

Rencontre régionale ANLSL # 4 PCSC
Pointe-Claire, 15/16-Feb-2025

Horaire session n° 1 - Filles 9-12 - Peu Profond | Shallow End

2025-02-15 - 15:10

Echauffement: 14:30 à 15:00

| | | | | | | | | |
|-------|----------------|-----------------|--------|----------------|--------------|------|-----------|-----|
| 15:10 | 1. | 200m 4 nages | Filles | Finale directe | 9 - 12 | 0:28 | 6 Séries | 51 |
| 15:38 | 3. | 50m Papillon | Filles | Finale directe | 9 - 12 | 0:15 | 8 Séries | 73 |
| 15:53 | 5. | 100m Libre | Filles | Finale directe | 9 - 12 | 0:26 | 10 Séries | 95 |
| 16:19 | 7. | 50m Dos | Filles | Finale directe | 9 - 12 | 0:17 | 9 Séries | 89 |
| 16:36 | 9. | 100m Brasse | Filles | Finale directe | 9 - 12 | 0:34 | 11 Séries | 102 |
| 17:10 | 11. | 200m Dos | Filles | Finale directe | 9 - 12 | 0:10 | 2 Séries | 15 |
| 17:20 | 13. | 400m Libre | Filles | Finale directe | 9 - 12 | 0:33 | 4 Séries | 31 |
| 17:53 | Pause | | | | | 0:03 | | |
| 17:56 | 15. | 4 x 50m 4 nages | Filles | Finale directe | 9 - 12 | 0:12 | 3 Séries | 25 |
| 18:08 | Fin de session | | | | Durée totale | 2:58 | | |

Horaire session n° 2 - Garçons 9-12 - Profond | Deep End

2025-02-15 - 15:10

Echauffement: 14:30 à 15:00

| | | | | | | | | |
|-------|----------------|-----------------|---------|----------------|--------------|------|-----------|-----|
| 15:10 | 2. | 200m 4 nages | Garçons | Finale directe | 9 - 12 | 0:28 | 6 Séries | 53 |
| 15:38 | 4. | 50m Papillon | Garçons | Finale directe | 9 - 12 | 0:14 | 8 Séries | 79 |
| 15:52 | 6. | 100m Libre | Garçons | Finale directe | 9 - 12 | 0:28 | 11 Séries | 104 |
| 16:20 | 8. | 50m Dos | Garçons | Finale directe | 9 - 12 | 0:19 | 10 Séries | 91 |
| 16:39 | 10. | 100m Brasse | Garçons | Finale directe | 9 - 12 | 0:27 | 9 Séries | 85 |
| 17:06 | 12. | 200m Dos | Garçons | Finale directe | 9 - 12 | 0:10 | 2 Séries | 19 |
| 17:16 | 14. | 400m Libre | Garçons | Finale directe | 9 - 12 | 0:25 | 3 Séries | 28 |
| 17:41 | Pause | | | | | 0:03 | | |
| 17:44 | 16. | 4 x 50m 4 nages | Garçons | Finale directe | 9 - 12 | 0:12 | 3 Séries | 26 |
| 17:56 | Fin de session | | | | Durée totale | 2:46 | | |

