

Coupe du Québec
Montréal, 12 au 15 mars 2026

Horaire session n° 1 - Jeudi, 12 mars 2026 14:50 Échauffement: 14:00 à 14:40

Préliminaires et finales contre la montre

	#	Épreuves	Genre	Type	catégories	durée	Séries
14:50	1	1500m Libre	Dames	Finales contre la montre	Ouvert	18:45	1
15:08	2	1500m Libre	Messieurs	Finales contre la montre	Ouvert	17:30	1
15:26	1	1500m Libre	Dames	Finales contre la montre	Ouvert	19:15	2
15:45	2	1500m Libre	Messieurs	Finales contre la montre	Ouvert	18:15	2
16:03	1	1500m Libre	Dames	Finales contre la montre	Ouvert	19:45	3
16:23	2	1500m Libre	Messieurs	Finales contre la montre	Ouvert	19:15	3
16:42	1	1500m Libre	Dames	Finales contre la montre	Ouvert	21:00	4
17:03	Échauffement					35:00	
17:38	101	200m Libre PARA	Dames	Finales contre la montre	Ouvert	09:00	1
17:47	102	200m Libre PARA	Messieurs	Finales contre la montre	Ouvert	08:00	1
17:55	103	400m Libre PARA	Dames	Finales contre la montre	Ouvert	10:00	1
18:05	104	400m Libre PARA	Messieurs	Finales contre la montre	Ouvert	10:00	1
18:15	3	200m QNI	Dames	Préliminaires	Ouvert	29:15	9
18:45	4	200m QNI	Messieurs	Préliminaires	Ouvert	38:00	12
19:23	FIN						

Coupe du Québec
Montréal, 12 au 15 mars 2026

Horaire session n° 2 - Vendredi, 13 mars 2026 8:30 Échauffement: 7:30 à 8:20

Préliminaires

	#	Épreuves	Genre	Type	catégories	durée	Séries
08:30	5	400m Libre	Messieurs	Préliminaires	Ouvert	42:00	8
09:12	105	50m Papillon PARA	Dames	Préliminaires	Ouvert	03:15	1
09:15	106	50m Papillon PARA	Messieurs	Préliminaires	Ouvert	04:15	1
09:19	107	100m Papillon PARA	Dames	Préliminaires	Ouvert	04:30	1
09:24	108	100m Papillon PARA	Messieurs	Préliminaires	Ouvert	04:30	1
09:28	6	200m Papillon	Dames	Préliminaires	Ouvert	14:00	4
09:42	7	100m Papillon	Messieurs	Préliminaires	Ouvert	17:30	10
10:00	8	50m Dos	Dames	Préliminaires	Ouvert	13:20	10
10:13	9	50m Dos	Messieurs	Préliminaires	Ouvert	10:40	8
10:24	109	50m Dos PARA	Messieurs	Préliminaires	Ouvert	04:15	1
10:28	110	50m Dos PARA	Dames	Préliminaires	Ouvert	04:15	1
10:32	111	100m Dos PARA	Dames	Préliminaires	Ouvert	09:00	2
10:41	112	100m Dos PARA	Messieurs	Préliminaires	Ouvert	08:00	2
10:49	10	50m Brasse	Dames	Préliminaires	Ouvert	07:00	6
10:56	11	50m Brasse	Messieurs	Préliminaires	Ouvert	10:00	8
11:06	12	200m Libre	Dames	Préliminaires	Ouvert	39:00	13
11:45	13	100m Libre	Messieurs	Préliminaires	Ouvert	26:40	16
12:12	14	800m Libre	Dames	Finales contre la montre	Ouvert	53:45	5
13:05	FIN						

Coupe du Québec
Montréal, 12 au 15 mars 2026

Horaire session n° 4 - Samedi, 14 mars 2026 8:30 Échauffement: 7:30 à 8:20

Préliminaires

	#	Épreuves	Genre	Type	catégories	durée	Séries
08:30	15	400m 4 nages	Dames	Préliminaires	Ouvert	30:00	5
09:00	16	200m Libre	Messieurs	Préliminaires	Ouvert	44:00	16
09:44	113	50m Brasse PARA	Dames	Préliminaires	Ouvert	03:30	1
09:47	114	50m Brasse PARA	Messieurs	Préliminaires	Ouvert	03:30	1
09:51	115	100m Brasse PARA	Dames	Préliminaires	Ouvert	10:00	2
10:01	116	100m Brasse PARA	Messieurs	Préliminaires	Ouvert	04:30	1
10:05	17	100m Brasse	Dames	Préliminaires	Ouvert	15:45	7
10:21	18	200m Brasse	Messieurs	Préliminaires	Ouvert	24:30	7
10:45	19	50m Papillon	Dames	Préliminaires	Ouvert	14:00	12
10:59	20	50m Papillon	Messieurs	Préliminaires	Ouvert	17:30	15
11:17	21	200m Dos	Dames	Préliminaires	Ouvert	31:30	9
11:48	22	100m Dos	Messieurs	Préliminaires	Ouvert	22:00	11
12:10	117	100m Libre PARA	Messieurs	Préliminaires	Ouvert	10:30	2
12:21	118	100m Libre PARA	Dames	Préliminaires	Ouvert	09:00	2
12:30	23	100m Libre	Dames	Préliminaires	Ouvert	26:15	15
12:56	24	800m Libre	Messieurs	Finales contre la montre	Ouvert	20:00	2
13:16	FIN						

Séries de débordement 800m libre

	24	800m Libre	Messieurs	Finales contre la montre	Ouvert	30:00	3
13:46	FIN						

Coupe du Québec
Montréal, 12 au 15 mars 2026

Horaire session n° 6 - Dimanche, 15 mars 2026 8:30 Échauffement: 7:30 à 8:20

Préliminaires

	#	Épreuves	Genre	Type	catégories	durée	Séries
08:30	25	400m 4 nages	Messieurs	Préliminaires	Ouvert	34:30	6
09:04	119	150m QNI PARA	Dames	Préliminaires	SM1 à SM4	08:00	1
09:12	120	150m QNI PARA	Messieurs	Préliminaires	SM1 à SM4	06:00	1
09:18	121	200m QNI PARA	Dames	Préliminaires	Ouvert	14:00	2
09:32	122	200m QNI PARA	Messieurs	Préliminaires	Ouvert	05:00	1
09:37	26	100m Papillon	Dames	Préliminaires	Ouvert	18:00	9
09:55	27	200m Papillon	Messieurs	Préliminaires	Ouvert	16:15	5
10:11	28	200m Brasse	Dames	Préliminaires	Ouvert	21:00	6
10:32	29	100m Brasse	Messieurs	Préliminaires	Ouvert	22:00	11
10:54	30	100m Dos	Dames	Préliminaires	Ouvert	22:30	10
11:17	31	200m Dos	Messieurs	Préliminaires	Ouvert	24:00	8
11:41	123	50m Libre PARA	Dames	Préliminaires	Ouvert	07:30	3
11:48	124	50m Libre PARA	Messieurs	Préliminaires	Ouvert	06:30	2
11:55	32	50m Libre	Dames	Préliminaires	Ouvert	15:10	14
12:10	33	50m Libre	Messieurs	Préliminaires	Ouvert	20:35	19
12:31	34	400m Libre	Dames	Préliminaires	Ouvert	49:30	9
13:20	FIN						