley

### Épreuves | Dimanche- Events | Sunday

200m QNI | 200m IM  
150m QNI\*\* | 150m IM\*\*  
50m dos | 50m Backstroke  
100m brasse | 100m Breaststroke  
200m papillon | 200m Butterfly  
200m dos | 200m Backstroke  
100m libre | 100m Freestyle  
50m papillon | 50m Butterfly  
400m libre | 400m Freestyle  
Relais 4 x 50m libre | Relay 4 x 50m Freestyle

## POINTAGE

\*\*Une épreuve additionnelle de 150m QNI a été ajoutée pour les nageurs para. cette épreuve ne comptera pas pour le pointage de club.

## SCORING

\*\* A new event of 150m IM was added for Para swimmer, This event will not score points for the club.