

INVITATION | MEET PACKAGE



**Invitation 12 ans et moins de DDO -
DDO 12 and under invitational
21-22 mars 2026 - March 21-22 2026**

**DATE LIMITE D'INSCRIPTIONS: 9 MARS 2026
ENTRY DEADLINE: MARCH 9TH 2026**

**CENTRE AQUATIQUE DE DOLLARD-DES-ORMEAUX
DOLLARD-DES-ORMEAUX (QUÉBEC)**



**FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC**

**Invitation 12 ans et moins de DDO - DDO 12 and under
invitational
21-22 mars 2026 - March 21-22 2026**

Renseignements généraux | General information

Date & Lieu Samedi le 21 mars et Dimanche le 22 mars 2026 Centre Aquatique de Dollard-des-Ormeaux 12 001 boul. de Salaberry Dollard-des-Ormeaux (Québec) H9B 2A7 (514) 684-0070	Date & Location Saturday March 21 and Sunday March 22, 2026 Centre Aquatique de Dollard-des-Ormeaux 12 001 boul. de Salaberry Dollard-des-Ormeaux (Québec) H9B 2A7 (514) 684-0070
Installations Deux bassins de 25m / 6 couloirs Système de chronométrage Colorado équipé avec 6 plaques de touche	Facilities Two 25-meter pools / 6 lanes Colorado electronic timing system with a display board and 6 touchpads
Type d'invitation La compétition "Invitation 12 ans et moins de DDO" s'agit d'une compétition provinciale ouverte pour les nageurs âgés de 12 ans et moins, sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (FNQ), comportant deux sessions. Le comité d'organisation se réserve le droit de limiter les inscriptions, selon le principe du « premier arrivé, premier servi ».	Type of invitation The - DDO 12 and under invitational - is an open provincial meet for swimmers aged 12 and under sanctioned by the Fédération de natation du Québec (FNQ) consisting of two sessions. The organizing committee reserves the right to limit registrations on a "first-come, first-served" basis.
Comité organisateur Directeur de rencontre: Barry Hannah et Marlina Pietracupa (directeurencontre@ddoswim.com) Inscriptions: Kristin Anderson (inscriptions@ddoswim.com) Responsable des officiels: Chelsea Cleary (officiels@ddoswim.com) <u>LIEN OFFICIELS</u>	Organizing committee Meet Manager: Barry Hannah and Marlina Pietracupa (meetmanager@ddoswim.com) Entries: Kristin Anderson (inscriptions@ddoswim.com) Officials Coordinator: Chelsea Cleary (officiels@ddoswim.com) <u>LINK TO OFFICIALS FORM</u>

Compétition | Meet

Règlements

Les règlements de la Fédération de Natation du Québec, ainsi que ceux de Natation Canada seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin. Les départs se feront à partir des plots de départ selon World Aquatics, Partie Deux, Articles 4.1 et 16.1.4. Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur. Un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session. Voir les procédures en cliquant sur le lien suivant (FR) :

[Procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition \(Natation Canada\).](#)

Rules

The rules of the Fédération de Natation du Québec, as well as those of Swimming Canada will apply, including the "Règlement de sécurité de la natation en bassin". Starts will be conducted from Starting Platforms (blocks) as per World Aquatics, Part Two Articles 4.1 and 16.1.4. During the competition, Swimming Canada's competitive warm-up safety procedures will be in effect. An athlete found in violation may be penalized and not compete in their first event of the session. See the procedures by clicking on the following link (EN):

[Competition Warm-Up Safety Procedures \(Swimming Canada\).](#)

Admissibilité des entraîneur.e.s

Chaque entraîneur(e) participant(e) à une compétition doit être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale. Afin de pouvoir participer à des compétitions sanctionnées de type provincial, l'entraîneur(e) d'un club québécois doit avoir minimalement obtenu le statut « certifié » du PNCE 101. Chaque club devra obligatoirement avoir une entraîneur(e) ou un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur durant une compétition.

Coaches Eligibility

Each coach participating in a competition must be a member in good standing of the FNQ or his/her own provincial or national federation; In order to be able to participate in sanctioned provincial competitions, the coach of a Quebec club must have at least obtained "certified" status from NCCP 101. Each club must have a coach exclusively dedicated to his coaching function during a competition.

Admissibilité des clubs

Chaque club participant à la compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération.

Clubs Eligibility

Each club participating in the competition must be a member in good standing of the FNQ or their respective provincial or national federation.

Admissibilité des nageurs

Les nageurs inscrits comme membres compétitifs à la Fédération de natation du Québec et complétés l'affiliation sur la plateforme Natation Canada.

Swimmers eligibility

Swimmers registered as competitive members with the Fédération de Natation au Québec and completed the affiliation procedure on the Swimming Canada platform.

Catégories d'âge Individuelles Filles: 8 ans et moins, 9-10 ans, 11-12 ans Garçon: 8 ans et moins, 9-10 ans, 11-12 ans Relais Aucun relais n'est offert à cette compétition L'âge du nageur est déterminé à la date du premier jour de compétition. 21 mars 2026	Age categories Individual Girls: 8 and under, 9-10 yo, 11-12 yo Boys: 8 and under, 9-10 yo, 11-12 yo Relays No relays are offered at this meet The swimmer's age is based on the first day of the competition. March 21st, 2026
Temps de qualification et nombre de d'épreuves • Chaque athlète peut nager un maximum de 3 épreuves individuelles par session. • Des temps de qualifications sont en vigueur pour les épreuves plus longues. Ils sont indiqués en rouge avec un * dans la liste des épreuves. • Les épreuves marquées de ** dans la liste indiquent qu'un nageur ne peut participer qu'à une seule des deux épreuves (les nageurs doivent choisir entre le 100 m et le 200 m papillon le samedi, et entre le 100 m et le 200 m brasse le dimanche). • Le comité d'organisation se réserve le droit de limiter le nombre de participants afin d'assurer une durée raisonnable de l'épreuve.	Time Standards & number of events • Each athlete can swim a maximum of 3 individual events per session. • There are time standards in effect for longer events. Indicated in red with * in the event list. • Events marked with ** in the event list indicate that swimmers can only participate in 1 of the 2 events (swimmers must choose between the 100m & 200m butterfly on Saturday and between the 100m & 200m breaststroke on Sunday - they cannot swim both). • The organizing committee reserves the right to limit the number of participants to allow for a reasonable run time.
Format et déroulement de la compétition • Deux sessions de type finale contre-la-montre en bassin de 25m. • Toutes les épreuves seront nagées du plus lent au plus rapide. • Aucune conversion de temps pour cette compétition.	Competition format • Two sessions of timed finals in a 25m pool. • All events will be seeded slowest to fastest. • There will be no time conversion for this competition.
Temps de passage Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au Bureau de l'administration, au plus tard 30 minutes avant le début de la session en question.	Official times Requests for an official time must be made to the Administration Desk, at least 30 minutes before the session.

Frais • 12,50\$ par épreuve individuelle par nageur • 8,00\$ (taxes incluses) frais de participation de la FNQ Par chèque: libellé à l'ordre de Club de natation DDO doit être remis au Bureau d'administration avant le début de la compétition. Par virement bancaire: president@ddoswim.com doit être fait avant le 19 mars 2026. Veuillez inscrire votre nom de club.	Fees • \$12.50 per individual event per swimmer • \$8.00 (tx incl.) FNQ participation fee By check: your cheque, made payable to DDO Swim Club, must be submitted to the Administration Desk before the start of the meet. By e-transfer: president@ddoswim.com the transfer must be done before March 19th, 2026. Please include your club name.
Pénalité pour défaut d'inscription Pour une nageuse ou un nageur non inscrit dans le système d'inscription en ligne et ayant participé à une compétition : Une pénalité de 50 \$ par nageuse ou nageur fautif sera envoyée à son club d'appartenance. Ce dernier aura l'obligation de compléter l'inscription du nageur dans la catégorie appropriée dans un délai de 5 jours suivant la réception de l'avis. À défaut, la pénalité sera doublée à 100 \$. Le comité organisateur ayant accepté un(e) athlète non inscrit(e) à son événement recevra une pénalité de 100 \$ par nageuse ou nageur fautif. Pour une nageuse ou un nageur ayant participé à une compétition en étant inscrit(e) dans une catégorie inappropriée : La Fédération de natation du Québec procédera au changement de statut du nageur dès réception du rapport de validation de Natation Canada. Le nageur sera alors inscrit dans la catégorie « compétitif ». Des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la FNQ au club fautif.	Penalty for failure to register For a swimmer not registered in the online registration system who participates in a competition: A \$50 penalty per unregistered swimmer will be sent to their home club, which will then be required to complete the swimmer's registration in the appropriate category within 5 days of receiving the notice. Failure to do so will result in the penalty being doubled to \$100. The organizing committee that accepted an unregistered athlete into the event will receive a \$100 penalty per unregistered swimmer. For a swimmer who participated in a competition while registered in the wrong category: Swimming Quebec (FNQ) will update the swimmer's status upon receiving the validation report from Swimming Canada. The swimmer will then be registered in the "competitive" category. An administrative fee of \$20 will be charged by Swimming Quebec (FNQ) to the club at fault.
Procédures d'inscription Les inscriptions devront être soumises par le biais du système d'inscription en ligne de Natation Canada au plus tard le 9 mars à 23h59. Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.	Entry procedures Entries must be submitted through the Swimming Canada registration system by March 9th at 23:59 at the latest. It is the club's responsibility to verify the validity of the data before submitting online entries.
Forfait Les forfaits devront être remis au bureau de l'administration pendant l'échauffement au plus tard 30 minutes avant le premier départ.	Scratches The scratches must be made to the admin desk during the warm-up at least 30 minutes before the first heat.
Modifications aux inscriptions Les entraîneurs peuvent modifier les choix de nage des nageurs entre le 10 et 13 mars avant minuit. Aucun changement ne sera accepté à compter du 14 mars 2026. Lien pour les modifications ou forfaits	Modifications of entries Coaches can modify swim choices of swimmers between March 10 and 13, 2026 before 11:59pm. No changes will be accepted as of March 14th, 2026. Link for modifications or scratches

Inscriptions tardives Compte tenu du grand nombre de nageurs attendus et de la durée des épreuves plus longues, aucune inscription tardive ne sera permise.	Late or deck entries Given the large number of swimmers expected and the longer events no late or deck entries will be permitted
Résultats Les résultats de la rencontre seront disponibles sur les sites SPLASHME et Natation Canada	Results Results of the meet will be available on SPLASHME and Swimming Canada
Officiels et bénévoles Nous comptons sur la participation de tous les clubs pour soumettre suffisamment d'officiels et de bénévoles pour cette compétition. Veuillez soumettre votre liste d'officiels le 14 mars 2026 au responsable des officiels. Si vous êtes intéressés à aider comme officiel ou bénévole, il suffit de signifier votre intérêt en complétant le formulaire suivant: Inscription des officiels	Officials & volunteers We are counting on the participation of all clubs to provide sufficient officials /volunteers for this competition. Please submit your list of officials by: March 14th, 2026 to the Officials' Coordinator. If you are interested in helping as an official or volunteer, simply indicate your interest by completing the following form: Officials registration
Mesurer d'adaptation pour les nageurs S/sourds et malentendants Cette compétition prévoit les mesures d'adaptation suivantes pour les nageurs S/sourds et malentendants - Instruction non verbale assurée par une personne de soutien* Les clubs doivent communiquer leur besoin d'adaptation aux directeurs.trices de rencontre avant la date limite des inscriptions. *Le personnel de soutien doit être inclus dans le fichier d'inscriptions. Notez que la personne de soutien doit avoir un statut « Enregistré » en tant que personnel de soutien avec Natation Canada, sinon son accès sera refusé Veuillez vous référer aux informations disponibles: ICI	D/Deaf and hard of hearing accomodation This competition can provide the following accommodations for swimmers who are d/Deaf and Hard of hearing: - non-verbal instruction provided by a support person* Clubs must notify the meet director of their accommodation needs before the registration deadline. Support staff must be included in the registration file. *Note that the support person must have "Registered" status as a support staff member with Swimming Canada, otherwise their access will be denied. Please refer to the available information:HERE

Maillots de bain Tous les athlètes sont autorisés à nager avec le maillot de bain de leur choix lors de toutes les compétitions sanctionnées par la Fédération de natation du Québec. Il n'est pas nécessaire de déclarer le choix du maillot de bain au juge arbitre si le tissu du maillot de bain est un textile à mailles ouvertes perméables et qu'il n'est pas raisonnablement considéré comme créant un avantage technique en termes de vitesse, de flottabilité ou d'endurance.	Swimwear All athletes are allowed to swim in the swimsuit of their choice at all competitions sanctioned by the Fédération de natation du Québec. The choice of swimsuit shall not be declared to the referee if the swimsuit fabric is a permeable open mesh textile and is not reasonably considered to create a technical advantage in terms of speed, buoyancy or endurance.
Photographie/Vidéographie Par souci de minimiser les risques, toutes les photos et vidéos prises lors des compétitions sanctionnées par la FNQ, qu'elles soient prises par un photographe ou vidéographe professionnel, un spectateur, le personnel de soutien de l'équipe ou tout autre participant, doivent respecter les normes de décence généralement acceptées. En aucun cas, les appareils photo ou autres dispositifs d'enregistrement ne sont autorisés dans la zone située immédiatement derrière les blocs de départ pendant les départs en entraînement ou en compétition, ou dans les vestiaires, les salles de bain ou toute autre zone d'habillage. Tous les détails de la procédure relative à la photographie et à la vidéographie sont disponibles ICI	Photography/Videography In order to minimize risk, all photos and videos taken during FNQ-sanctioned competitions, whether taken by a professional photographer or videographer, a spectator, team support staff or any other participant, must meet generally accepted standards of decency. Under no circumstances are cameras or other recording devices permitted in the area immediately behind the starting blocks during training or competition starts, or in changing rooms, bathrooms or any other dressing area. Full details of the photography and videography procedure are available HERE
Stationnement Le stationnement au Centre Aquatique de Dollard-des-Ormeaux est partagé avec d'autres clubs/activités.	Parking Parking at the Centre Aquatique de Dollard-des-Ormeaux is shared with other clubs/activities.
Spectateurs • L'espace disponible pour les spectateurs étant restreint, nous demandons aux parents de minimiser le nombre de spectateurs par famille et de faire des rotations. Merci de respecter ces consignes afin de donner à chaque nageur.e l'opportunité d'épater sa famille lors de ses courses et de bénéficier de leur soutien.	Spectators • Since spectator space is limited, we ask parents to minimize the number of spectators per family and to take turns. Please respect these guidelines so that each swimmer has the opportunity to impress their family during their races and benefit from their support.

Programme/Program Session 1

Samedi 21 mars - Saturday 2026

Horaire Échauffement: 14:15

Début: **15h25** Les heures du début des sessions de la rencontre seront confirmées dans le Bulletin technique qui sera envoyé à chaque club participant quelques jours avant la compétition.

Warm up Schedule: 2:15pm

Start: **3:25pm** The starting times of each session of the meet will be confirmed in the Technical bulletin that will be sent out to each club participating a few days before the meet.

Épreuves/Events
200 QNI/IM (*3:45.00)
50 Dos/Backstroke
100 Libre/Freestyle
**200 Papillion/Butterfly (*4:00.00)
**100 Papillion/Butterfly
200 dos/Backstroke (*3:45.00)
50 Brasse/Breaststroke
400 Libre/Freestyle (*7:15.00)

***Les temps de qualification pour les épreuves plus longues sont indiqués en rouge**

****Les nageurs ne peuvent participer qu'à une seule des deux épreuves** (ils doivent choisir entre le 100m et le 200m papillon le samedi, et entre le 100m et le 200m brasse le dimanche — ils ne peuvent pas nager les deux).

Afin d'aider à gérer la durée des sessions, le comité organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de nageurs pour l'épreuve du 400 m style libre et 400m QNI. Ces modifications seront communiquées à tout club concerné avant le 14 mars.

***Time standards for longer events are indicated in red**

****Swimmers can only participate to 1 of the 2 events** (swimmers must choose between the 100m & 200m butterfly on Saturday and between the 100m & 200m breaststroke on Sunday - they cannot swim both).

To help manage the session duration, the organizing committee reserves the right to limit the number swimmers for the 400m freestyle and 400m IM. These changes will be communicated to any concerned club before March 14th.

Programme/Program Session 2

Dimanche 22 mars - Sunday March 22, 2026

Horaire Échauffement: 14h15

Début: **15h25** Les heures du début des sessions de la rencontre seront confirmées dans le Bulletin technique qui sera envoyé à chaque club participant quelques jours avant la compétition.

Warm up Schedule: 2:15pm

Start: **3:25pm** The starting times of each session of the meet will be confirmed in the Technical bulletin that will be sent out to each club participating a few days before the meet.

Épreuves/Events
200 Freestyle (*3:30.00)
50 Butterfly
**100 Breaststroke
**200 Breaststroke (*4:00.00)
50 Freestyle
100 Backstroke
400 IM (*7:45.00)

***Les temps de qualification pour les épreuves plus longues sont indiqués en rouge**

****Les nageurs ne peuvent participer qu'à une seule des deux épreuves** (ils doivent choisir entre le 100m et le 200m papillon le samedi, et entre le 100m et le 200m brasse le dimanche — ils ne peuvent pas nager les deux).

Afin d'aider à gérer la durée des sessions, le comité organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de nageurs pour l'épreuve du 400 m style libre et 400m QNI. Ces modifications seront communiquées à tout club concerné avant le 14 mars.

***Time standards for longer events are indicated in red**

****Swimmers can only participate to 1 of the 2 events** (swimmers must choose between the 100m & 200m butterfly on Saturday and between the 100m & 200m breaststroke on Sunday - they cannot swim both).

To help manage the session duration, the organizing committee reserves the right to limit the number swimmers for the 400m freestyle and 400m IM. These changes will be communicated to any concerned club before March 14th.

DATES IMPORTANTES / IMPORTANT DATES		
Date limite pour les inscriptions/Registration deadline	9 mars 2026, 23h59 March 9, 2026 11:59 pm	inscriptions@ddoswim.com
Date limite pour les modifications/Deadline for changes	13 mars 2026, 23h59 March 13, 2026 11:59 pm	MODIFICATIONS
Date limite pour les inscriptions des officiels/Deadline for officials' registration	14 mars 2026, 23h59 March 14, 2026 11:59 pm	OFFICIELS
Disponibilité du bulletin technique/Technical bulletin available	19 mars 2026 March 19, 2026	
Liste d'assignation des officiels/Officials assignment list	19 mars 2026 March 19, 2026	

Spring starts with a splash!