

BULLETIN TECHNIQUE - TECHNICAL BULLETIN



**Invitation 12 ans et moins de DDO - DDO 12 and under invitational
21-22 mars 2026 - March 21-22 2026
#61441**

**CENTRE AQUATIQUE DE DOLLARD-DES-ORMEAUX
DOLLARD-DES-ORMEAUX (QUÉBEC)**



**FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC**

DATE ET LIEU

Centre Aquatique de Dollard-des-Ormeaux
12 001 boul. de Salaberry
Dollard-des-Ormeaux, Québec
H9B 2A7 (514) 684-0070

Samedi 21 mars et dimanche 22 mars 2026
Sanction : 61441

HORAIRE

Rencontre des entraîneurs: 15h20 dans le gymnase
Échauffement 14h15
Début de la compétition: 15h30

Veuillez communiquer en écrit au bureau
d'administration:

Limite pour les forfaits: 15h00
Limite temps de passage: 15h00

COMITÉ ORGANISATEUR

Directeur de rencontre:
Barry Hanna, Marlina Pietracupa
(directeurencontre@ddoswim.com)

Inscriptions:
Kristin Anderson (inscriptions@ddoswim.com)

Responsable des officiels:
Chelsea Cleary (officiels@ddoswim.com)

INSTALLATIONS

Deux bassins de 25 mètres | six (6) couloirs
Système électronique Colorado avec un tableau
d'affichage

DATE AND LOCATION

Dollard-des-Ormeaux Aquatic Centre
12 001 Salaberry Blvd.
Dollard-des-Ormeaux, Quebec
H9B 2A7 (514) 684-0070

Saturday, March 21 and Sunday, March 22, 2026 #
Sanction: 61441

SCHEDULE

Coaches' meeting: 3:20 p.m. in the gymnasium
Warm-up: 2:15 p.m.
Start of competition: 3:30 p.m.

Please communicate in writing with the
administration desk:

Scratch deadline: 3:00 p.m.
Split time submission deadline: 3:00 p.m.

ORGANIZING COMMITTEE

Meet manager:
Barry Hanna, Marlina Pietracupa
(directeurencontre@ddoswim.com)

Entries:
Kristin Anderson (inscriptions@ddoswim.com)

Officials Coordinator:
Chelsea Cleary (officiels@ddoswim.com)

FACILITIES

Two 25-meter pools | six (6) lanes each
Colorado electronic timing system with scoreboard

DÉROULEMENT DES ÉPREUVES

- Finale contre-la-montre
- Toutes les épreuves seront nagées par sexe.
- Toutes les épreuves seront nagées du plus lent au plus rapide.
- Le nageur est responsable de se présenter au couloir assigné avant le départ de la série.
Entraîneurs, veuillez vous assurer que les nageurs dans la partie peu profonde connaissent bien la configuration de la piscine et savent où se présenter pour leur couloir assigné (voir le schéma).
- Les nageurs sont demandés de demeurer dans l'eau jusqu'au prochain départ, sauf pour les épreuves de dos.
- Les nageurs dans la partie peu profonde doivent sortir par les côtés et ne pas tenter d'escalader le pont flottant.

Samedi & Dimanche

Bassin profond: Garçons

Bassin peu profond: Filles

Accès couloirs 1-3



Départ peu profond

Access couloirs 4-6

EVENT FORMAT

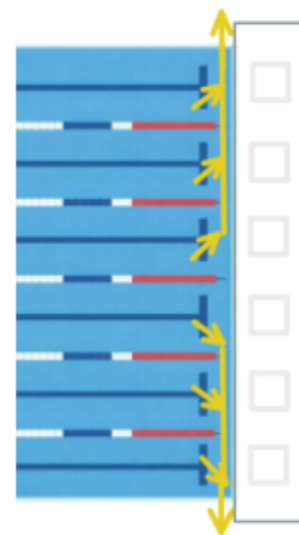
- Timed finals
- All events will be swum by gender.
- All events will be swum from the slowest to the fastest.
- Swimmers are responsible for reporting to their assigned lane before the start of their heat.
Coaches please be certain that swimmers in the shallow end are familiar with the pool setup and know where to report to their assigned lane (see diagram).
- Swimmers are asked to remain in the water until the next start, except for backstroke events.
- Swimmers in the shallow end should exit from the sides and not attempt to climb the boom.

Saturday & Sunday

Deep end: Boys

Shallow end: Girls

Access to lanes 1-3



Shallow end start

Access to lanes 4-6

OFFICIELS

- Nous vous demandons de porter un pantalon, un short ou une jupe noire.
- **Chronométreurs** : nous vous demandons de porter un polo ou un chandail **blanc**.
- **Officiels majeurs** : nous vous demandons de porter un polo **rouge**.
- Le port de chaussures antidérapantes est recommandé.

90 minutes avant le début de la session	Juge-arbitres, starters, bureau de l'administration, contrôleurs de la sécurité
60 minutes avant le début de la session	Secrétaire, juge à l'arrivée en chef, opérateur de l'électronique, chronométreurs en chef
45 minutes avant le début de la session	Juges de virage, juges de nage, chronométreurs

- SVP confirmer votre présence à la table d'accueil située dans le gymnase (suivre les flèches dans le couloir à droite lorsque vous passez le tourniquet).
- Nous vous demandons d'apporter votre bouteille d'eau.
- Un service de courtoisie sera offert aux officiels et aux entraîneur.e.s pour la durée de la compétition.

OFFICIALS

- We ask that you wear black pants, shorts, or a skirt.
- **Timers**: please wear a **white** polo shirt or top.
- **Senior officials**: please wear a **red** polo shirt.
- Non-slip shoes are recommended.

90 minutes before the start of the session	Referees, starters, admin desk, safety marshals
60 minutes before the start of the session	Recorder, chief finish judge, electronics operator, chief timers
45 minutes before the start of the session	Stroke judges, turn judges, timers

- Please confirm your presence at the welcome table in the gymnasium (once you pass the turnstile take the hallway to the right and follow the arrows).
- Please bring your own water bottle.
- Beverages and snacks will be offered to officials and coaches for the duration of the competition.

HORAIRE ÉCHAUFFEMENT | WARM UP SCHEDULE

Samedi - Saturday			Dimanche - Sunday		
# 1 14h15 -14:45	DDO	1-6 Profond - Deep	# 1 14h15 -14:45	CSLA	1-3 Profond - Deep
	DSC	1-6 Peu profond-Shallow		ELITE	4-6 Profond - Deep
				CALAC	1-2 Peu profond-Shallow
				SAMAK	3-6 Peu profond-Shallow
# 2 14h50-15:20	CSLA	1-3 Profond - Deep	# 2 14h50-15:20	DDO	1-6 Profond - Deep
	ELITE	4-6 Profond - Deep		DSC	1-6 Peu profond-Shallow
	CALAC	1-2 Peu profond-Shallow			
	SAMAK	3-6 Peu profond-Shallow			

Tous les couloirs des deux bassins peuvent être utilisés pour les départs des plots **durant les 5 dernières minutes de chaque période d'échauffement. Seule la nage à sens unique est permise lorsqu'un couloir est utilisé pour les départs.**

L'accès au bassin récréatif n'est pas permis.

La procédure d'échauffement de Natation Canada doit être respectée.

All lanes in both pools may be used for starts from the blocks **during the last 5 minutes of each warm-up period. One-way swimming only is permitted when a lane is being used for starts.**

Access to the recreational pool is not allowed.

Swimming Canada's warm-up procedure must be followed.

Vendor Pop-Ups

During the meet, local businesses will be hosting informational pop-up tables on site. Norca will be present to share information about their products.

Kiosques de fournisseurs

Pendant la compétition, quelques entreprises locales tiendront des kiosques d'information sur place. Norca seront présents afin de partager de l'information sur leurs produits..



ESTIMÉ DE TEMPS | SCHEDULE

DDO Invitation 12 ans et moins
Dollard-des-Ormeaux, 21- - 22-3-2026

Schedule Session No. 1 - Samedi Peu Profond Filles (Shallow)

2026-03-21 - 3:30

3:30	1.	200m Medley	Girls	Timed Final	- 12	0:25	6 Heats	32
3:55	3.	50m Backstroke	Girls	Timed Final	- 12	0:30	15 Heats	89
4:25	5.	100m Freestyle	Girls	Timed Final	- 12	0:40	16 Heats	94
5:05	7.	200m Butterfly	Girls	Timed Final	- 12	0:05	1 Heat	6
5:10	9.	100m Butterfly	Girls	Timed Final	- 12	0:10	4 Heats	23
5:20	11.	200m Backstroke	Girls	Timed Final	- 12	0:25	5 Heats	26
5:45	13.	50m Breaststroke	Girls	Timed Final	- 12	0:30	17 Heats	99
6:15	15.	400m Freestyle	Girls	Timed Final	- 12	0:30	4 Heats	20
6:45	End of session				Total duration	3:15		

Schedule Session No. 2 - Samedi Profond Garçons (Deep)

2026-03-21 - 3:30

3:30	2.	200m Medley	Boys	Timed Final	- 12	0:30	7 Heats	37
4:00	4.	50m Backstroke	Boys	Timed Final	- 12	0:30	15 Heats	89
4:30	6.	100m Freestyle	Boys	Timed Final	- 12	0:40	18 Heats	108
5:10	8.	200m Butterfly	Boys	Timed Final	- 12	0:05	1 Heat	5
5:15	10.	100m Butterfly	Boys	Timed Final	- 12	0:10	3 Heats	17
5:25	12.	200m Backstroke	Boys	Timed Final	- 12	0:20	4 Heats	22
5:45	14.	50m Breaststroke	Boys	Timed Final	- 12	0:30	16 Heats	95
6:15	16.	400m Freestyle	Boys	Timed Final	- 12	0:20	3 Heats	18
6:35	End of session				Total duration	3:05		

Schedule Session No. 3 - Dimanche Peu Profond Filles (Shallow)

2026-03-22 - 3:30

3:30	17.	200m Freestyle	Girls	Timed Final	- 12	0:30	8 Heats	46
4:00	19.	50m Butterfly	Girls	Timed Final	- 12	0:25	13 Heats	77
4:25	21.	100m Breaststroke	Girls	Timed Final	- 12	0:25	9 Heats	54
4:50	23.	200m Breaststroke	Girls	Timed Final	- 12	0:15	3 Heats	17
5:05	25.	50m Freestyle	Girls	Timed Final	- 12	0:15	13 Heats	78
5:20	27.	100m Backstroke	Girls	Timed Final	- 12	0:40	13 Heats	78
6:00	29.	400m Medley	Girls	Timed Final	- 12	0:15	2 Heats	7
6:15	End of session				Total duration	2:45		

Schedule Session No. 4 - Dimanche Profond Garçons (Deep)

2026-03-22 - 3:30

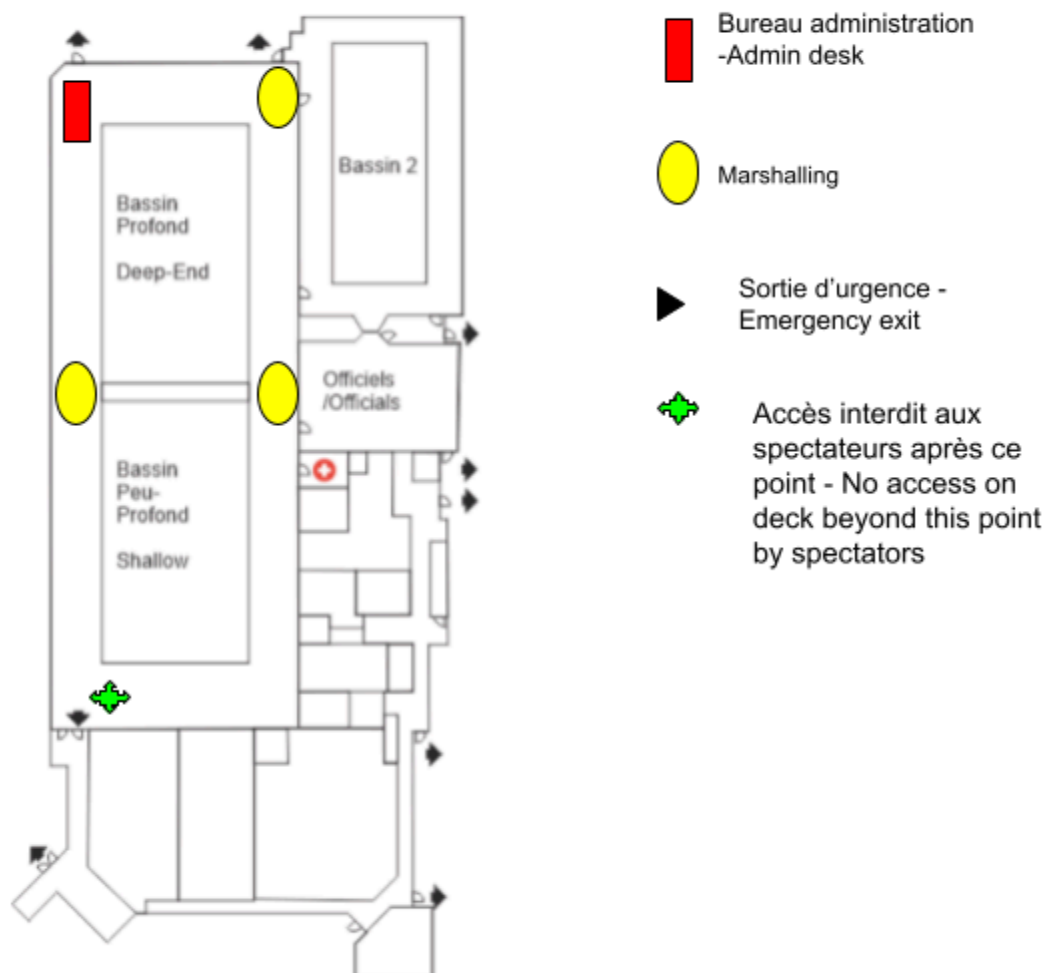
3:30	18.	200m Freestyle	Boys	Timed Final	- 12	0:35	9 Heats	52
4:05	20.	50m Butterfly	Boys	Timed Final	- 12	0:25	14 Heats	81
4:30	22.	100m Breaststroke	Boys	Timed Final	- 12	0:35	11 Heats	63
5:05	24.	200m Breaststroke	Boys	Timed Final	- 12	0:10	2 Heats	10
5:15	26.	50m Freestyle	Boys	Timed Final	- 12	0:20	15 Heats	86
5:35	28.	100m Backstroke	Boys	Timed Final	- 12	0:40	14 Heats	83
6:15	30.	400m Medley	Boys	Timed Final	- 12	0:20	2 Heats	7
6:35	End of session				Total duration	3:05		

Avis aux spectateurs - Spectator Notice

En raison de la configuration de la piscine, nous demandons respectueusement à tous les spectateurs de ne pas entrer dans les zones délimitées. Ces restrictions sont en place afin de permettre aux athlètes de circuler de manière sécuritaire et efficace vers leurs épreuves, et de laisser l'espace nécessaire aux officiels et aux opérateurs du système électronique pour accomplir leurs tâches.

Nous vous remercions de votre compréhension et de votre collaboration afin d'assurer le bon déroulement et la sécurité de la compétition.

PLAN D'ÉVACUATION / EVACUATION PLAN



Due to the configuration of the pool, we kindly ask all spectators to refrain from entering areas that have been cordoned off. These restrictions are in place to ensure that athletes can move safely and efficiently to their events, and that officials and electronics operators have the necessary space to perform their duties.

We appreciate your understanding and cooperation in helping the meet run smoothly and safely for everyone.