

## BULLETIN TECHNIQUE

### DATE

Samedi 11 avril (AM)

Équipe de relais à confirmer  
avant 8h20

### HÔTE

Association de natation Bourassa-Montréal (ANBM)

### LIEU

Complexe Sportif Claude-Robillard  
1000 Avenue Émile-Journault, Montréal, H2M 2E7

### COMITÉ ORGANISATEUR

**Directeure de rencontre & responsable des inscriptions**

**Maria Stoica** courriel : [natationcdndg@lscdndg.org](mailto:natationcdndg@lscdndg.org)

**Responsable des officiels**

**Maria Stoica** courriel : [natationcdndg@lscdndg.org](mailto:natationcdndg@lscdndg.org)

### À votre arrivée

#### ARRONDISSEMENTS

Chaque arrondissement est invité à se rendre à la table des commis de course, localisée devant le bureau du secrétariat, à son arrivée pour récupérer deux programmes si besoin.

Un programme sera affiché au mur de la piscine, devant le bassin Nord.

Une copie personnalisée par arrondissement a aussi été envoyée à chaque club.

Vous êtes donc invité à faire le nombre de copies nécessaires, notamment pour la personne en charge de placer les nageurs pour votre club.

#### OFFICIELS ET BÉNÉVOLES

Les officiels et bénévoles doivent signaler leur présence à la table d'accueil localisée à côté de celle des commis de course, à l'entrée des bassins. Des directives leur seront remis.

#### RÉUNION DES ENTRAÎNEURS

La réunion des entraîneurs aura lieu près de la table des commis de course à 8h20.

#### RÉUNION DES OFFICIELS

Les réunions des officiels auront lieu aux endroits et heures indiqués dans le tableau **Horaire**

## ESTRADES, SPECTATEURS ET STATIONNEMENT

Les spectateurs auront accès aux estrades au 2<sup>e</sup> étage.


**ATTENTION :** Les places de stationnement sont limitées et il y a plusieurs événements sportifs en lien avec les Jeux de Montréal au centre sportif Claude-Robillard. Favorisez le transport en commun ou le covoiturage.

## RESPECT DES LIEUX ET INITIATIVE ENVIRONNEMENTALE

La collaboration de tous pour garder les lieux propres est de mise. Nous demandons aux entraîneurs d'aviser leurs nageurs de faire preuve de propreté en utilisant les poubelles prévues à cet effet.

**Aucun contenant de verre ne sera toléré sur le bord de la piscine.**

Seulement les sandales et les chaussures de compétition sont acceptées sur la plage de la piscine.

**Pensons vert !** Apportez votre bouteille d'eau réutilisable. 

## Règlements

Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin.

## Échauffement

Les périodes d'échauffement sont de 25 minutes. Nous recommandons que les 20 premières minutes de la circulation dans tous les couloirs se fassent en cercle et les cinq dernières minutes se fasse «sprint» avec départ plongé autorisé et donc la circulation se fera à sens unique. Les entraîneurs doivent s'assurer qu'il n'y a pas plus de 20 nageurs par couloir.

Durant la période d'échauffement, les nageurs doivent se glisser dans l'eau **PIEDS EN PREMIERS**, de façon sécuritaire, **AUCUN SAUT, AUCUN PLONGEON.**

## DISPOSITIONS RELATIVES AUX INCONDUITES

Introduction progressive du nouveau règlement C.2.3.2.1:

Le starter doit signaler au juge-arbitre toute inconduite commise par un nageur au départ d'une course, conformément à la partie II 2.3.2 du règlement de Natation Canada. L'« inconduite » inclut, sans s'y limiter (C.2.3.2.1) :

- Les actes délibérés ou négligents tels que cracher, cracher de l'eau ou se moucher dans la piscine ou sur le bord de la piscine immédiatement avant le départ peuvent être considérés comme une inconduite.
- Donner des coups de pied ou frapper délibérément la plate-forme de départ, y compris la plaque arrière, avant le départ.
- Entrée dangereuse ou incontrôlée dans la piscine immédiatement avant le départ d'une course. Tous les nageurs doivent entrer dans la piscine de manière contrôlée, les pieds en premier.

Le juge-arbitre peut disqualifier un nageur pour une telle inconduite.

## Épreuves

Toutes les épreuves se nage finale contre la montre du plus lent au plus rapide.

Les nageurs doivent demeurer dans l'eau jusqu'au prochain départ, sauf pour les épreuves de dos.

Une zone d'attente est prévue, où tous les nageurs doivent se rendre d'avance, sous la conduite du responsable d'arrondissement. Cinq rangées de chaises seront réservées à cet effet et des marshall seront présents pour placer les nageurs. Il y aura deux rangées de nageurs devant les plots de départ, une rangée prête pour le départ donné et une rangée en attente pour la série à venir.

Il n'y a pas de bassin de dégagement.

## Horaire et déroulement de la compétition

ARRONDISSEMENTS		RENCONTRES - BÉNÉVOLES & OFFICIELS	
Arrivée des nageurs au bord du bassin :	7h15	Directeur de rencontre & juges-arbitres	7h00
		Contrôleurs de sécurité & juges-arbitres	7h15
Échauffement :	7h30 à 7h55 7h55 à 8h20	Chronométreurs en chefs & juges-arbitres	7h35
Rencontre entraîneurs :	8h20	Juges de nage/contrôleurs de virage & juges-arbitres	7h50
		Chronométreurs en chefs & chronomètres	7h50
Début de la compétition			8h30

## Résultats & remise des médailles

Après la compétition, les résultats seront disponibles sur le site internet de Natation Canada. Des médailles seront remises lors de la remise de médailles aux trois premiers de chaque épreuve.

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté au bord des bassins de la piscine et des vestiaires. Au plaisir de vous accueillir !  
Bonne compétition !

**Couloirs d'échauffement**

BASSIN NORD										
#1	C 0	C 1	C 2	C 3	C 4	C 5	C 6	C 7	C 8	C 9
7h30 à 7h55	MTL-Nord 10	MTL-Nord 11	MTL-Nord 11	St-Laurent 10	St-Laurent 10	St-Laurent 10	RPP 10	RPP 10	RPP 10	
#2	C 0	C 1	C 2	C 3	C 4	C 5	C 6	C 7	C 8	C 9
7h55 à 8h20	Côte-St-Luc 10	Côte-St-Luc 10	Côte-St-Luc 11	Anjou 10	Anjou 11	Anjou 11	Dorval 10	Dorval 10	Dorval 10	

BASSIN SUD										
#1	C 0	C 1	C 2	C 3	C 4	C 5	C 6	C 7	C 8	C 9
7h30 à 7h55	CDN-NDG 10	CDN-NDG 11	CDN-NDG 11	Ahun-Cart. 10	Ahun-Cart. 10	Ahun-Cart. 10	MHM 8	MHM 9	Sud-Ouest 8	Sud-Ouest 9
#2	C 0	C 1	C 2	C 3	C 4	C 5	C 6	C 7	C 8	C 9
7h55 à 8h20	Lasalle 10	Lasalle 10	RDP-PAT 8	RDP-PAT 8	RDP-PAT 9	DDO 8	DDO 9	DDO 9	Ville-Marie 9	VStM-Pex 13

**POINTAGE- ESPRIT SPORTIF (20 %)**

**20 points sont accordés pour l'esprit sportif.**

Les délégations (athlètes et entraîneurs et entraîneuses) seront évaluées sur les cinq (5) éléments suivants :

- 1) Ponctualité,
- 2) Respect des règlements,
- 3) Respect des officiels (mineurs et majeurs),
- 4) Respect de ses athlètes (pour les entraîneurs et entraîneuses) et de ses coéquipiers et coéquipières (pour les athlètes),
- 5) Respect de l'adversaire.

\*\*\*\*Chaque élément sera évalué sur une échelle de 1 à 4.

Les responsables de discipline peuvent utiliser une des trois méthodes d'évaluation :

- 1) Évaluation faite par les entraîneurs et entraîneuses (idem qu'en 2025),
- 2) Évaluation effectuée par une personne nommée par le ou la responsable de discipline (évaluateur ou évaluatrice anonyme),
- 3) Évaluation effectuée par le ou la responsable de discipline.

## Horaire des Jeux de Montréal

### Horaire session n° 1 - 11 avril 2026

2026-04-11 - 8:30

Echauffement: 7:30 à 8:20

Séance des chefs d'équipes: 8:20

8:30	5.	25m Libre	Filles	Finale directe	- 8	0:05	4 Séries	37
8:35	6.	25m Libre	Garçons	Finale directe	- 8	0:05	4 Séries	31
8:40	1.	50m Libre	Filles	Finale directe	9 - 10	0:12	8 Séries	80
8:52	2.	50m Libre	Garçons	Finale directe	9 - 10	0:13	8 Séries	76
9:05	3.	50m Libre	Filles	Finale directe	11 - 12	0:10	7 Séries	64
9:15	4.	50m Libre	Garçons	Finale directe	11 - 12	0:09	6 Séries	58
9:24	7.	25m Brasse	Filles	Finale directe	- 8	0:04	3 Séries	23
9:28	8.	25m Brasse	Garçons	Finale directe	- 8	0:05	3 Séries	23
9:33	9.	50m Brasse	Filles	Finale directe	9 - 10	0:11	6 Séries	56
9:44	10.	50m Brasse	Garçons	Finale directe	9 - 10	0:12	7 Séries	62
9:56	11.	50m Brasse	Filles	Finale directe	11 - 12	0:09	5 Séries	47
10:05	12.	50m Brasse	Garçons	Finale directe	11 - 12	0:08	4 Séries	31
10:13	17.	25m Dos	Filles	Finale directe	- 8	0:05	4 Séries	38
10:18	18.	25m Dos	Garçons	Finale directe	- 8	0:07	4 Séries	35
10:25	13.	50m Dos	Filles	Finale directe	9 - 10	0:15	8 Séries	74
10:40	14.	50m Dos	Garçons	Finale directe	9 - 10	0:13	7 Séries	69
10:53	15.	50m Dos	Filles	Finale directe	11 - 12	0:11	6 Séries	57
11:04	16.	50m Dos	Garçons	Finale directe	11 - 12	0:11	6 Séries	54
11:15	19.	25m Papillon	Filles	Finale directe	- 8	0:03	2 Séries	18
11:18	20.	25m Papillon	Garçons	Finale directe	- 8	0:03	2 Séries	20
11:21	21.	25m Papillon	Filles	Finale directe	9 - 10	0:06	5 Séries	43
11:27	22.	25m Papillon	Garçons	Finale directe	9 - 10	0:05	4 Séries	35
11:32	23.	50m Papillon	Filles	Finale directe	11 - 12	0:07	4 Séries	38
11:39	24.	50m Papillon	Garçons	Finale directe	11 - 12	0:06	4 Séries	31
11:45	25.	4 x 25m Libre	Filles	Finale directe	- 8	0:03	1 Série	8
11:48	26.	4 x 25m Libre	Garçons	Finale directe	- 8	0:04	1 Série	6
11:52	27.	4 x 50m Libre	Filles	Finale directe	9 - 10	0:08	2 Séries	13
12:00	28.	4 x 50m Libre	Garçons	Finale directe	9 - 10	0:09	2 Séries	12
12:09	29.	4 x 50m Libre	Filles	Finale directe	11 - 12	0:07	2 Séries	12
12:16	30.	4 x 50m Libre	Garçons	Finale directe	11 - 12	0:09	2 Séries	13
12:25	Fin de session							
				Durée totale		3:55		