



## PENTATHLON

18 et 19 AVRIL 2026 - APRIL 18 and 19, 2026

Dorval (Québec)

**BULLETIN TECHNIQUE**

**TECHNICAL BULLETIN**





English version is below the French one

## RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

### DATE & HEURE

Session 1 (9-12 ans): 18 avril 2026  
Session 2 (8 ans & moins) : 18 avril 2026  
Session 3 (9-12 ans) : 19 avril 2026  
Session 4 (8 ans & moins) : 19 avril 2026

Heures : voir la section « Estimé de temps »

### CLUB HÔTE

Club de natation de Dorval

### LIEU

Complexe aquatique et sportif de Dorval  
1295, avenue Dawson, Dorval (Qc) H9S 1Y3

### TYPE DE RENCONTRE & SANCTION

Provinciale – Invitation ouverte de 4 sessions  
Sanction #62540 (Fédération de Natation du Québec)

### INSTALLATION

Bassin de 25 mètres (8 couloirs)

### TYPE DE CHRONOMÉTRAGE

Système électronique Ares avec plaques de touche

**DIRECTEURS DE RENCONTRE :** Anica Slijepcevic & Marie-Solange Uwera ([meetmanager@swimdorval.ca](mailto:meetmanager@swimdorval.ca))

**JUGE-ARBITRE :** Eric Belley ([meetmanager@swimdorval.ca](mailto:meetmanager@swimdorval.ca))

**RESPONSABLE DES INSCRIPTIONS :** Gennifer Greiss ([entries@swimdorval.ca](mailto:entries@swimdorval.ca))

**RESPONSABLE DES OFFICIELS:** Cynthia Guerrero ([officials@swimdorval.ca](mailto:officials@swimdorval.ca))



## HORAIRE ET PÉRIODES DE FORFAITS

	Session 1 Samedi matin 9 - 12 ans	Session 2 Samedi PM 8 ans & moins	Session 3 Dimanche matin 9 - 12 ans	Session 4 Dimanche PM 8 ans & moins
Échauffement 1	7:35 – 8:00	14:25 – 14:50	7:35 – 8:00	14:25 – 14:50
Échauffement 2	8:00 – 8:25	N/A	8:00 – 8:25	N/A
Échauffement 3	8:25 - 8:50	N/A	8:25 - 8:50	N/A
Premier départ	9:00	15:00	9:00	15:00
Bref des entraîneurs	8:50	14:50	N/A	N/A
Bref des juges-arbitres	7:30	13:30	7:30	13:30
Forfaits	8:30	14:30	8:30	14:30

### INSCRIPTION TARDIVE

Les **inscriptions tardives** seront acceptées par le bureau de l'administration jusqu'à 30 minutes avant le début de la session uniquement s'il y a des couloirs vides dans des séries existantes. Aucune nouvelle série ne sera créée.

### FORFAITS

- Tout forfait devra être remis durant l'échauffement et au plus tard 30 minutes avant le début de la session.
- **Les forfaits sont uniquement acceptés via l'application Itemface.**

### TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

Les demandes de temps de passage officiel devront être faites au bureau de l'administration, au plus tard avant le début de la session.



# DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

## RÉCOMPENSES

- Des prix à la cloche seront attribués aléatoirement aux nageu.r.se.s arrivé.e.s premi.er.ère.s d'une série.

## ÉCHAUFFEMENTS

### ASSIGNATION DES COULOIRS

	Session 1 - Samedi matin (9-12 ans)							
	Couloir 1	Couloir 2	Couloir 3	Couloir 4	Couloir 5	Couloir 6	Couloir 7	Couloir 8
Échauffement 1 7:35 – 8:00	BBF	BBF	BBF	DSC	DSC	DSC	DSC	DSC
Échauffement 2 8:00 – 8:25	PCSC	PCSC	PCSC	PCSC	PCSC	PCSC	CALAC	CALAC
Échauffement 3 8:25 – 8:50	DDO	DDO	DDO	CNSL	CNSL	CNSL	CSLA	CSLA
	Session 2 - Samedi PM (8 ans & moins)							
	Couloir 1	Couloir 2	Couloir 3	Couloir 4	Couloir 5	Couloir 6	Couloir 7	Couloir 8
Échauffement 14:25 – 14:50	DSC	PCSC	PCSC	DDO	CNSL	CNSL	BBF	CSLA & CALAC
	Session 3 - Dimanche matin (9-12 ans)							
	Couloir 1	Couloir 2	Couloir 3	Couloir 4	Couloir 5	Couloir 6	Couloir 7	Couloir 8
Échauffement 1 7:35 – 8:00	PCSC	PCSC	PCSC	PCSC	PCSC	PCSC	CALAC	CALAC
Échauffement 2 8:00 – 8:25	DDO	DDO	DDO	CNSL	CNSL	CNSL	CSLA	CSLA
Échauffement 3 8:25 – 8:50	BBF	BBF	BBF	DSC	DSC	DSC	DSC	DSC
	Session 4 - Dimanche PM (8 ans & moins)							
	Couloir 1	Couloir 2	Couloir 3	Couloir 4	Couloir 5	Couloir 6	Couloir 7	Couloir 8
Échauffement 14:25 – 14:50	CSLA & CALAC	BBF	CNSL	CNSL	DDO	DSC	PCSC	PCSC

- Les clubs peuvent choisir de réserver soit les cinq (5), soit les dix (10) dernières minutes aux départs dans leur.s couloir.s durant chaque période d'échauffement. Cette décision doit se prendre collaborativement dans le cas où un couloir est attiré à plus d'un club. Seule la nage à sens unique est permise lors des départs.
- L'accès au bassin récréatif n'est pas permis.



## PROGRAMME

Session 1 Samedi Matin 11-12 ans	Session 1 Samedi Matin 9 - 10 ans	Session 2 Samedi PM 8 ans et moins	Session 3 Dimanche Matin 11-12 ans	Session 3 Dimanche Matin 9-10 ans	Session 4 Dimanche PM 8 ans et moins
100m libre	50m libre	50m libre	100m papillon	50m papillon	50m papillon
100m brasse	50m brasse	50m brasse	200m libre	100m libre	50m dos
100m dos	50m dos	4 x 50m libre Relais	200m QNI	100m QNI	100m libre
			4 x 50m libre Relais	4 x 50m libre Relais	100m QNI

**Note :**

- Les nageurs de 10 ans et moins peuvent nager soit le 100m libre ou le 100 QNI et non les deux.
- Les nageurs de 11-12 ans peuvent nager soit le 200m libre ou le 200 QNI et non les deux.



## OFFICIELS

### CODE VESTIMENTAIRE

- Nous vous demandons de porter un pantalon, un short ou une jupe noire.
- Chronométrateurs : nous vous demandons de porter un polo ou un chandail blanc.
- Officiels majeurs : nous vous demandons de porter un polo rouge.
- Le port de chaussures antidérapantes est recommandé.
- ***Veillez apporter des chaussures d'intérieur pour la plage de la piscine. Les chaussures d'extérieur sont interdites.***

### HEURES D'ARRIVÉE DES OFFICIELS

<b>90 minutes avant le début de la session</b>	Juge-arbitres, Starters, Bureau de l'administration, Contrôleurs de la sécurité
<b>60 minutes avant le début de la session</b>	Secrétaire, Juge à l'arrivée en chef, Opérateur de l'électronique, Chronométrateurs en chef, Juge à l'électronique en chef
<b>45 minutes avant le début de la session</b>	Contrôleurs de virage, Juges de nage, Chronométrateurs,

- SVP confirmer votre présence à la table d'accueil située devant l'entrée du gymnase.
- Nous vous demandons d'apporter votre bouteille d'eau.



## AUTRES INFORMATIONS

### SPECTATEURS

- L'espace disponible pour les spectateurs étant très restreint, nous demandons aux parents de minimiser le nombre de spectateurs par famille et de faire des rotations. Merci de respecter ces consignes afin de donner à chaque nageur.se l'opportunité d'épater sa famille lors de ses courses et de bénéficier de leur soutien.
- Veuillez porter des chaussures d'intérieur pour la plage de la piscine. Les chaussures d'extérieur sont interdites.
- ***Nous demandons à chaque club de partager ces informations avec les parents de leurs nageurs.***

### PARTENAIRES

- Veuillez noter que GoSwim, fier partenaire du Club de natation de Dorval, sera sur place le samedi 18 avril.





# ESTIMÉ DE TEMPS

Pentathlon 2026  
Dorval, 18- - 19-4-2026

---

**Schedule Session No. 1 - Session 1 9-12 ans** **2026-04-18 - 9:00**

9:00	1.	100m Freestyle	All	Timed Final	11 - 12	0:29	15 Heats	113
9:29	2.	50m Freestyle	All	Timed Final	9 - 10	0:32	28 Heats	221
10:01	3.	100m Breaststroke	All	Timed Final	11 - 12	0:37	15 Heats	113
10:38	4.	50m Breaststroke	All	Timed Final	9 - 10	0:40	28 Heats	220
11:18	5.	100m Backstroke	All	Timed Final	11 - 12	0:38	15 Heats	115
11:56	6.	50m Backstroke	All	Timed Final	9 - 10	0:47	29 Heats	225
12:43	End of session				Total duration	3:43		

---

**Schedule Session No. 2 - Session 2 8 ans et moins** **2026-04-18 - 15:00**

15:00	7.	50m Freestyle	All	Timed Final	- 8	0:22	14 Heats	111
15:22	8.	50m Breaststroke	All	Timed Final	- 8	0:25	13 Heats	98
15:47	9.	4 x 50m Freestyle	All	Timed Final	- 8	0:13	3 Heats	17
16:00	End of session				Total duration	1:00		

---

**Schedule Session No. 3 - Session 3 9-12 ans** **2026-04-19 - 9:00**

9:00	10.	100m Butterfly	All	Timed Final	11 - 12	0:35	13 Heats	100
9:35	11.	50m Butterfly	All	Timed Final	9 - 10	0:39	28 Heats	222
10:14	12.	200m Freestyle	All	Timed Final	11 - 12	0:24	6 Heats	48
10:38	13.	100m Freestyle	All	Timed Final	9 - 10	0:20	9 Heats	66
10:58	14.	200m Medley	All	Timed Final	11 - 12	0:39	9 Heats	66
11:37	15.	100m Medley	All	Timed Final	9 - 10	0:53	20 Heats	156
12:30	16.	4 x 50m Freestyle	All	Timed Final	9 - 12	0:30	8 Heats	63
13:00	End of session				Total duration	4:00		

---

**Schedule Session No. 4 - Session 4 8 ans et moins** **2026-04-19 - 15:00**

15:00	17.	50m Butterfly	All	Timed Final	- 8	0:24	12 Heats	95
15:24	18.	50m Backstroke	All	Timed Final	- 8	0:33	14 Heats	110
15:57	19.	100m Freestyle	All	Timed Final	- 8	0:09	3 Heats	20
16:06	20.	100m Medley	All	Timed Final	- 8	0:33	10 Heats	74
16:39	End of session				Total duration	1:39		

PENTATHLON



English version below

## GENERAL INFORMATION

### DATE & TIME

Session 1 (9-12 years old): April 18, 2026  
Session 2 (8 years old & under): April 18, 2026  
Session 3 (9-12 years old): April 19, 2026  
Session 4 (8 years old & under): April 19, 2026

Hours: see the "Time estimate" section

### HOST CLUB

Dorval Swim Club

### LOCATION

Dorval Aquatic and Sports Complex  
1295, avenue Dawson, Dorval (Qc) H9S 1Y3

### TYPE OF MEETING & SANCTION

Provincial – open invitation of 4 sessions  
Sanction #62540 (Fédération de Natation du Québec)

### INSTALLATION

25-metre pool (8 lanes)

### TIMING TYPE

Ares electronic system with touch pads

**MEET DIRECTORS:** Anica Slijepcevic & Marie-Solange Uwera ([meetmanager@swimdorval.ca](mailto:meetmanager@swimdorval.ca))

**REFEREE:** Eric Belley ([meetmanager@swimdorval.ca](mailto:meetmanager@swimdorval.ca))

**ENTRIES MANAGER:** Gennifer Greiss ([entries@swimdorval.ca](mailto:entries@swimdorval.ca))

**OFFICIALS COORDINATOR:** Cynthia Guerrero ([officials@swimdorval.ca](mailto:officials@swimdorval.ca))



## SCHEDULE

	<b>Session 1 Saturday AM 9 - 12 yrs</b>	<b>Session 2 Saturday PM 8 &amp; under</b>	<b>Session 3 Sunday AM 9 - 12 yrs</b>	<b>Session 4 Sunday PM 8 &amp; under</b>
<b>Warm up 1</b>	7:35 – 8:00	14:25 – 14:50	7:35 – 8:00	14:25 – 14:50
<b>Warm up 2</b>	8:00 – 8:25	N/A	8:00 – 8:25	N/A
<b>Warm up 3</b>	8:25 - 8:50	N/A	8:25 - 8:50	N/A
<b>Start</b>	9:00	15:00	9:00	15:00
<b>Coach meeting</b>	8:50	14:50	N/A	N/A
<b>Referee meeting</b>	7:30	13:30	7:30	13:30
<b>Scratches</b>	8:30	14:30	8:30	14:30

### LATE REGISTRATION

**Deck entries** will be accepted by the Administration desk up to 30 minutes before the start of the session provided there are free lanes available in existing heats. No new heats will be created.

### SCRATCHES

- All scratches must be submitted during the warm-up and no later than 30 minutes before the start of the session.
- **Scratches are only accepted via the online form in Itemface.**

### OFFICIAL SPLIT TIMES REQUEST

Requests for an official split time must be made to the administration desk, no later than the start of the session.



# AWARDS

- Throughout the meet, bell prizes will be randomly awarded to swimmers who arrive first in their heat.

## WARM-UPS

### LANE ASSIGNMENT

	Session 1 - Saturday AM (9 - 12 yrs)							
	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
Warm up 1 7:35 – 8:00	BBF	BBF	BBF	DSC	DSC	DSC	DSC	DSC
Warm up 2 8:00 – 8:25	PCSC	PCSC	PCSC	PCSC	PCSC	PCSC	CALAC	CALAC
Warm up 3 8:25 – 8:50	DDO	DDO	DDO	CNSL	CNSL	CNSL	CSLA	CSLA
	Session 2 - Saturday PM (8 & under)							
	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
Warm up 14:25 – 14:50	DSC	PCSC	PCSC	DDO	CNSL	CNSL	BBF	CSLA & CALAC
	Session 3 - Sunday AM (9 - 12 yrs)							
	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
Warm up 1 7:35 – 8:00	PCSC	PCSC	PCSC	PCSC	PCSC	PCSC	CALAC	CALAC
Warm up 2 8:00 – 8:25	DDO	DDO	DDO	CNSL	CNSL	CNSL	CSLA	CSLA
Warm up 3 8:25 – 8:50	BBF	BBF	BBF	DSC	DSC	DSC	DSC	DSC
	Session 4 - Sunday PM (8 & under)							
	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
Warm up 14:25 – 14:50	CSLA & CALAC	BBF	CNSL	CNSL	DDO	DSC	PCSC	PCSC

- Clubs may choose to reserve either the last five (5) or ten (10) minutes for dives in their lanes during each warm-up period. This decision must be made collaboratively if a corridor is assigned to more than one club. Only one-way swimming is allowed during dives.
- Access to the recreational pool is not permitted.



## PROGRAM

Session 1 Saturday AM 11-12 years old	Session 1 Saturday AM 9 - 10 years old	Session 2 Saturday PM 8 and under	Session 3 Sunday AM 11-12 years old	Session 3 Sunday AM 9-10 years old	Session 4 Sunday PM 8 and under
100m Freestyle	50m Freestyle	50m Freestyle	100m Butterfly	50m Butterfly	50m Butterfly
100m Breaststroke	50m Breaststroke	50m Breaststroke	200m Freestyle	100m Freestyle	50m Backstroke
100m Backstroke	50m Backstroke	4 x 50m Freestyle Relay	200m IM	100m IM	100m Freestyle
			4 x 50m Freestyle Relay	4 x 50m Freestyle Relay	100m IM

**Note:**

- Swimmers 10 yrs and under can swim either the 100m freestyle or the 100 IM and not both.
- Swimmers aged between 11-12 years old can swim either the 200m freestyle or the 200 IM and not both.



## OFFICIALS

### DRESS CODE

- We ask that you wear black pants, shorts or skirts.
- Timekeepers: We ask that you wear a polo shirt or a white shirt.
- Major officials: We ask that you wear a red polo shirt.
- Wearing non-slip shoes is recommended.
- ***Please bring indoor shoes for the pool deck. Outdoor shoes are prohibited.***

### OFFICIAL ARRIVAL TIMES

<b>90 minutes before the start of the session</b>	Referees, Starters, Administration desk, Safety Marshalls
<b>60 minutes before the start of the session</b>	Secretary, Chief Finishing Judge, Electronics Operator, Chief Timers
<b>45 minutes before the start of the session</b>	Turn judges, Stroke judges, Timers, Marshalls for 8 and under sessions

- Please confirm your presence at the reception table by the gym entrance.
- Do bring your own water bottle.



## OTHER INFORMATION

### SPECTATORS

- As the space available for spectators is very limited, we ask parents to minimize the number of spectators per family and to rotate. Please respect these guidelines in order to give each swimmer the opportunity to impress their family during their races and to benefit from their support.
- Please bring indoor shoes for the pool deck. Outdoor shoes are prohibited.
- ***We ask each club to share this information with the parents of their swimmers.***

### PARTNERS

- Please note that GoSwim, proud partner of the Dorval Swim Club, will be on site on Saturday, April 18th.





# TIME ESTIMATE

Pentathlon 2026  
Dorval, 18- - 19-4-2026

---

**Schedule Session No. 1 - Session 1 9-12 ans** **2026-04-18 - 9:00**

9:00	1.	100m Freestyle	All	Timed Final	11 - 12	0:29	15 Heats	113
9:29	2.	50m Freestyle	All	Timed Final	9 - 10	0:32	28 Heats	221
10:01	3.	100m Breaststroke	All	Timed Final	11 - 12	0:37	15 Heats	113
10:38	4.	50m Breaststroke	All	Timed Final	9 - 10	0:40	28 Heats	220
11:18	5.	100m Backstroke	All	Timed Final	11 - 12	0:38	15 Heats	115
11:56	6.	50m Backstroke	All	Timed Final	9 - 10	0:47	29 Heats	225
12:43	End of session				Total duration	3:43		

---

**Schedule Session No. 2 - Session 2 8 ans et moins** **2026-04-18 - 15:00**

15:00	7.	50m Freestyle	All	Timed Final	- 8	0:22	14 Heats	111
15:22	8.	50m Breaststroke	All	Timed Final	- 8	0:25	13 Heats	98
15:47	9.	4 x 50m Freestyle	All	Timed Final	- 8	0:13	3 Heats	17
16:00	End of session				Total duration	1:00		

---

**Schedule Session No. 3 - Session 3 9-12 ans** **2026-04-19 - 9:00**

9:00	10.	100m Butterfly	All	Timed Final	11 - 12	0:35	13 Heats	100
9:35	11.	50m Butterfly	All	Timed Final	9 - 10	0:39	28 Heats	222
10:14	12.	200m Freestyle	All	Timed Final	11 - 12	0:24	6 Heats	48
10:38	13.	100m Freestyle	All	Timed Final	9 - 10	0:20	9 Heats	66
10:58	14.	200m Medley	All	Timed Final	11 - 12	0:39	9 Heats	66
11:37	15.	100m Medley	All	Timed Final	9 - 10	0:53	20 Heats	156
12:30	16.	4 x 50m Freestyle	All	Timed Final	9 - 12	0:30	8 Heats	63
13:00	End of session				Total duration	4:00		

---

**Schedule Session No. 4 - Session 4 8 ans et moins** **2026-04-19 - 15:00**

15:00	17.	50m Butterfly	All	Timed Final	- 8	0:24	12 Heats	95
15:24	18.	50m Backstroke	All	Timed Final	- 8	0:33	14 Heats	110
15:57	19.	100m Freestyle	All	Timed Final	- 8	0:09	3 Heats	20
16:06	20.	100m Medley	All	Timed Final	- 8	0:33	10 Heats	74
16:39	End of session				Total duration	1:39		

PENTATHLON