

Mini Coupe Ouest  
 Trois-Rivières, 30 au 31 mai 2026

**Horaire session n° 1 - Samedi - Groupe A - IMPAIRS**
**2026-05-30 - 8:30**

Echauffement: 7:30 à 8:20

|       |                |               |         |                |              |      |           |    |
|-------|----------------|---------------|---------|----------------|--------------|------|-----------|----|
| 8:30  | 1.             | 100m Libre    | Filles  | Finale directe | - 12         | 0:16 | 7 Séries  | 55 |
| 8:46  | 2.             | 100m Libre    | Garçons | Finale directe | - 12         | 0:14 | 6 Séries  | 43 |
| 9:00  | 3.             | 200m Libre    | Filles  | Finale directe | 9 - 10       | 0:22 | 5 Séries  | 37 |
| 9:22  | 4.             | 200m Libre    | Garçons | Finale directe | 9 - 10       | 0:18 | 4 Séries  | 27 |
| 9:40  | 5.             | 100m Brasse   | Filles  | Finale directe | 11 - 12      | 0:12 | 5 Séries  | 38 |
| 9:52  | 6.             | 100m Brasse   | Garçons | Finale directe | 11 - 12      | 0:09 | 3 Séries  | 22 |
| 10:01 | 7.             | 50m Brasse    | Filles  | Finale directe | - 10         | 0:11 | 7 Séries  | 53 |
| 10:12 | 8.             | 50m Brasse    | Garçons | Finale directe | - 10         | 0:10 | 6 Séries  | 45 |
| 10:22 | 9.             | 50m Papillon  | Filles  | Finale directe | - 12         | 0:18 | 12 Séries | 91 |
| 10:40 | 10.            | 50m Papillon  | Garçons | Finale directe | - 12         | 0:13 | 9 Séries  | 67 |
| 10:53 | 101.           | 4 x 50m Libre | Filles  | Finale directe | - 10         | 0:09 | 2 Séries  | 16 |
| 11:02 | 102.           | 4 x 50m Libre | Garçons | Finale directe | - 10         | 0:09 | 2 Séries  | 12 |
| 11:11 | 103.           | 4 x 50m Libre | Mixte   | Finale directe | - 10         | 0:10 | 2 Séries  | 9  |
| 11:21 | 104.           | 4 x 50m Libre | Filles  | Finale directe | 11 - 12      | 0:07 | 2 Séries  | 13 |
| 11:28 | 105.           | 4 x 50m Libre | Garçons | Finale directe | 11 - 12      | 0:04 | 1 Série   | 7  |
| 11:32 | 106.           | 4 x 50m Libre | Mixte   | Finale directe | 11 - 12      | 0:04 | 1 Série   | 8  |
| 11:36 | Fin de session |               |         |                | Durée totale | 3:06 |           |    |

**Horaire session n° 2 - Samedi - Groupe A - PAIRS**
**2026-05-30 - 8:30**

Echauffement: 7:30 à 8:20

|       |                |              |         |         |              |           |    |  |
|-------|----------------|--------------|---------|---------|--------------|-----------|----|--|
| 8:30  | 1.             | 100m Libre   | Filles  | - 12    | 0:13         | 6 Séries  | 48 |  |
| 8:43  | 2.             | 100m Libre   | Garçons | - 12    | 0:12         | 5 Séries  | 40 |  |
| 8:55  | 3.             | 200m Libre   | Filles  | 9 - 10  | 0:18         | 4 Séries  | 32 |  |
| 9:13  | 4.             | 200m Libre   | Garçons | 9 - 10  | 0:13         | 3 Séries  | 24 |  |
| 9:26  | 5.             | 100m Brasse  | Filles  | 11 - 12 | 0:12         | 5 Séries  | 40 |  |
| 9:38  | 6.             | 100m Brasse  | Garçons | 11 - 12 | 0:07         | 3 Séries  | 24 |  |
| 9:45  | 7.             | 50m Brasse   | Filles  | - 10    | 0:10         | 6 Séries  | 48 |  |
| 9:55  | 8.             | 50m Brasse   | Garçons | - 10    | 0:08         | 5 Séries  | 40 |  |
| 10:03 | 9.             | 50m Papillon | Filles  | - 12    | 0:16         | 11 Séries | 88 |  |
| 10:19 | 10.            | 50m Papillon | Garçons | - 12    | 0:12         | 8 Séries  | 64 |  |
| 10:31 | Fin de session |              |         |         | Durée totale | 2:01      |    |  |

**Horaire session n° 3 - Samedi - Groupe B - IMPAIRS**
**2026-05-30 - 15:00**

Echauffement: 14:00 à 14:50

|       |                |               |         |         |              |           |    |  |
|-------|----------------|---------------|---------|---------|--------------|-----------|----|--|
| 15:00 | 1.             | 100m Libre    | Filles  | - 12    | 0:11         | 5 Séries  | 38 |  |
| 15:11 | 2.             | 100m Libre    | Garçons | - 12    | 0:13         | 5 Séries  | 35 |  |
| 15:24 | 3.             | 200m Libre    | Filles  | 9 - 10  | 0:22         | 5 Séries  | 39 |  |
| 15:46 | 4.             | 200m Libre    | Garçons | 9 - 10  | 0:12         | 3 Séries  | 24 |  |
| 15:58 | 5.             | 100m Brasse   | Filles  | 11 - 12 | 0:10         | 4 Séries  | 27 |  |
| 16:08 | 6.             | 100m Brasse   | Garçons | 11 - 12 | 0:10         | 4 Séries  | 30 |  |
| 16:18 | 7.             | 50m Brasse    | Filles  | - 10    | 0:11         | 7 Séries  | 54 |  |
| 16:29 | 8.             | 50m Brasse    | Garçons | - 10    | 0:08         | 5 Séries  | 40 |  |
| 16:37 | 9.             | 50m Papillon  | Filles  | - 12    | 0:15         | 10 Séries | 78 |  |
| 16:52 | 10.            | 50m Papillon  | Garçons | - 12    | 0:13         | 9 Séries  | 70 |  |
| 17:05 | 101.           | 4 x 50m Libre | Filles  | - 10    | 0:12         | 3 Séries  | 22 |  |
| 17:17 | 102.           | 4 x 50m Libre | Garçons | - 10    | 0:08         | 2 Séries  | 16 |  |
| 17:25 | 103.           | 4 x 50m Libre | Mixte   | - 10    | 0:05         | 1 Série   | 3  |  |
| 17:30 | 104.           | 4 x 50m Libre | Filles  | 11 - 12 | 0:07         | 2 Séries  | 11 |  |
| 17:37 | 105.           | 4 x 50m Libre | Garçons | 11 - 12 | 0:07         | 2 Séries  | 11 |  |
| 17:44 | 106.           | 4 x 50m Libre | Mixte   | 11 - 12 | 0:03         | 1 Série   | 2  |  |
| 17:47 | Fin de session |               |         |         | Durée totale | 2:47      |    |  |

Mini Coupe Ouest  
 Trois-Rivières, 30 au 31 mai 2026

**Horaire session n° 4 - Samedi - Groupe B - PAIRS**
**2026-05-30 - 15:00**

Echauffement: 14:00 à 14:50

|       |                |              |         |              |      |           |    |
|-------|----------------|--------------|---------|--------------|------|-----------|----|
| 15:00 | 1.             | 100m Libre   | Filles  | - 12         | 0:14 | 6 Séries  | 43 |
| 15:14 | 2.             | 100m Libre   | Garçons | - 12         | 0:11 | 5 Séries  | 39 |
| 15:25 | 3.             | 200m Libre   | Filles  | 9 - 10       | 0:23 | 5 Séries  | 35 |
| 15:48 | 4.             | 200m Libre   | Garçons | 9 - 10       | 0:19 | 4 Séries  | 27 |
| 16:07 | 5.             | 100m Brasse  | Filles  | 11 - 12      | 0:10 | 4 Séries  | 30 |
| 16:17 | 6.             | 100m Brasse  | Garçons | 11 - 12      | 0:07 | 3 Séries  | 24 |
| 16:24 | 7.             | 50m Brasse   | Filles  | - 10         | 0:12 | 7 Séries  | 51 |
| 16:36 | 8.             | 50m Brasse   | Garçons | - 10         | 0:10 | 6 Séries  | 43 |
| 16:46 | 9.             | 50m Papillon | Filles  | - 12         | 0:16 | 11 Séries | 83 |
| 17:02 | 10.            | 50m Papillon | Garçons | - 12         | 0:14 | 9 Séries  | 67 |
| 17:16 | Fin de session |              |         | Durée totale | 2:16 |           |    |

**Horaire session n° 5 - Dimanche - Groupe A - IMPAIRS**
**2026-05-31 - 8:30**

Echauffement: 7:30 à 8:20

|       |                |                 |         |                |         |      |           |    |
|-------|----------------|-----------------|---------|----------------|---------|------|-----------|----|
| 8:30  | 11.            | 200m Libre      | Filles  | Finale directe | 11 - 12 | 0:19 | 5 Séries  | 37 |
| 8:49  | 12.            | 200m Libre      | Garçons | Finale directe | 11 - 12 | 0:12 | 3 Séries  | 21 |
| 9:01  | 13.            | 50m Dos         | Filles  | Finale directe | - 10    | 0:13 | 7 Séries  | 51 |
| 9:14  | 14.            | 50m Dos         | Garçons | Finale directe | - 10    | 0:12 | 6 Séries  | 43 |
| 9:26  | 15.            | 100m Dos        | Filles  | Finale directe | 11 - 12 | 0:13 | 5 Séries  | 37 |
| 9:39  | 16.            | 100m Dos        | Garçons | Finale directe | 11 - 12 | 0:08 | 3 Séries  | 21 |
| 9:47  | 17.            | 50m Libre       | Filles  | Finale directe | - 10    | 0:10 | 7 Séries  | 51 |
| 9:57  | 18.            | 50m Libre       | Garçons | Finale directe | - 10    | 0:09 | 6 Séries  | 43 |
| 10:06 | 19.            | 100m 4 nages    | Filles  | Finale directe | - 12    | 0:28 | 11 Séries | 86 |
| 10:34 | 20.            | 100m 4 nages    | Garçons | Finale directe | - 12    | 0:22 | 8 Séries  | 64 |
| 10:56 | 201.           | 4 x 50m 4 nages | Filles  | Finale directe | - 10    | 0:09 | 2 Séries  | 16 |
| 11:05 | 202.           | 4 x 50m 4 nages | Garçons | Finale directe | - 10    | 0:11 | 2 Séries  | 12 |
| 11:16 | 203.           | 4 x 50m 4 nages | Mixte   | Finale directe | - 10    | 0:09 | 2 Séries  | 9  |
| 11:25 | 204.           | 4 x 50m 4 nages | Filles  | Finale directe | 11 - 12 | 0:08 | 2 Séries  | 12 |
| 11:33 | 205.           | 4 x 50m 4 nages | Garçons | Finale directe | 11 - 12 | 0:04 | 1 Série   | 7  |
| 11:37 | 206.           | 4 x 50m 4 nages | Mixte   | Finale directe | 11 - 12 | 0:04 | 1 Série   | 8  |
| 11:41 | Fin de session |                 |         | Durée totale   | 3:11    |      |           |    |

**Horaire session n° 6 - Dimanche - Groupe A - PAIRS**
**2026-05-31 - 8:30**

Echauffement: 7:30 à 8:20

|       |                |              |         |              |      |           |    |
|-------|----------------|--------------|---------|--------------|------|-----------|----|
| 8:30  | 11.            | 200m Libre   | Filles  | 11 - 12      | 0:19 | 5 Séries  | 40 |
| 8:49  | 12.            | 200m Libre   | Garçons | 11 - 12      | 0:11 | 3 Séries  | 24 |
| 9:00  | 13.            | 50m Dos      | Filles  | - 10         | 0:11 | 6 Séries  | 47 |
| 9:11  | 14.            | 50m Dos      | Garçons | - 10         | 0:10 | 5 Séries  | 40 |
| 9:21  | 15.            | 100m Dos     | Filles  | 11 - 12      | 0:13 | 5 Séries  | 40 |
| 9:34  | 16.            | 100m Dos     | Garçons | 11 - 12      | 0:08 | 3 Séries  | 24 |
| 9:42  | 17.            | 50m Libre    | Filles  | - 10         | 0:08 | 6 Séries  | 47 |
| 9:50  | 18.            | 50m Libre    | Garçons | - 10         | 0:07 | 5 Séries  | 40 |
| 9:57  | 19.            | 100m 4 nages | Filles  | - 12         | 0:27 | 11 Séries | 88 |
| 10:24 | 20.            | 100m 4 nages | Garçons | - 12         | 0:21 | 8 Séries  | 64 |
| 10:45 | Fin de session |              |         | Durée totale | 2:15 |           |    |

**Horaire session n° 7 - Dimanche - Groupe B - IMPAIRS**
**2026-05-31 - 15:00**

Echauffement: 14:00 à 14:50

|       |                |                 |         |              |      |           |    |
|-------|----------------|-----------------|---------|--------------|------|-----------|----|
| 15:00 | 11.            | 200m Libre      | Filles  | 11 - 12      | 0:15 | 4 Séries  | 31 |
| 15:15 | 12.            | 200m Libre      | Garçons | 11 - 12      | 0:11 | 3 Séries  | 24 |
| 15:26 | 13.            | 50m Dos         | Filles  | - 10         | 0:14 | 7 Séries  | 51 |
| 15:40 | 14.            | 50m Dos         | Garçons | - 10         | 0:11 | 6 Séries  | 43 |
| 15:51 | 15.            | 100m Dos        | Filles  | 11 - 12      | 0:11 | 4 Séries  | 31 |
| 16:02 | 16.            | 100m Dos        | Garçons | 11 - 12      | 0:08 | 3 Séries  | 24 |
| 16:10 | 17.            | 50m Libre       | Filles  | - 10         | 0:11 | 8 Séries  | 59 |
| 16:21 | 18.            | 50m Libre       | Garçons | - 10         | 0:08 | 6 Séries  | 43 |
| 16:29 | 19.            | 100m 4 nages    | Filles  | - 12         | 0:25 | 10 Séries | 80 |
| 16:54 | 20.            | 100m 4 nages    | Garçons | - 12         | 0:22 | 9 Séries  | 70 |
| 17:16 | 201.           | 4 x 50m 4 nages | Filles  | - 10         | 0:13 | 3 Séries  | 22 |
| 17:29 | 202.           | 4 x 50m 4 nages | Garçons | - 10         | 0:09 | 2 Séries  | 16 |
| 17:38 | 203.           | 4 x 50m 4 nages | Mixte   | - 10         | 0:05 | 1 Série   | 3  |
| 17:43 | 204.           | 4 x 50m 4 nages | Filles  | 11 - 12      | 0:07 | 2 Séries  | 11 |
| 17:50 | 205.           | 4 x 50m 4 nages | Garçons | 11 - 12      | 0:08 | 2 Séries  | 10 |
| 17:58 | 206.           | 4 x 50m 4 nages | Mixte   | 11 - 12      | 0:04 | 1 Série   | 3  |
| 18:02 | Fin de session |                 |         | Durée totale | 3:02 |           |    |

**Horaire session n° 8 - Dimanche - Groupe B - PAIRS**
**2026-05-31 - 15:00**

Echauffement: 14:00 à 14:50

|       |                |              |         |              |      |           |    |
|-------|----------------|--------------|---------|--------------|------|-----------|----|
| 15:00 | 11.            | 200m Libre   | Filles  | 11 - 12      | 0:16 | 4 Séries  | 27 |
| 15:16 | 12.            | 200m Libre   | Garçons | 11 - 12      | 0:15 | 4 Séries  | 32 |
| 15:31 | 13.            | 50m Dos      | Filles  | - 10         | 0:13 | 7 Séries  | 55 |
| 15:44 | 14.            | 50m Dos      | Garçons | - 10         | 0:10 | 5 Séries  | 38 |
| 15:54 | 15.            | 100m Dos     | Filles  | 11 - 12      | 0:10 | 4 Séries  | 27 |
| 16:04 | 16.            | 100m Dos     | Garçons | 11 - 12      | 0:11 | 4 Séries  | 32 |
| 16:15 | 17.            | 50m Libre    | Filles  | - 10         | 0:08 | 6 Séries  | 47 |
| 16:23 | 18.            | 50m Libre    | Garçons | - 10         | 0:07 | 5 Séries  | 38 |
| 16:30 | 19.            | 100m 4 nages | Filles  | - 12         | 0:27 | 11 Séries | 84 |
| 16:57 | 20.            | 100m 4 nages | Garçons | - 12         | 0:24 | 9 Séries  | 67 |
| 17:21 | Fin de session |              |         | Durée totale | 2:21 |           |    |