

Rencontre régionale ANLSL # 4 PCSC
Pointe-Claire, 15/16-Feb-2025

Horaire session n° 3 - 8 ans et moins - Peu Profond -Shallow End

2025-02-16 - 10:30

Echauffement: 10:00 à 10:25

10:30	201.	25m Papillon	Tous	Finale directe	- 8	0:07	5 Séries	50
10:37	Retour des chronométreurs - Timekeepers switch to the start end							
10:40	202.	200m Libre	Tous	Finale directe	- 8	0:14	3 Séries	21
10:54	203.	50m Brasse	Tous	Finale directe	- 8	0:15	7 Séries	70
11:09	204.	100m Papillon	Tous	Finale directe	- 8	0:03	1 Série	1
11:12	205.	50m Libre	Tous	Finale directe	- 8	0:19	10 Séries	92
11:31	206.	100m Dos	Tous	Finale directe	- 8	0:14	4 Séries	32
11:45	207.	50m Papillon	Tous	Finale directe	- 8	0:02	1 Série	10
11:47	208.	100m Brasse	Tous	Finale directe	- 8	0:14	4 Séries	32
12:01	209.	100m 4 nages	Tous	Finale directe	- 8	0:06	2 Séries	12
12:07	210.	200m 4 nages	Tous	Finale directe	- 8	0:05	1 Série	5
12:12	211.	50m Dos	Tous	Finale directe	- 8	0:14	6 Séries	56
12:26	212.	100m Libre	Tous	Finale directe	- 8	0:19	6 Séries	56
12:45	Pause							
12:45	213.	4 x 50m Libre	Tous	Finale directe	- 8	0:20	4 Séries	31
13:05	Fin de session				Durée totale	2:35		

Horaire session n° 4 - Garçons 9-12 - Peu Profond - Shallow End

2025-02-16 - 14:10

Echauffement: 13:30 à 14:00

14:10	18.	200m Libre	Garçons	Finale directe	9 - 12	0:35	8 Séries	71
14:45	20.	50m Brasse	Garçons	Finale directe	9 - 12	0:19	10 Séries	98
15:04	22.	200m Papillon	Garçons	Finale directe	9 - 12	0:04	1 Série	2
15:08	24.	100m Dos	Garçons	Finale directe	9 - 12	0:30	10 Séries	91
15:38	26.	50m Libre	Garçons	Finale directe	9 - 12	0:17	11 Séries	108
15:55	28.	200m Brasse	Garçons	Finale directe	9 - 12	0:15	3 Séries	29
16:10	30.	100m 4 nages	Garçons	Finale directe	9 - 12	0:16	6 Séries	56
16:26	Pause							
16:29	32.	4 x 50m Libre	Garçons	Finale directe	9 - 12	0:11	3 Séries	25
16:40	Fin de session				Durée totale	2:30		

Horaire session n° 5 - Filles 9 -12 - Profond - Deep End

2025-02-16 - 14:10

Echauffement: 13:30 à 14:00

14:10	17.	200m Libre	Filles	Finale directe	9 - 12	0:35	8 Séries	80
14:45	19.	50m Brasse	Filles	Finale directe	9 - 12	0:19	10 Séries	98
15:04	21.	200m Papillon	Filles	Finale directe	9 - 12	0:04	1 Série	2
15:08	23.	100m Dos	Filles	Finale directe	9 - 12	0:27	9 Séries	81
15:35	25.	50m Libre	Filles	Finale directe	9 - 12	0:19	12 Séries	119
15:54	27.	200m Brasse	Filles	Finale directe	9 - 12	0:15	3 Séries	24
16:09	29.	100m 4 nages	Filles	Finale directe	9 - 12	0:19	7 Séries	65
16:28	Pause							
16:31	31.	4 x 50m Libre	Filles	Finale directe	9 - 12	0:12	3 Séries	27
16:43	Fin de session				Durée totale	2:33		

