

BULLETIN TECHNIQUE

Le comité organisateur ainsi que nos entraîneurs et bénévoles vous souhaitent la bienvenue et vous remercient de votre participation à cette compétition!

Accueil

Les clubs sont invités à se rendre au bureau de l'administration à leur arrivée pour acquitter les frais d'inscription. Le paiement peut être fait :

- par **transfert bancaire** : transit 30266, inst 815, compte 0703272
- par **virement interac** :
tresorier@gaminnatation.org, la réponse à la question doit être
« GAMINNATATION », ***ajouter le nom de votre club en commentaire
- par **chèque** : à l'ordre de GAMIN

Réunion des entraîneurs

Il n'y aura pas de réunion technique; nous invitons les entraîneurs à prendre connaissance du bulletin technique et à poser leurs questions à la directrice de rencontre au besoin. Des communications seront également envoyées aux entraîneurs par Itemface au besoin.

ATTENTION CHANGEMENT D'HORAIRE! Veuillez noter les changements d'heure pour les sessions du samedi après-midi et dimanche matin.

Lieu

Centre aquatique de Mirabel
14940, rang Petite Côte des Anges
Mirabel (Québec) J7N 2B5

Directrice de rencontre

Amélie Robitaille
info@gaminnatation.org

Responsable des inscriptions

Amélie Robitaille
info@gaminnatation.org

Responsable des officiels

Valérie Portelance
officiels@gaminnatation.org

Samedi matin	Samedi après-midi	Dimanche matin
Échauffement à 7 h Début de la session à 8 h	Échauffement à 13 h Début de la session à 14 h	Échauffement à 8 h Début de la session à 9 h

PÉRIODES D'ÉCHAUFFEMENT

- Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur, un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.
- Les entraîneurs sont responsables de la supervision de leurs nageurs; il ne doit pas y avoir plus de 20 nageurs par couloir en tout temps.
- Il y aura deux sessions d'échauffement (voir l'horaire ci-dessous).
- Les plongeurs seront permis et la circulation se fera à sens unique durant les 5 dernières minutes de la période d'échauffement dans chaque couloir.
- Les plongeurs seront permis et la circulation se fera à sens unique durant toute la période d'échauffement dans le couloir 9.

Samedi 7 h Samedi 13 h 25 Dimanche 8 h 25	
Couloir	Club
0	CNC
1	CALAC
2	CAPN
3	CAPN
4	CAM
5	ICI
6	CSLA
7	CSLA
8	JET
9	

Samedi 7 h 25 Samedi 13 h Dimanche 8 h	
Couloir	Club
0	DSC
1	DSC
2	DSC
3	GAMIN
4	GAMIN
5	GAMIN
6	CNMN
7	CNMN
8	CNMN
9	

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

Confirmation d'inscriptions longues distances (800m et 1500m)

- Nous vous demandons de confirmer la présence de vos nageurs sur l'application Itemface au plus tard 30 minutes avant le début de la session où les épreuves se nageront.

Dispositifs de départ au dos (backstroke ledges)

- Il n'y a pas de dispositifs de départ au dos pour cette compétition.

Modifications et forfaits

- Les modifications et forfaits devront être faits par l'application Itemface.
- Les périodes de modifications et forfaits sont les suivantes :

Session du samedi matin	Session du samedi après-midi	Session du dimanche matin
Vendredi 20 mars à 18 h	Samedi 21 mars à 11 h	Samedi 21 mars à 18 h

Inscriptions tardives

- Les inscriptions tardives seront acceptées s'il y a un couloir libre dans une série. Aucune nouvelle série ne sera ajoutée. Elles doivent être remises au bureau de l'administration au plus tard 30 minutes avant le début de la session. Les frais d'inscriptions réguliers s'appliquent.

Pause

- En cas de besoin, le comité organisateur se réserve la possibilité d'insérer des pauses en cours de session. Selon la durée de la pause, les nageurs pourraient utiliser la piscine pour s'échauffer ou dénager.

RÉCOMPENSES

Médailles

- Les gagnants devront récupérer leurs médailles au bureau de l'administration; une annonce sera faite lorsque les médailles de chaque épreuve seront disponibles.
- Les médailles doivent être réclamées au plus tard dimanche à la fin de la session.

Prix de participation

- Des prix à la cloche Arena seront remis au gagnant de certaines séries aléatoires.

AUTRES INFORMATIONS

Vestiaires

- Les portes des vestiaires seront ouvertes aux nageurs et nageuses 30 minutes avant le début de l'échauffement.
- **Aucuns souliers extérieurs ne sont permis dans le vestiaire.** Ils doivent être retirés dans la zone de déchaussement à l'entrée du vestiaire. Prévoyez des chaussures adéquates et propres pour circuler dans le vestiaire et sur la plage de la piscine.

Stationnement

- Le stationnement est gratuit.
- Un stationnement alternatif est disponible à l'arrière de l'aréna Jean-Laurin (ne pas se stationner à l'école du Maréchal).



Estrades et spectateurs

- Des estrades sont disponibles pour les spectateurs.

Autres renseignements importants

- Un déjeuner et un dîner seront offerts aux officiels et entraîneurs dans la salle des officiels au 2^e étage samedi et dimanche. Un goûter sera également offert avant la session d'après-midi samedi.
- Une collation sera distribuée sur le bord de la piscine aux officiels et entraîneurs durant chaque session.
- Veuillez aviser les nageurs de faire preuve de propreté en utilisant les poubelles prévues à cet effet. Aucun contenant de verre ne sera toléré sur le bord de la piscine.
- Veuillez apporter votre bouteille d'eau, vous pourrez la remplir sur place.

Au plaisir de vous accueillir, bonne compétition!

arena 